

令和6年11月

バタバタ新聞

第301号

社会福祉法人上越つくしの里医療福祉協会
地域生活支援センターこまくさ
 (地域活動支援センター事業・相談支援事業)
 〒941-0057 糸魚川市南寺町 1-1-6
 糸魚川市こころの総合ケアセンター2階
 TEL/FAX : 025 (553) 2318
<https://tsukushinosato.com>



地域生活支援センターこまくさは、障がいのある方が地域で生き生きと生活を送ることができるよう、日中の居場所の提供や余暇支援、地域との交流、啓発活動等を行っています。

第25回バタバタまつり

9月28日(土) 『精神保健啓発イベント第25回

バタバタまつり』が糸魚川市こころの総合ケアセンターで開催されました。オカリナ演奏やチア演技、ゆるキャラ達が登場するステージイベントや、障がい福祉の事業所紹介、作品展示、パラスポ体験、手話講座、飲食屋台、ハンドメイド雑貨販売、健康体験コーナーと様々なブースがあり多くの方で賑わいました。

地域生活支援センターこまくさの利用者の方々にも、オープニングの司会進行や、作品販売でスタッフと共にバタバタまつりを盛り上げていただきました。今後も地域の皆様と交流出来る活動を通じて障がいのある人たちの自立と社会参加をすすめていきたいと考えております。バタバタまつりにご来場、ご協力いただいた皆様、有難うございました。



★11月の行事のお誘い★11月2日(土)より申込受付いたします。※お申込みには利用登録が必要です。

《11月リラックリCLUBのお誘い》

『高校生とのレクリエーション交流会』パンの景品付き

糸魚川白嶺高校生徒の方々やビンゴゲームやパン釣りゲーム等のレクリエーションを通じて交流をしませんか？

【開催日時】11月14日(木)13時30分～15時

【参加費】無料

申し込み締め切り11月12日(火)午前まで

《こまくさランチの日》

11月のメニュー『カレーライス』

【日時】11月20日(水)11時45分～12時30分

【参加費】300円【申し込み締切】11月16日(土)

人間関係やコミュニケーションについての勉強会

『SST交流会』

【日時】11月30日(土)9時30分～11時30分

【申し込み締切】11月26日(火)まで

【対象者】コミュニケーションにお困りの方

【講師】高田西城病院・平澤臨床心理士

(希望者のみ)勉強会の後お昼ごはんを一緒に食べて交流しませんか？ご希望の方は申込時お伝えください。

糸魚川市障害者アート展・作品募集

12月3日(火)から開催されるアート展に作品を出展してみませんか？

出展について

絵画・写真・書道・手芸

4部門各部門2点まで

(過去に発表した作品でも可)

出展申し込み締切:11月8日(金)

作品持ち込み締切11月29日(金)

お問い合わせ・申込・作品受付先

地域生活支援センターこまくさ



2024年11月 地域生活支援センターこまくさ(余暇活動の場)スケジュール

【開所時間】午前9時～午後5時 【休館日】日、月、祝日

日	月	火	水	木	金	土
(お知らせ) <u>11/1(金)、28(木)職員会議の為12時閉館です。</u> <u>行事の申し込みは11/2(土)から受付です。</u>					1 午後休館	2
3 休館日 文化の日	4 休館日 振替休日	5	6 ・ゲームの会	7	8	9 ・お茶会
10 休館日	11 休館日	12 ・手芸クラブ	13	14 ・リラックリ	15	16 ・カラオケ
17 休館日	18 休館日	19	20 ・ランチの日	21 ・ゲームの会	22	23 休館日 勤労感謝の日
24 休館日	25 休館日	26 ・手芸クラブ	27	28 午後休館	29 ・こまくさ マルシェ	30 ・SST交流会 ・お茶会

◆活動のご紹介(参加費無料)

・自由参加の活動(申込不要です。)

お茶会

①11月9日(土) 10:00~11:00 ②11月30日(土) 13:30~14:30

みんなで決めたテーマに沿って仲良くおしゃべりしましょう

ゲームの会

①11月6日(水) 15:00~16:00、 ②11月21日(木) 14:00~15:00

ゲームを通じてメンバー同士交流しましょう♪ 11月はトランプやオセロを予定しています。

手芸クラブ

①11月12日(火) ②11月26日(火) どちらも14:00~15:30

ボランティアの方々と楽しくおしゃべりしながら手芸をしています。はじめての方大歓迎♪

・申込が必要な活動

カラオケ

11月16日(土) ① 10:00~12:00 ② 13:30~15:30 それぞれ定員6名

さをり織

織機を貸し切りでおひとり最大2時間ご利用いただけます。

はじめての方や慣れない方は職員が同席します。ご希望の方は申込の際、希望日時をお伝えください。

◆イベントのご案内

こまくさマルシェ 好望こまくさと地域生活支援センターこまくさ合同販売会

【日時】11月29日(金) 9:00~15:30 【場所】こころの総合ケアセンター1Fロビー

お菓子・焼き立てのパン、アクセサリや雑貨の販売、作品展示を行います。是非、皆様お立ち寄りください。

2024年第28回チャリティつくりのお知らせ 当法人では平成9年より、障がい者の社会参加促進並びに社会貢献を目的にチャリティ活動を毎年開催しております。今年は、令和6年度国内外で自然災害を受けた地域、地域福祉向上のため取り組んでいる組織や団体に寄付を行います。

(チャリティ期間)11月21日(木)~12月25日(水)

(BOX設置場所)糸魚川市こころの総合ケアセンター1階 好望こまくさ