

～作品紹介～

「渡された台本…」

作詞：中嶋 晃一

今も僕等は呼吸している
息を止め続けられれば死んでしまう

誰もが空気（アイ）を吸って生きている
それだけ平等と想って欲しい

命が続いていくのも愛が在るから
人は、愛なしでは生きられない

君もドラマの主人公だから
君が消えるとドラマは変わってしまう

誰もが、必死に描いている
タガタメに成っているから

人生（ドラマ）が見応えあるのも
一人、一人が演者だから

台本には、何も書いてない

だから、あなたが想うままに

登録者の中嶋晃一さんの詩をご紹介します。
中嶋さんは、「たくさんの人に自分の詩を届けたい」という思いで詩を作り続けているそうです。
『自分の作品を披露したいな』という方は、つくしセンターやセンターニュースにて展示・掲載することもできます。お気軽にご連絡ください！

～ふくしのひろば～

あいにくの雨模様でしたが、会場は大勢のお客さんで賑わっていました。さまざまな福祉事業所の製品を見たり買うことができ、楽しい時間を過ごしました！



🍴6月のランチ会🍴

お好み焼きを食べました。生地モチモチと野菜のシャキシャキ食感が相性バッチリで、大好評でした！7月のランチ会はお休みです。バーベキューにぜひご参加ください！



土曜開館します！

★お昼はみんなで、バーベキューしませんか？★

7月19日（土）は、つくしセンター特別開館日です。お昼はバーベキュー（BBQ）をして、お腹いっぱい食べて、楽しい時間を過ごしましょう！

- 日 時：7月19日（土）11：00～13：00
- 場 所：つくしセンター
- 参加費：1,000円
- 送 迎：希望される方は、ご相談ください。



★申込期限★

7月2日（水）～14日（月）まで

★防災訓練を行います★

ハウス道芝との合同防災訓練を行います。憩いをご利用の方も、参加をお願い致します。

- 日時：7月31日（木）13：30～
- 場所：つくしセンター

★一泊旅行、今年も行きます！★

詳細については、来月のつくしセンターニュースにてお知らせします

- 日程：9月29日（月）～30日（火）



つくしセンター 令和7年7月の予定



日	月	火	水	木	金	土
		1 パン販売 午前:軽作業	2	3 パン販売 午前:軽作業	4	5 休館
6 休館	7	8 パン販売 午前:軽作業 午後:ストレッチ	9	10 パン販売 午前:軽作業	11	12 休館
13 休館	14 午後:テーブル ゲーム	15 パン販売 午前:軽作業 午後:カラオケ	16	17 パン販売 午前:軽作業	18	19 特別開館 BBQ
20 休館	21 休館 海の日	22 パン販売 午前:軽作業	23	24 パン販売 午前:軽作業 午後:茶話会	25 ★職員研修のため、 12:00閉館	26 休館
27 休館	28 午後:カラオケ	29 パン販売 午前:軽作業	30	31 パン販売 午前:軽作業 防災訓練		

★各種活動について★

参加方法：開始時間までに、つくしセンターにお越しください。事前申込の必要はありません。

※送迎希望の方は、『活動日の2日前まで』にご連絡ください。

★ストレッチ[13:30~14:30]

普段使っていない筋肉を、ほぐしませんか？

★カラオケ[13:30~14:30]

一緒に歌って楽しみましょう！

★テーブルゲーム[13:00~14:00]

トランプ、オセロなどの卓上ゲームをします！

★茶話会[13:00~14:30]

お茶を飲みながらおしゃべりしませんか？

●参加費：100円

★パソコン[月に1回、1時間程度]

パソコン操作を覚えたい方、何か作りたい方、一緒に取り組みましょう！（随時受付）

★お知らせ★

7月25日（金）は、職員研修のため12:00閉館とさせていただきます。ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

