



## ★2024 第28回 チャリティつくしツリーのご案内★

「チャリティつくしツリー」とは、障がい者の社会参加促進並びに社会貢献を目的に開催しているチャリティ活動です。詳細につきましては、後日改めてご案内いたします。

今年度もぜひご協力を、よろしくお願いいたします。

### ①チャリティつくしツリー点灯式

つくしセンターに設置された大きなクリスマスツリーに、明かりを灯します。その瞬間から、チャリティつくしツリーが開始となります。

- 日時：令和6年11月21日(木) 14:00～
- 会場：つくしセンター



### ②チャリティボックスオープン式

皆様からご協力いただき集められたチャリティボックスをオープンし、合計寄付金額を発表します。今年集められた寄付金は、「令和6年度国内外で自然災害を受けた地域」「地域福祉向上のため取り組んでいる組織や団体」に寄付を行います。

- 日時：令和6年12月25日(水) 14:00～
- 会場：つくしセンター

## 11月からパン販売に協力して下さる方、募集中!

- 火曜日(10:00～12:30) …つくしセンター内、外部への販売
- 木曜日(10:00～12:00) …つくしセンター内での販売

- ★売上から必要経費を除いた金額を、お支払いします。
- ★詳しいことをご存知になりたい方は、ご相談ください。



## ★つくしセンターご利用の皆さまへ★

上越人材ハイスクール駐車場工事のため、しばらくの間は車両の出入りが激しくなります。つくしセンターご利用の際は、ご注意ください。

秋の過ごしやすい気候から打って変わり、一気に寒くなってきました。これから冬にかけて体調を崩しやすかったり、インフルエンザにもかかりやすい時期になりますので、皆さま体調に気を付けてお過ごしください。



# つくしセンター 令和6年11月の予定



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
				★一泊旅行★ (10/31~11/1)		休館
3	4	5 パン販売	6	7 パン販売	8	9
休館 文化の日	休館 振替休日	午前:軽作業		午前:軽作業		休館
10	11	12 パン販売	13	14 パン販売	15	16
休館		午前:軽作業 午後:カラオケ		午前:軽作業 午後:茶話会		休館
17	18	19 パン販売	20	21 パン販売	22	23
休館	午後:カラオケ	午前:軽作業 午後:ストレッチ		午前:軽作業		休館 勤労感謝の日
24	25	26 パン販売	27	28 パン販売	29 15:00閉館	30
休館	午後:テーブルゲーム	午前:軽作業 午後:脳トレ		午前:軽作業 午後:映画鑑賞	※都合により 15:00閉館	休館

## ★各種活動について★

参加方法：開始時間までに、つくしセンターにお越しください。事前申込の必要はありません。

※送迎希望の方は、『活動日の2日前まで』にご連絡ください。

### ★脳トレ(13:30~14:30)

みなさんで頭の体操をしませんか？

### ★茶話会(13:00~14:30)

ゆったりとお話ししませんか？

●参加費：100円

### ★カラオケ(13:30~14:30)

一緒に歌って楽しみましょう！

### ★パソコン(月に1回、1時間程度)

パソコン操作を覚えたい方、何か作りたい方、一緒にやりましょう！（随時受付）

### ★テーブルゲーム(13:00~14:00)

トランプ、オセロなどの卓上ゲームをします！

### ★ストレッチ(13:30~14:30)

普段使っていない筋肉を、ほぐしませんか？

### ★映画鑑賞(13:00~15:00)

大画面で映画を観ましょう！

作品：アニメ映画