

## ★チャリティつくしツリー点灯式のご案内★

「チャリティつくしツリー」とは、全ての人と共に支え合いながら、安心して自分らしく暮らせる地域社会の実現のため、誰もが参加できる地域貢献活動です。今年度もぜひご協力を、よろしくお願いいたします。



- 日 時：11月20日(木) 14:00～
- 会 場：つくしセンター
- 内 容：つくしセンターに設置された大きなクリスマスツリーに、明かりを灯します。その瞬間から、チャリティつくしツリーが開始となります。
- 寄付先：①自然災害を受けた地域…「令和6年能登半島地震災害義援金」  
「令和6年9月能登半島大雨災害義援金」  
②地域福祉向上のために取り組んでいる組織や団体…「上越ワーキングネットワーク」



★チャリティ活動期間：11月20日(木)～12月24日(水)★

## ★みんなでランチしませんか？★

- 日 時：11月26日(水) 11:30～12:30
- 場 所：つくしセンター
- メニュー：ピビンバ丼
- 参加費：300円
- ★注意事項：キャンセルの場合は『前日の12:00まで』にご連絡ください。



★申込期間：11月4日(火)～19日(水)

## ★第20回越後はさ木フェスタ★

- 日 時：11月8日(土) 10:00～14:00
- 会 場：川室記念病院、いなほ園周辺
- 内 容：物販・体験コーナー、楽器演奏などが楽しめます。詳細は、同封のチラシをご覧ください。
- ※同日に、「親子にっこり🏃マラソン」も開催します。
- 時 間：8:45～9:45
- 会 場：戸野目小学校グラウンド

## ～1泊旅行にいらしてきました～

9月29日(月)～30日(火)、長野県へ1泊旅行に行きました！晴天に恵まれ、旅行日的な2日間でした。1日目は松本城、なわて通りを巡り、歴史や文化を楽しんだり、2日目は安曇野市の安曇野ひろ美術館と大王わさび農場へ行き、わさび丼やわさびソフト食べ、わさびを満喫してきました！



国宝松本城、近くで見ると迫力がありました！

すりおろしたわさびに、刻みのりやだし醤油をかけていただく『わさび丼』、絶品でした！



日	月	火	水	木	金	土
	<b>★お知らせ★</b> 28日(金)は、職員研修のため12:00閉館とさせていただきます。 					1 休館
2 休館	3 休館 文化の日	4 パン販売 午前:軽作業	5	6 パン販売 午前:軽作業 午後:ストレッチ	7	8 休館 はさ木 フェスタ
9 休館	10 午後:カラオケ	11 パン販売 午前:軽作業	12	13 パン販売 午前:軽作業	14	15 休館
16 休館	17 午後:テーブル ゲーム	18 パン販売 午前:軽作業	19	20 パン販売 午前:軽作業 チャリティ 点灯式	21	22 休館
23/30 休館	24 休館 勤労感謝の日 振替休日	25 パン販売 午前:軽作業	26 ランチ会	27 パン販売 午前:軽作業 防災訓練	28 ★12:00閉館	29 休館

★各種活動について★

参加方法：開始時間までに、つくしセンターにお越しください。

※送迎希望の方は、『活動日の2日前まで』にご連絡ください。

～申込が「不要」な活動～

★ストレッチ(13:30～14:30)

普段使っていない筋肉を、ほぐしませんか？

★カラオケ(13:00～15:00)

一緒に歌って楽しみましょう！

★テーブルゲーム(13:00～14:00)

トランプ、オセロなどの卓上ゲームをします！

～申込が「必要」な活動～

★パソコン(月に1回、1時間程度)

パソコン操作を覚えたい方、何か作りたい方、一緒に取り組みましょう！（随時受付）

★茶話会

今月はお休みです。

★防災訓練のご案内★

ハウス道芝との合同防災訓練を行います。

皆さま、ぜひご参加ください。

●日時：11月27日(木) 13:30～

●場所：つくしセンター

