

つくしセンター ニュース

令和7年
5月号

発行 地域活動支援センター つくしセンター
(社会福祉法人 上越つくしの里医療福祉協会)
〒943-0823 上越市高土町3-2-12
TEL: 025-521-2860
FAX: 025-521-2861
URL: <https://tsukushinosato.com>



お花見に行ってきました

4月2日(水)、あいにくの雨でしたが、つくしセンターでお花見弁当を食べながら会話を楽しみ、昼食後は高田城址公園を散策しました。桜の開花はまだ先でしたが、みなさんお目当てのお店に行ってお土産を購入し楽しみました。



今年度から、ランチ会始めました

4月23日(水)、つくしセンターで手作りランチを食べながら楽しいときを過ごしました。野菜たっぷりのソース焼きそばを作り、たくさんの方から「おかわり!」と声上がり、「美味しかった」「お腹いっぱい食べられてよかった」など感想をいただきました。来月のランチ会もお楽しみに…♪

みんなで食べる
焼きそばは、おい
しかったな~!



★5月ランチ会のご案内★

- 日 時: 5月21日(水)
11:30~12:30
- 場 所: つくしセンター
- 内 容: みんなで楽しくランチしませんか?
【ランチメニュー】ナポリタン、スープ
- 参加費: 300円(昼食代)
- 送 迎: ご希望の方は、ご相談ください。
- ★注意点: キャンセルの場合は『前日の12:00まで』にご連絡ください。それ以降は、申し訳ありませんが、食材準備の関係で参加費をお支払いいただきますので、ご了承ください。



★申込期間: 5月7日(水)~14日(水)★

★ふくしのひろばのご案内★

『ふくしのひろば』に、遊びに行ってみませんか?

- 日 時: 6月14日(土)
10:30~12:00
- 場 所: 高田城址公園オーレンブラザ
- 内 容: 福祉事業所の製品販売(食品や雑貨など)やステージイベント(音楽、トークイベント)などがあります。
- 送 迎: ご希望の方は、ご相談ください。
- 定 員: 9名(※定員に達した場合はお断りさせていただきます。)

★申込期間: 5月7日(水)~6月6日(金)★

日	月	火	水	木	金	土
				1 パン販売	2	3
				午前:軽作業		休館
4	5	6	7	8 パン販売	9	10
休館 みどりの日	休館 こどもの日	休館 振替休日		午前:軽作業 午後:カラオケ		休館
11	12	13 パン販売	14	15 パン販売	16	17
休館	午後:テーブルゲーム	午前:軽作業		午前:軽作業		休館
18	19	20 パン販売	21	22 パン販売	23	24
休館	午後:カラオケ	午前:軽作業	ランチ会	午前:軽作業		休館
25	26	27 パン販売	28	29 パン販売	30	31
休館		午前:軽作業	買い物シク	午前:軽作業 午後:茶話会	★職員研修のため 12:00閉館	休館

★各種活動について★

参加方法：開始時間までに、つくしセンターにお越しください。事前申込の必要はありません。

※送迎希望の方は、『活動日の2日前まで』にご連絡ください。

★ストレッチ…5月はお休みです。

★カラオケ[13:30~14:30]

一緒に歌って楽しみましょう！

★テーブルゲーム[13:00~14:00]

トランプ、オセロなどの卓上ゲームをします！

★茶話会[13:00~14:30]

お茶を飲みながらおしゃべりしませんか？

●参加費：100円

★パソコン[月に1回、1時間程度]

パソコン操作を覚えたい方、何か作りたい方、一緒に取り組みましょう！（随時受付）

★つくしセンター閉館・休館日について★

以下の日程で閉館・休館させていただきます。
ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

・5月3日（土）～6日（火）…祝日のため休館

・5月30日（金）……………12:00閉館