

令和8年2月 バタバタ新聞 第316号

社会福祉法人上越つくしの里医療福祉協会
地域生活支援センターこまくさ
(地域活動支援センター事業・相談支援事業)

〒941-0057 糸魚川市南寺町 1-1-6
糸魚川市こころの総合ケアセンター2階
TEL/FAX : 025 (553) 2318

<https://tsukushinosato.com>



地域生活支援センターこまくさは、障がいのある方が地域で生き生きと生活を送ることができるよう、日中の居場所の提供や余暇支援、地域との交流、啓発活動等を行っています。

1月22日 新年会

令和8年最初のリラックリ CLUB は、新年会で幕を開けました。当日は、雪が降り積もる天候でしたが多くの方々にご参加いただきました。毎年恒例、職員お手製の『けんちんうどん&おしるこ』でお腹いっぱいになった後は、書初めとふるさとカルタを行い、正月あそびを楽しみました。



【チャリティつくしツリーへのご協力ありがとうございました】

令和7年11月22日(金)～12月24日(火)の期間に開催した「2025第29回チャリティつくしツリー」は、12月25日(水)に上越市のつくしセンターでチャリティボックスオープン式を開催し無事に幕をおろしました。今年は63事業所の皆様にご協力いただき、総額 325,286円ご寄付をいただきました。

皆さまから寄せられたご厚意につきましては「令和6年能登半島地震災害義援金」、「令和6年9月能登半島大雨災害義援金」、「上越ワーキングネットワーク」へ寄付させていただきます。

ご協力いただきました皆様、誠に有難うございました。

★行事のお誘い★ ※お申込みには利用登録が必要です。2/3(火)より受付します。

こまくさランチの日

2月のメニュー

『クリームシチュー&ピラフ』

【開催日時】2月19日(木) 11:45～13:00

【参加費】300円



2月リラックリ CLUB

2/19(木)おやつ作り&ティータイム



【開催日時】2月19日(木) 13:30～15:00

【内容】ホットプレートを用いてパンケーキ作りと
コーヒーやお茶を飲みながらおやつタイム

【定員】10名 【参加費】200円

※エプロン、帽子はセンターこまくさで準備します。

申込締め切り2月17日(火)

2月 地域生活支援センターこまくさ(余暇活動の場)スケジュール

【開館時間】午前9時～午後5時 【休館日】日、月、祝日、年末年始



【2月お休みのお知らせ】

6日(金) 職員会議の為12時閉館。27日(金) 職員研修の為15時閉館。

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 休館日	3	4	5	6 12時閉館	7
8 休館日	9 休館日	10 手芸クラブ	11 建国記念の日 休館日	12	13	14 カラオケ
15 休館日	16 休館日	17	18	19 ランチの日 リラックリCLUB	20	21 スポーツ
22 休館日	23 天皇誕生日 休館日	24 手芸クラブ	25 スポーツ	26	27 15時閉館	28

～ 活動のご紹介 【参加費無料】 ～

《自由参加の活動》

【手芸クラブ】

2月10日、24日(火) 14:00～15:00
ボランティアの方々と楽しくおしゃべりしながら
手芸をしませんか?おしゃべりだけの参加も可能です。

【スポーツ】

2月21日(土) 9:30～10:30
25日(水) 13:30～14:30
動画を見ながらラジオ体操や簡単なエアロビダンスを
行っています。お気軽にご参加ください。



《予約が必要な活動》

【カラオケ】2月14日(土) 9:30～11:30 募集人数10名(おひとり2、3曲)

好望こまくさ・ひまわり作業所からのお知らせ

好望こまくさ、ひまわり作業所では、「ぞうきん」
「ちょこっとタオル」などのオリジナル製品を作成しています。
現在、製品に使用するタオルが不足しております。ご家庭で不要の
新品タオルがございましたらお譲りいただけるとありがたいです。
ご不明なことがありましたら、好望こまくさまでお問合せ下さい。
よろしく願いいたします。



【お問い合わせ】 好望こまくさ TEL 025-553-2316 (営業時間 月～金、8:15～17:00)