

令和6年12月 バタバタ新聞 第302号

社会福祉法人上越つくしの里医療福祉協会
地域生活支援センターこまくさ
(地域活動支援センター事業・相談支援事業)
〒941-0057 糸魚川市南寺町 1-1-6
糸魚川市こころの総合ケアセンター2階
TEL/FAX : 025 (553) 2318
<https://tsukushinosato.com>



地域生活支援センターこまくさは、障がいのある方が地域で生き生きと生活を送ることができるよう、日中の居場所の提供や余暇支援、地域との交流、啓発活動等を行っています。

秋の白馬旅行

10月29日(火)のリラックリClubは大糸線に乗車して長野県の白馬へ行ってきました。グリーンシーズン終盤、紅葉が所々見られる落ち着いた白馬で、ガラス工房でのプレスレット作り、手の込んだ豪華な昼食、ミニトレイン乗車、白馬ドライブと至るところで、心地よいおもてなしを受けました。短い時間でしたが、様々な体験を通じて参加者同士の親睦も深まり、良い思い出となりました。

(この活動は、大糸線利用促進事業の助成金を用いて実施しました。)



高校生との交流会を行いました♪

11月14日(木)のリラックリClubは、糸魚川白嶺高校の生活福祉系の3年生18名が授業の一環で来所され、利用者の方々と一緒に、言葉ビンゴゲーム、パン釣りゲームを行い、楽しく交流をしました。



★12月の行事のお誘い★12月3日(火)から申込受付します。 ※お申込みには利用登録が必要です。

リラックリClubのお誘い

24日クリスマスイブはクリスマスランチ会&お楽しみ会を開催します。
(前半)ランチ会のみご予約が必要です。

【開催日】12月24日(火)

(前半)クリスマスランチ会 11時45分~12時50分まで【定員】25名(申込順)【参加費】600円

(後半)お楽しみ会(ミニ手話講座・ゲーム) 13時30分~14時30分【参加費】無料

申込締め切り 12月19日(木)

~こまくさ★忘年会(ランチ付)~

こまくさ最終日を忘年会で締めくくりましょう!

【内容】レクリエーションとカラオケ

【開催日時】12月28日(土)11時~14時

【定員】18名

【参加費(食事代)】900円

(ピザ・ポテト・お菓子・ドリンク付き)

申込締め切り 12月24日(火)

~ジョイワーク寺町見学ツアー~

【日時】12月14日(土)9時45分集合~11時15分位

【移動方法】徒歩(9分)雨天時は公用車利用

【定員】7名

糸魚川市に新しくオープンした福祉施設(就労・自立訓練)

「ジョイワーク寺町」の見学と一緒に行きませんか?ゲーム感覚で楽しめる運動器具の体験や作業体験をする予定です。

申込締め切り 12月13日(金)

2024年12月 地域生活支援センターこまくさ(余暇活動の場)スケジュール

【開館時間】午前9時～午後5時 【休館日】日、月、祝日、年末年始

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 休館日	3	4	5	6	7 ・お茶会
8 休館日	9 休館日	10 ・手芸クラブ	11	12	13 午後休館	14 ・施設見学会
15 休館日	16 休館日	17	18 ・ゲームの会	19	20	21 ・映画
22 休館日	23 休館日	24 ・リラックリ	25	26	27	28 ・忘年会
29 休館日	30 休館日	31 休館日	<p>(お知らせ) 12/13(金)職員会議の為12時閉館です。 行事の申し込みは12/3(火)から受付です。 <u>年末年始の休館日</u>：12/29(日)～新年1/3(金)の間休館いたします。 新年は1/4(土)9時から開館いたします。</p>			

◆活動のご紹介【参加費無料】

《自由参加の活動 申し込み不要》

お茶会 12月7日(土) 10:00～11:00 テーマを設けて仲良くおしゃべりしています。	ゲームの会 12月18日(水) 15:00～16:00 ボードゲーム・トランプを通じてメンバー同士 交流しましょう♪
手芸クラブ 12月10日(火) 14:00～15:30 ボランティアの方々と楽しくおしゃべりしながら 手芸をしています。はじめての方大歓迎♪	映画 12月21日(土) 前半 9:45～12:00 後半 13:15～15:30 観賞作品『ゴジラ-1.0』(2023年 日本映画) シリーズ最新作(ゴジラマイナスワン)

《申込が必要な活動》

さをり織体験 織機を用いてさをり織の布づくりをしませんか？おひとり1回2時間(織り上げた布は買取することも出来ます。)はじめての方や慣れない方には職員が立ち会います。申込時、希望日時をお伝えください。

◆イベントのご案内

糸魚川市障害者アート展 12月3日(火)～12月12日(木) ※日曜日は除く

【場所】糸魚川市役所1F市民ホール 【時間】8時30分～17時15分

