

令和7年12月 バタバタ新聞 第314号

社会福祉法人上越つくしの里医療福祉協会
地域生活支援センターこまくさ
(地域活動支援センター事業・相談支援事業)
〒941-0057 糸魚川市南寺町 1-1-6
糸魚川市こころの総合ケアセンター2階
TEL/FAX : 025 (553) 2318
<https://tsukushinosato.com>



地域生活支援センターこまくさは、障がいのある方が地域で生き生きと生活を送ることができるよう、日中の居場所の提供や余暇支援、地域との交流、啓発活動等を行っています。

バタバタまつり

10月11日(土)は、精神保健福祉啓発イベント「第26回バタバタまつり」を開催しました。当日は雨天にもかかわらず、ご利用者様や地域の皆様など、約300名の方々にご来場いただき、会場はにぎやかな雰囲気に包まれました。ご参加いただいた皆様、ならびに運営にご協力いただいた皆様、ありがとうございました。



10月24日 親不知ドライブ



心地よい天気の中、親不知ヘドライブに行ってきました。
昼食は県境にある『道の駅・越後市振の関』へ
ご当地名物タラ汁やカツ丼、ラーメン等豊富なメニューが揃っており、参加者それぞれがお好みの食事を楽しみました。

11月8日 越後はさ木フェスタ



秋晴れの下、上越市へ行ってきました。
アトラクション、和菓子作り体験などを楽しんできました。

★行事のお誘い★ ※お申込みには利用登録が必要です。 12/2(火)より受付します。

クリスマス会

【日時】12月18日(木) 12:00~14:00

【内容】ランチ会・bingoゲーム大会(プレゼント付き)

【参加費】600円

【申し込み締切】12月16日(火)

2025年最後のリラックリ、
みんなでたのしみましょう♪



お知らせ

糸魚川市障害者アート展

市内事業所の利用者、小、中学校、特別支援学校児童・生徒の作品を展示

【開催期間】12月3日(水)~11日(木) 8:30~17:15 ※土、日を除く

【開催場所】糸魚川市役所1F市民ホール前

12月 地域生活支援センターこまくさ(余暇活動の場)スケジュール

【開館時間】午前9時～午後5時 【休館日】日、月、祝日、年末年始



【12月・年末年始お休みのお知らせ】

- ・5日（金）12時閉館（職員会議のため）
- ・6日（土）臨時休館（職員研修のため）
- ・28日（日）～1月5日（月）休館。新年は1月6日（火）9時～開所します。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|-----------|-------------|-------------------|----------------------------|------------|------------|
| | 1 休館日 | 2 | 3 こまくさ マルシェ | | 5 12時閉館 | 6 臨時休館日 |
| 7 休館日 | 8 休館日 | 9 手芸クラブ | 10 スポーツ | | | 13 カラオケ |
| 14 休館日 | 15 休館日 | | | 18 リラックリ CLUB クリスマス会 | 19 | 20 スポーツ |
| 21 休館日 | 22 休館日 | 23 手芸クラブ | | 25 | 26 | 27 |
| 28 休館日 | 29 休館日 | 30 休館日 | 31 休館日 | | | |

～活動のご紹介【参加費無料】～

《自由参加の活動》

【手芸クラブ】

12月9日、23日（火）14:00～15:00

ボランティアの方々と楽しくおしゃべりしながら手芸をしませんか？おしゃべりだけの参加も可能です。

【スポーツ】12月10日（水）13:30～14:30

20日（土）9:30～10:30

動画を見ながらラジオ体操や簡単なエアロビダンスを行っています。お気軽にご参加ください。



《予約が必要な活動》

【カラオケ】12月13日（土）9:30～12:00 募集人数10名（おひとり2、3曲）



【こころの総合ケアセンター1Fロビーにクリスマスツリーを設置しました。】

【まあるいこころで共ににつこり 第29回チャリティつくしツリーへのご協力のお願い】

【開催期間】11月20日（木）～12月25日（木）



（チャリティつくしツリーとは）全ての人が共に支え合いながら、安心して自分らしく暮らせる地域社会の実現のため、誰もが参加できる地域貢献活動です。今年は「令和6年度能登半島地震災害義援金」「令和6年9月能登半島大雨災害義援金」、「上越ワーキングネットワーク」へ寄付させていただきます。

（チャリティにご協力いただくと）クリスマスツリーに赤か黄色のリボンを結んでいただけます。赤は「愛情」黄色は「希望」を表しています。皆様それぞれの願いを込めてツリーをリボンで彩ってください。