

つくしセンター

ニュース

令和7年
2月号

発行 地域活動支援センター つくしセンター
(社会福祉法人 上越つくしの里医療福祉協会)
〒943-0823 上越市高土町3-2-12
TEL:025-521-2860
FAX:025-521-2861
URL:https://tsukushinosato.com



～新春茶話会～

1月23日(木)、新春茶話会を行いました。みなさんと一緒にどら焼きを作りながら、近況や年末年始のエピソードを話し合いました。参加者からは「どらやきが温かくておいしかった」「みんなと楽しくお話しできてよかった」などの感想が聞けてよかったです。



ホットケーキミックスとあんこで、
美味しいどらやきの完成♪



みんなで食べると
美味しいですね!



～地活交流会～

1月15日(水)、妙高市の地域活動支援センター・ほっと妙高のみなさんと交流会を行いました。自己紹介のあと、ボウリングやカラオケをして一緒に楽しみました。

ほっと妙高のみなさん、ありがとうございました！またぜひお出てください！



チーム対抗ボウリング、接戦
で盛り上がりました!



アニメソング、ポップス、懐
メロなど色々聴けました!

★登録者感謝デーのご案内★

日頃の感謝を込めて、つくしセンター登録者の方を対象とした『登録者感謝デー』を開催します!

- 日時:2月18日(火)11:00~14:00
- 場所:つくしセンター
- 内容:職員特製カレーの振る舞いの他、来場されている方や職員とお話したり、カラオケ、カードゲーム等もできます。

★送迎希望の方は、ご相談ください。

★送迎申込期間:2月13日(木)まで

🔥日帰り温泉レクのご案内🔥

3月14日(金)は日帰り温泉レクを予定しています。詳細については、つくしセンターニュース3月号にてご案内します。



つくしセンター 令和7年2月の予定



日	月	火	水	木	金	土
						1 休館
2 休館	3 ★都合により 16:00閉館	4 パン販売 午前:軽作業	5	6 パン販売 午前:軽作業 午後:カラオケ	7	8 休館
9 休館	10 午後:テーブル ゲーム	11 休館 建国記念日	12	13 パン販売 午前:軽作業	14	15 休館
16 休館	17	18 パン販売 登録者 感謝デー	19	20 パン販売 午前:軽作業 午後:茶話会	21 ★職員研修のため 12:00閉館	22 休館
23 休館 天皇 誕生日	24 休館 振替休日	25 パン販売 午前:軽作業	26	27 パン販売 午前:軽作業 午後:ストレッチ	28	

★各種活動について★

参加方法：開始時間までに、つくしセンターにお越しください。事前申込の必要はありません。

※送迎希望の方は、『活動日の2日前まで』にご連絡ください。

★ストレッチ[13:30~14:30]

普段使っていない筋肉を、ほぐしませんか？

★カラオケ[13:30~14:30]

一緒に歌って楽しみましょう！

★テーブルゲーム[13:00~14:00]

トランプ、オセロなどの卓上ゲームをします！

★パソコン[月に1回、1時間程度]

パソコン操作を覚えたい方、何か作りたい方、一緒にやりましょう！（随時受付）

★茶話会[13:00~14:30]

お茶を飲みながらおしゃべりしませんか？

●参加費：100円

★つくしセンター臨時閉館について★

以下の日程で臨時閉館させていただきます。ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

・2月3日（月）… 16:00閉館

・2月21日（金）… 12:00閉館