

つくしセンター ニュース



令和6年
12月号

発行 地域活動支援センター つくしセンター
(社会福祉法人 上越つくしの里医療福祉協会)
〒943-0823 上越市高土町3-2-12
TEL:025-521-2860
FAX:025-521-2861
URL:https://tsukushinosato.com



一泊旅行に行ってきました！

10月31日～11月1日、一泊旅行で長野に行きました。コロナが流行して以来5年ぶりの旅行で、総勢17名で出かけました。1日目は善光寺参拝と散策、湯田中温泉に泊まり、温泉と食べ放題のバイキングを楽しみました。2日目は小布施の北斎館を見学後、信州フルーツランドでりんご狩りをしました。2日間ともお天気に恵まれ、みんなで楽しい時間を過ごすことができました。



チャリティつくしツリー 開始しました！

11月21日(木)にチャリティつくしツリー点灯式を行いました。これより約1か月間、和・道医療福祉グループ、上越地域障害福祉サービス事業所、企業団体の計59か所にてチャリティ活動が行われます。

今年は「令和6年国内外で自然災害を受けた地域」「地域福祉向上のために取り組んでいる組織や団体」へご寄付させていただきます。

また、今年から上越つくしの里 EC サイトからもチャリティができるようになりました。皆さまからのご協力をよろしくお願い申し上げます。



『EC サイト チャリティのページ』



★チャリティ開催期間：11月21日(木)～12月24日

★忘年会のご案内★

- 日時：12月26日(木)
11:00～14:00(予定)
- 内容：食事会、カラオケ、抽選会
- 参加費：1000円
- 定員：15名
- ★カラオケをやりたい方は、歌いたい曲も事前にご連絡ください。
- ★送迎希望の方は、ご相談ください。

今年最後のレクリエーション、
みんなで楽しみましょう！

★チャリティつくしツリー チャリティボックスオープン式★

- 日時：令和6年12月25日(水)
14:00～
- 会場：つくしセンター
- 内容：チャリティ活動で集まった金額の発表をします。皆様ぜひご参加ください。



★防災訓練のご案内★

- 日時：12月12日(木) 13:30～14:30
- 内容：避難訓練、防災のDVD鑑賞
冬は電化製品を使用する機会が増えるため、火事が起きやすくなります。防災について学べるこの機会に、ぜひご参加ください。



つくしセンター 令和6年12月の予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 パン販売	4	5 パン販売	6	7
休館		午前:軽作業		午前:軽作業		休館
8	9	10 パン販売	11	12 パン販売	13	14
休館		午前:軽作業 午後:カラオケ		午前:軽作業 ★防災訓練		休館
15	16	17 パン販売	18	19 パン販売	20	21
休館		午前:軽作業 午後:ストレッチ		午前:軽作業 午後:茶話会		休館
22	23	24 パン販売	25	26	27	28
休館	午後:テーブルゲーム	午前:軽作業	★チャリティボックスオープン式	★軽作業・パン販売 休み ★忘年会	憩いのご利用は「15:00」まで	休館
29	30	31				
つくしセンター休館…12月28日(土)~1月5日(日)まで						

★各種活動について★

参加方法：開始時間までに、つくしセンターにお越しください。事前申込の必要はありません。
※送迎希望の方は、『活動日の2日前まで』にご連絡ください。

★ストレッチ【13:30~14:30】

普段使っていない筋肉を、ほぐしませんか？

★茶話会【13:00~14:30】

ゆったりとお話しませんか？

●参加費：100円

★カラオケ【13:30~14:30】

一緒に歌って楽しみましょう！

★パソコン【月に1回、1時間程度】

パソコン操作を覚えたい方、何か作りたい方、一緒にやりましょう！（随時受付）

★テーブルゲーム【13:00~14:00】

トランプ、オセロなどの卓上ゲームをします！

★年末年始の開館について★

- ・12月27日（金）憩いの利用は午後3時まで
- ・12月28日（土）～1月5日（日）は休館
- ・1月6日（月）より開館