

つくしセンター ニュース



令和7年
9月号

発行 地域活動支援センター つくしセンター
(社会福祉法人 上越つくしの里医療福祉協会)
〒943-0823 上越市高土町3-2-12
TEL:025-521-2860
FAX:025-521-2861
URL:https://tsukushinosato.com



第14回 越後ひまわり祭

～ひまわりトークショー～

8月9日(土)、釜蓋遺跡ガイダンスで行われた「ひまわりコンサート&トークショー」では、元NGT48の高倉萌香さん、大阪出身で上越市在住のシンガーソングライター小川エリさん達による、ひまわりにちなんだトークやクイズコーナー、コンサートなどを楽しみました!参加された方からは「芸能人を見ることはなかなかできないので、貴重な経験だった」「サインをもらえてよかった」といった声が聞かれました。



～こころのバリアフリーミーティング～

8月23日(土)、県立謙信公武道館にて「こころのバリアフリーミーティング」を開催し、「高齢の親と障害のある子が向き合う未来～」をテーマに、高齢の親を持つ子や医療・福祉の立場からそれぞれの思いをお話いただきました。参加された皆様からは「家族で話し合っておかなければならないテーマだと思った」「高齢者と障がい者を地域が一体となり支援していく仕組みづくりが大切」などの感想をいただきました。



🍴ランチ会🍴

8月のメニューは、冷やし中華でした。「大盛でお腹いっぱい」「手作りの錦糸卵おいしい」などの感想をいただき、『涼』を感じるランチ会でした!



★一泊旅行のご案内★

- 日 時:9月29日(月)～30日(火)
- 行 先:長野県(松本城、大王わさび農場など)
- 宿泊場所:伊東園ホテル浅間の湯
- 参加費:18,000円程度
- 定 員:20名
- ★申込期間:9月1日(月)～12日(金)
- ★注意事項:キャンセルは16日(火)までです。



17日以降のキャンセルは、参加費の全額をお支払いいただきます。

♪つくしんぼ音楽会のご案内♪

- 日 時:9月20日(土) 13:30～
- 場 所:つくしセンター
- 出演者:aco(クラリネット)、yucco(ピアノ)
- 申込方法:右記QRコードからお申込み、またはつくしセンターまでご連絡ください。
- その他:つくし工房とつくしワークショップスペースの製品販売があります。



↑申込はこちら



つくしセンター 令和7年9月の予定



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 パン販売 午前:軽作業	3	4 パン販売 午前:軽作業	5	6 休館
7 休館	8 午後:テーブル ゲーム	9 パン販売 午前:軽作業	10	11 パン販売 午前:軽作業	12	13 休館
14 休館	15 休館 敬老の日	16 パン販売 午前:軽作業	17	18 パン販売 午前:軽作業 午後:ストレッチ	19	20 つくしんぼ 音楽会
21 休館	22 午後:カラオケ	23 休館 秋分の日	24	25 パン販売 午前:軽作業 午後:茶話会	26 ★12:00閉館	27 休館
28 休館	29 ★15:00閉館	30 ★パン販売 軽作業お休み ★15:00閉館				
一泊旅行(長野県)						

★各種活動について★

参加方法：開始時間までに、つくしセンターにお越しください。事前申込の必要はありません。

※送迎希望の方は、『活動日の2日前まで』にご連絡ください。

★ストレッチ(13:30~14:30)

普段使っていない筋肉を、ほぐしませんか？

★カラオケ(13:00~15:00)

一緒に歌って楽しみましょう！

★テーブルゲーム(13:00~14:00)

トランプ、オセロなどの卓上ゲームをします！

★茶話会(13:00~14:30)

お茶を飲みながらおしゃべりしませんか？

●参加費：100円

★パソコン(月に1回、1時間程度)

パソコン操作を覚えたい方、何か作りたい方、一緒に取り組みましょう！（随時受付）

★お知らせ★

・26日(金)は、職員研修のため12:00閉館

・29日(月)、30日(火)は、一泊旅行のため15:00閉館

とさせていただきます。ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

