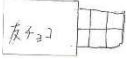


令和7年2月 バタバタ新聞 第304号



社会福祉法人上越つくしの里医療福祉協会
地域生活支援センターこまくさ
(地域活動支援センター事業・相談支援事業)
〒941-0057 糸魚川市南寺町 1-1-6
糸魚川市こころの総合ケアセンター2階
TEL/FAX : 025 (553) 2318
<https://tsukushinosato.com>



地域生活支援センターこまくさは、障がいのある方が地域で生き生きと生活を送ることができるよう、日中の居場所の提供や余暇支援、地域との交流、啓発活動等を行っています。

2024年忘年会

12月28日(土)は、忘年会を開催しました。

今回は利用者の方2名が幹事となり企画・進行に携わりました。総勢22名の利用者の方々にご参加いただき、ピザやポテトを食べながらカラオケやゲームで2024年の活動を締めくくりました。



正月遊びとおしるこ



1月16日(木)は、お正月遊び(書初め、ふるさとカルタ)と昼食は毎年恒例メニュー、けんちんうどんとおしるこをいただき正月気分を楽しみました。

こころのバリアフリー講座

1月9日(木)は、糸魚川白嶺高等学校

で生活福祉系列の3年生に向けて「精神障害について」の出前講座を開催しました。講座では統合失調症を抱えながら、地域で生活される当事者の方より発症から現在に至るまでについて発表をしていただき、それら元にグループワークを行い、生徒の皆さんに障害や、精神疾患についての知識を深めていただきました。



★2月の行事のお誘い★ 2月1日(土)から申込受付します。 ※お申込みには利用登録が必要です。

2月21日(金)リラックリClubのお誘い

「簡単リズム体操」スポーツが苦手な方も大歓声!!

この機会に一緒にカラダを動かしましょう!

【日時】2月21日(金)9:45 センターこまくさ集合

【スポーツ時間】10:00~11:30

【参加費】無料

糸魚川市けんこう体操でおなじみの高橋先生を講師にお招きして、リズム体操を中心に楽しみながら出来る運動をします。

申込締め切り 2月19日(水)

《こまくさランチの日》



2月のメニュー★ハヤシライス

【日程】2月21日(金)

【提供時間】11:45~13:00

【参加費】300円

申込締め切り 2月19日(水)

