

あけまして、おめでとうございます。  
2026年もよろしくお願ひいたします。

## 2025 チャリティつくしツリーありがとうございました！

25日(木)、チャリティつくしツリーチャリティボックスオープン式を開催しました。約1ヶ月間、61カ所の皆さまからご協力いただき、この日募金総額の発表を行いました。

今年の募金総額は、**325,286円**でした。  
金額発表の後、つくしセンターの大きなツリーの明かりを消灯し、今年のチャリティつくしツリーは終了となりました。皆さまから寄せられたご厚意につきましては、今年は「令和6年能登半島地震災害義援金」、「令和6年9月能登半島大雨災害義援金」、「上越ワーキングネットワーク」へ寄付させていただきます。ご協力いただいた皆さま、本当にありがとうございました。



## ～忘年会～

26日(金)、今年の締めくくり「忘年会」を行いました。2025年の思い出を振り返ったり、食事やカラオケ、大抽選会をみんなで楽しみました。2026年も、みなさんに楽しんでいただける活動を企画していきます！

1等の景品でお米ゲット！



カラオケで職員とデュエット！

## 🎁 2026年の始まりは… 新年会で盛り上がり！ 🎁

- 日 時：1月23日(金) 13:00～14:30
- 会 場：つくしセンター
- 内 容：福笑いや書き初めを楽しんだ後は、お汁粉を食べながらゆっくり過ごしましょう！
- 参加費：200円
- 送 迎：ご希望の方は、申込時にご連絡ください。

### ★申込期間★

1月13日(月)～20日(火)

## ★登録者感謝デーのご案内★

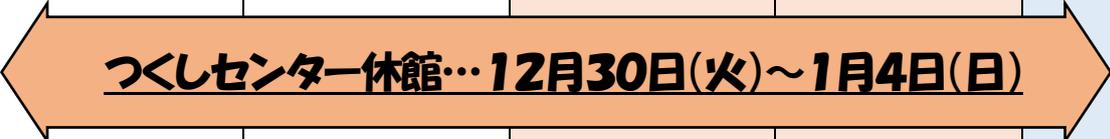
今年も皆さまへの感謝の気持ちを込めて、登録者感謝デーをします！ぜひお越しください！

- 日時：2月14日(土) 11:00～14:00
- 会場：つくしセンター
- 内容：カレーの振る舞い、カラオケ、カードゲームなど
- 送迎：ご希望の方は、事前にご相談ください。

### ★送迎申込期間★

2月2日(月)～2月10日(火)

つくしセンター 令和8年1月の予定

| 日  | 月              | 火                 | 水  | 木                  | 金   | 土  |
|--|----------------|-------------------|----|--------------------|---|----|
|  |                |                   |    | 1                  | 2   | 3  |
|  |                |                   |    | 休館                 | 休館  | 休館 |
|  |                |                   |    |                    |   |    |
| 4  | 5              | 6 パン販売            | 7  | 8 パン販売             | 9   | 10 |
| 休館   |                | 午前:軽作業            |    | 午前:軽作業             |   | 休館 |
| 11   | 12             | 13 パン販売           | 14 | 15 パン販売            | 16  | 17 |
| 休館   | 休館<br>成人の日     | 午前:軽作業            |    | 午前:軽作業<br>午後:ストレッチ |   | 休館 |
| 18   | 19             | 20 パン販売           | 21 | 22 パン販売            | 23  | 24 |
| 休館   |                | 午前:軽作業<br>午後:カラオケ |    | 午前:軽作業             | <div style="border: 2px solid orange; border-radius: 15px; padding: 5px; display: inline-block;"> <b>新年会</b> </div>                 | 休館 |
| 25   | 26             | 27 パン販売           | 28 | 29 パン販売            | 30  | 31 |
| 休館   | 午後:テーブル<br>ゲーム | 午前:軽作業            |    | 午前:軽作業             | <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block;"> <b>★職員研修のため<br/>12:00閉館</b> </div> | 休館 |

★各種活動について★

参加方法：開始時間までに、つくしセンターにお越しください。

※送迎希望の方は、『活動日の2日前まで』にご連絡ください。

～申込が『不要』な活動～

★ストレッチ[13:30~14:30]

普段使っていない筋肉を、ほぐしませんか？

★カラオケ[13:00~15:00]

一緒に歌って楽しみましょう！

★テーブルゲーム[13:00~14:00]

トランプ、オセロなどの卓上ゲームをします！

～申込が『必要』な活動～

★パソコン[月に1回、1時間程度]

パソコン操作を覚えたい方、何か作りたい方、一緒に取り組みましょう！（随時受付）

★茶話会

今月はお休みです。

★つくしセンター休館日について★

1月30日（金）は、職員研修のため12:00閉館させていただきます。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いたします。