

～一本のひまわりで 一つのこころの輪を結ぼう～
 まあるいこころで共ににっこり こころの理解を求めて

第15回

越後ひまわり祭

① 7/25 (土)

10:00～15:00

つくしひまわりステーション会場

＼ものづくりワークショップ &
 撮影ワークショップ /



② 8/8 (土)

10:00～15:00

ノイエス会場

＼ノイエスマルシェ &
 コーヒー焙煎体験 /



③ 8/15 (土)

10:00～15:00

釜蓋遺跡公園・フルサット会場

＼ひまわりCHIKOコンサート &
 ひまわりミーティング /



＼各会場でまってるよ! /

5つの共通お楽しみコンテンツ

**① やっちゃん・わこちゃん
 オリジナルグッズ販売**



② 福祉事業所物販
 つくしの里事業所
 上越ワーキングネット
 ワーク会員事業所



**③ 人気の
 キッチンカー出店**



**④ ワクワク!
 ガチャガチャ
 抽選会**



⑤ ひまわり畑散策自由
 ※商用利用は事前に
 申し込みが必要です



連動企画①：スタンプラリー

会場を回れ!スタンプラリー

二つ以上の会場を回ってスタンプを
 集めた方に、ステキな記念品をプレゼント!

【対象期間・会場】

- ①つくしひまわりステーション会場 (7/25～31)
- ②ノイエス会場 (8/8,10～14)
- ③釜蓋遺跡公園・フルサット会場 (8/15～21)



連動企画②：コンテスト

ひまわりフォト&絵画コンテスト

【対 象】つくしひまわりにつこりプロジェクトで
 栽培されたひまわり限定

【応募期間】7/20(月)～8/31(月)

【応募方法】Instagramで #つくしひまわりフォト2026
 をつけて投稿!

※Instagramに投稿できない場合は、和・道厚生
 事業団の各事業所へ持込も可能です。

【表 彰】優秀作品は後日表彰を予定。受賞者には
 InstagramのDMでご連絡いたします。



【主催】一般社団法人 和・道厚生事業団 (理事長 川室 優)

【事務局】社会福祉法人上越つくしの里医療福祉協会

〒943-0109 新潟県上越市大字北新保55-1

お問合せ ☎ 025-520-3294 (担当 田邊)

✉ tsukushifarm@tsukushinosato.com



ひまわり活動の
 ページ



つくしファーム
 エックス



ノイエス
 インスタグラム



つくしの里
 ショッピングサイト

～一本のひまわりで 一つのこころの輪を結ぼう～
 まあるいこころで共ににっこり こころの理解を求めて

第15回

越後ひまわり祭

会場詳細・スケジュール



① つくしひまわり ステーション会場



7月25日(土) 10:00～15:00
 住所：上越市南新保897 他

つくしひまわり
ステーション

◆ひまわりものづくりワークショップ (1セット500円) 詳細はSNSにアップします

- ・蜜蝋(みつろう)ラップdeひまわり 於つくし工房
洗って繰り返し使える、蜜蝋を染み込ませたエコラップ
- ・つまみ細工deひまわり 於つくし工房
布を折りたたんで作る、伝統的な日本の装飾技法
- ・トランスバレント飾りdeひまわり 於川室記念病院
光に透ける紙を折り重ねて作る窓辺の飾り
- ・ローズウィンドウランタンdeひまわり 於いなほ園
透かし紙の飾りを張った、光を楽しむランタン照明
いなほ園手作り新聞エコバッグ付き

◆撮影ワークショップdeひまわり畑

フォトグラファー-haruka @haruka_photo.s
 によるレクチャー (9:30～12:00)

◆ヤギさん歓迎式典 (10:00)

毎年恒例ヤギさんとのふれあひも(^^)

◆キッチンカー いべまりさん

◆ひまわりショップ

ひまわりオイル関連製品、
 自家焙煎アイスコーヒー、
 アフォガードやひまわりアイス等のデザート販売

◆当日4会場回るシャトルカー運行

ステーション→つくし工房→いなほ園→川室記念病院

【特別連動】7/26～31もステーション開放！
 10:00～15:00の間、冷たい飲み物の販売や
 涼めるスペースもご用意します

② ノイエス会場



8月8日(土) 10:00～15:00
 住所：上越市北城町3-12-34

◆ノイエスマルシェ in ひまわり祭

- ・焼きたてのソフトフランスパン
- ・定番のつくし工房のパン
- ・焼き菓子
- ・焙煎コーヒー(Hot,Ice)
- ・トニックコーヒー
- ・ひまわりアイス等のデザート販売

・無農薬野菜など
 「こころとからだにやさしい」製品の販売



イラストはイメージです

◆コーヒー焙煎ワークショップ

6月のマルシェで好評だった
 手製焙煎機を使用した本格的な
 コーヒー焙煎を体験してみよう



◆キッチンカー F-TRUCK 112 YO

③ 釜蓋遺跡公園・ フルサット会場



8月15日(土) 10:00～15:00
 住所：上越市大和5丁目

◆ひまわり CHIKO コンサート

【出演】CHIKO

ひまわり祭ではおなじみ
 パワフルな歌声で多くの人を魅了する
 富山県在住のシンガーです

【時間】11:00～12:00

【会場】釜蓋遺跡ガイダンス



◆ひまわりミーティング

(第10回こころの
 バリアフリーミーティング)

【時間】13:15～15:00

【会場】釜蓋遺跡ガイダンス

【テーマ】「もし明日、自分や家族が困ったら？
 ～助けてと言えるまち、
 助けてと言われるまち～」

【登壇】当事者、地域住民、
 センター病院地域包括支援センター、
 つくしセンター相談支援専門員

【ファシリテーター】フルサット 代表 平原 匡



◆ゲームコーナー (縁日)

みんなで遊べる楽しい縁日が出現!?



◆キッチンカー わんこ亭

ゆーゆーゆーめ(ゆーめ)



スタンプラリー

スタンプラリーで複数会場を回ってプレゼントをゲット!

①つくしひまわりステーション 7/25～31

②ノイエス 8/8,10～14

③釜蓋遺跡ガイダンス 8/15、フルサットアップス 8/16～21

①



②



③



① つくしひまわりステーション会場 (上越市南新保897 他)

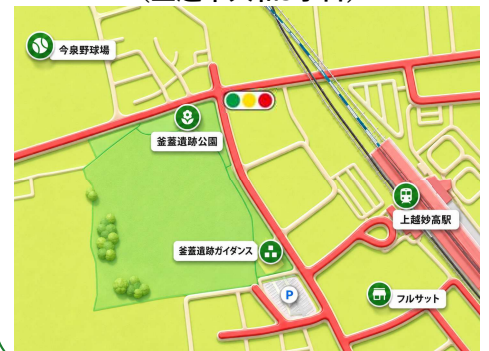


② ノイエス会場

(上越市北城町3-12-34)



③ 釜蓋遺跡公園・フルサット会場 (上越市大和5丁目)



※イベント内容・時間等は変更になる場合があります。最新情報はInstagram等のSNSでご確認ください