

令和7年10月 バタバタ新聞 第312号

社会福祉法人上越つくしの里医療福祉協会
地域生活支援センターこまくさ
(地域活動支援センター事業・相談支援事業)
〒941-0057 糸魚川市南寺町 1-1-6
糸魚川市こころの総合ケアセンター2 階
TEL/FAX : 025 (553) 2318
<https://tsukushinosato.com>



地域生活支援センターこまくさは、障がいのある方が地域で生き生きと生活を送ることができるよう、日中の居場所の提供や余暇支援、地域との交流、啓発活動等を行っています。

『第26回バタバタまつり』

【開催日】令和7年10月11日(土) 10時～13時

【場所】地域生活支援センターこまくさ

内容【飲食屋台】やきそば、たこ焼き、カレーライス等 【縁日コーナー】お菓子作り、キャラクターくじ等々
【体験コーナー・その他】手話講座、作品展示、事業所紹介、健康体験

ステージ【10時～オープニングステージ】ウイラニオハナフラスタジオ・ジェイドプリンセス

【11時15分～オカリナコンサート】オカリナ愛好会

その他ジオまる、ぬーな、おーいとさん、レッド団長達も登場します！

こどもから大人まで楽しめる内容となっております。是非皆様のご来場お待ちしております。

★行事のお誘い★ ※お申込みには利用登録が必要です。 10/1 (水)より受付します。

リラックリ CLUB

10月24日(金) ドライブ&ランチ 親不知・展望台へ

【開催日】10月24日(金) 【募集定員】10名

【集合場所・時間】地域生活支援センターこまくさ 9時30分集合

【持ち物】昼食代(1000円～2000円位)、タオルやハンカチ、飲みもの、くすり等各自必要なもの

～当日スケジュール～

10時出発→親不知展望台→昼食：道の駅→親不知ピアパーク→13:00 センターこまくさ着

(公用車で移動します。)

【申し込み締切】10月21日(火)

こまくさランチの日

10月のランチは『ナポリタン』

【日時】10月30日(木) 11:30～13:00

【参加費】300円 【申し込み締切】10月28日(火)



創作活動

【日時】10月4日(土) 9時30分～11時

バタバタまつりの看板作り等

一緒にしませんか？自由参加です。

好望こまくさからのお知らせ

新品で不要なタオルがありましたら、お近くの事業所までお持ちください。

お譲りいただいたタオルは、雑巾やちょこっとタオルに加工して販売します。

*ちょこっとタオルとは障害がある方が自立を目指して作っている製品の1つです。

タオル受付事業所

(上越)

つくし工房、つくしセンター

(糸魚川)

好望こまくさ、ひまわり作業所、あけぼの作業所



2025 年 10 月 地域生活支援センターこまくさ(余暇活動の場)スケジュール

【開館時間】午前 9 時～午後 5 時 【休館日】日、月、祝日、年末年始

【お知らせ】・12 時閉館日 10 月 3 日（金）10 月 10 日（金） ・15 時閉館 10 月 31 日（金）
10 月 11 日（土）バタバタまつりの為、余暇活動の場（パソコン利用含む）、浴室利用はお休みします。
10 月 31 日（金）インフルエンザ予防接種会場になる為、午後からパソコン利用はお休みします。

日	月	火	水	木	金	土
			1 スポーツ	2	3 12時閉館	4 創作活動
5 休館日	6 休館日	7	8	9	10 12時閉館	11 バタバタまつり
12 休館日	13 休館日 スポーツの日	14 手芸クラブ	15 スポーツ	16	17	18
19 休館日	20 休館日	21	22	23	24 リラックリ CLUB	25 カラオケ
26 休館日	27 休館日	28 手芸クラブ	29	30 ランチの日	31 15時閉館	

『障害者アート展・作品募集』

12月3日（水）から糸魚川市役所 1F 市民ホールで開催される
障害者アート展の作品を募集します。



【提出期間】令和 7 年 10 月 14 日（火）～11 月 7 日（金）

【提出先】地域生活支援センターこまくさ

【募集作品】絵画（貼り絵含む）、手芸（彫刻等の立体作品含む）、書道、写真

※作品提出についての詳細は支援センターこまくさまでお問合せください。

～ 活動のご紹介 【参加費無料】 ～

《自由参加の活動》

【手芸クラブ】

10 月 14 日、28 日（火） 14 : 00～15 : 30
ボランティアの方々と楽しくおしゃべりしながら
編み物や手芸をしています。はじめての方大歓迎♪

【スポーツ】

10 月 1 日（水）、15 日（水）どちらも 13 : 30～14 : 30
動画を見ながらラジオ体操や簡単なエアロビダンスを
行っています。お気軽にご参加ください。



《予約が必要な活動》

【カラオケ】 10 月 25 日（土）9 時 30 分～12 時 おひとり 3～4 曲 募集人数 10 名