

令和7年4月 バタバタ新聞 第306号

社会福祉法人上越つくしの里医療福祉協会
地域生活支援センターこまくさ
(地域活動支援センター事業・相談支援事業)
〒941-0057 糸魚川市南寺町 1-1-6
糸魚川市こころの総合ケアセンター2階
TEL/FAX : 025 (553) 2318
<https://tsukushinosato.com>



地域生活支援センターこまくさは、障がいのある方が地域で生き生きと生活を送ることができるよう、日中の居場所の提供や余暇支援、地域との交流、啓発活動等を行っています。

リラックリ CLUB の報告

3月13日(木)は年度末のお楽しみ会を開催しました。総勢11名の方々にご参加いただき、輪投げ大会とカラオケを楽しみました。輪投げでは声援が飛び交う中、参加された皆様、好投され、賑やで楽しい会となりました。



啓発活動

3月14日(金)は駅北広場キターレで「こころのバリアフリートーク」を開催しました。今回は、「外出支援～移動支援事業を利用して～」をテーマに市内で移動支援事業を活用し、地域で生活をされている当事者と支援者の方々に登壇いただきお話しを伺いました。買い物や趣味の活動への同行等、移動支援がある事で住み慣れた地域で充実した生活を営まれており、今回のトークで、必要な社会資源である事を実感しました。



★行事のお誘い★ ※お申込みには利用登録が必要です。

こまくさランチの日

4月のメニュー『カレーライス』

【日時】4月16日(水)
11:45~13:00
【参加費】300円

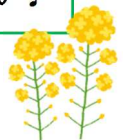


【申し込み締切】4月12日(土)

創作活動

一緒に創作活動をしませんか?
4月は『はり絵』です。お気軽にお集まりください♪

【日時】4月25日(金) 13:00~14:00
【参加費】無料



【申し込み締切】4月24日(木)

いとしん作品展示のおしらせ

糸魚川信用組合本店(南寺町1丁目8-41)の1Fロビーにて、センターこまくさの利用者様の作品の展示を行います。是非お近くにお立ち寄りの際はご覧ください。

【展示期間】4月21日(月)~5月16日(金)まで

(展示作品募集中) 絵画や書道、写真等作品を募集しております。ご希望の方は4月16日(水)までに作品をセンターこまくさまでお持ちください。

2025年4月 地域生活支援センターこまくさ(余暇活動の場)スケジュール

【開館時間】午前9時～午後5時 【休館日】日、月、祝日、年末年始



【お知らせ】

4月4日（金）は職員会議の為、12時に閉館いたします。

4月17日（木）、25日（金）は職員研修の為15時に閉館いたします。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 リラックリ CLUB	3	4 12時閉館	5 卓球
6 休館日	7 休館日	8 手芸クラブ	9 スポーツ	10	11	12 カラオケ
13 休館日	14 休館日	15	16 こまくさ ランチの日	17 15時閉館	18	19 お茶会
20 休館日	21 休館日	22 手芸クラブ	23 スポーツ	24	25 創作活動 15時閉館	26 映画
27 休館日	28 休館日	29 昭和の日 休館日	30 スポーツ			

活動のご紹介【参加費無料】

《自由参加の活動》

【手芸クラブ】

4月8日・22日（火） 14:00～15:30
ボランティアの方々と楽しくおしゃべりしながら
編み物や手芸をしています。はじめての方大歓迎♪

【スポーツ】

4月9日・23日・30日（水）13:30～14:30
動画を見ながらラジオ体操や簡単なエアロビダンス・筋トレで体力を
つけましょう♪

【卓球】 4月5日（土）10:00～11:00

卓球好き集まれ！

【お茶会】 4月19日（土）10:00～11:00

テーマを設けてメンバー同士でおしゃべりしています。

【映画】4月26日（土）10:00～12:00 鑑賞作品はホラー映画を予定しています。

《予約が必要な活動》

【カラオケ】 4月12日（土）

① 10:00～12:00 ②13:30～15:30
どちらかの時間をお選びください。

【定員】各6名

【さをり織】

織機を用いてさをり織の布づくりをしませんか？おひとり1回2時間
（織り上げた布は買取することも出来ます。）はじめての方や慣れな
い方には職員が立ち会います。申込時、希望日時をお伝えください。