

令和6年10月 バタバタ新聞 第300号

社会福祉法人上越つくしの里医療福祉協会
地域生活支援センターこまくさ
(地域活動支援センター事業・相談支援事業)
〒941-0057 糸魚川市南寺町 1-1-6
糸魚川市こころの総合ケアセンター2階
TEL/FAX : 025 (553) 2318
<https://tsukushinosato.com>



地域生活支援センターこまくさは、障がいのある方が地域で生き生きと生活を送ることができるよう、日中の居場所の提供や余暇支援、地域との交流、啓発活動等を行っています。

輪投げ大会を行いました！

9月16日(土)は糸魚川市精神障害者家族会主催の輪投げ大会&昼食会が行われました。

年に1度の交流行事として開催しており、今年は老若男女16名の方々に、ご参加いただき、家族会の皆さんと一緒に輪投げを楽しんだ後は、手作りの昼食を食べて交流を深めました。



★10月の行事のお誘い★10月3日(木)より申込受付いたします。 ※お申込みには利用登録が必要です。

10月リラックリ CLUBのお誘い 『大糸線に乗って白馬に行こう!』

【開催日】10月29日(火)

【定員】10名 【申し込み締め切り】10月25日(金)午前まで
【参加費】3,000円(交通費・昼食代・施設利用料すべて含む)

~~当日スケジュール~~

【集合場所・時間】糸魚川駅日本海口前 8:20 集合
【内容】(行き)大糸線乗車 糸魚川駅~白馬駅→散策→ガラス工房
(ブレスレット作り)→昼食→タクシー移動→白馬ジャンプ台見学
→白馬トレインパーク(ミニトレイン乗車)→南小谷駅(14:43)
発→糸魚川駅着・解散
(スケジュールの詳細については申込時お問い合わせください。)
※今回の活動は、大糸利用促進事業の助成を受けて開催いたします。

《こまくさランチの日》

10月のメニュー

新米おにぎり&豚汁

【日時】10月18日(金)

11時45分~12時30分

【参加費】300円

【申し込み締め切り】

10月16日(水)



(予告)糸魚川市 障害者アート展のおしらせ

2024年12月3日(火)~12月12日(木)糸魚川市役所1F市民ホール8:30~17:15(日曜除く)

※作品の応募方法については今後センターこまくさや、バタバタ新聞内でもお知らせいたします。

2024年10月 地域生活支援センターこまくさ(余暇活動の場)スケジュール

【開所時間】午前9時～午後5時 【休館日】日、月、祝日

(お知らせ)・10/4(金)職員会議 12時閉館です。 行事の申し込みは10/3(木)から受付です。

10/26(土)午前中、職員研修を行います。来所時の検温、パソコン等の物品貸出、電話の応答に時間がかかる場合があります。ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
休館日	休館日	1	2	3	4 午後休館	5 ・お茶会
6 休館日	7 休館日	8 ・手芸クラブ	9	10	11	12 ・カラオケ
13 休館日	14 休館日 スポーツの日	15	16 ・ゲームの日	17	18 ・こまくさ ランチの日	19
20 休館日	21 休館日	22 ・手芸クラブ	23	24	25	26 ・ゲームの日
27 休館日	28 休館日	29 ・リラックリCLUB	30	31		

サークル・教室のご案内(参加費無料) 🌸わからないことはスタッフまでお問い合わせください。

・自由参加の活動(申込不要です。)

手芸クラブ

①10月8日(火) ② 10月22日(火) どちらも14:00~15:30

寄付で頂いた毛糸を用いて編み物や、さわりの製品作りをボランティアの方々とおしゃべりをしながら一緒に行っております。初心者の方大歓迎♪お気軽にご参加ください。



ゲームの会

① 10月16日(水) 15:00~16:00 ②10月26日(土) 13:00~14:00
トランプ・ウノ等のカードゲームを通じてメンバー同士交流しましょう♪

お茶会

10月5日(土) 10:00~11:00
テーマを決めてみんなで仲良くおしゃべりしましょう。

・申込が必要な活動

さをり織 織機を貸し切りでおひとり最大2時間ご利用いただけます。はじめての方や慣れない方は職員が同席します。ご希望の方は申込の際、希望日時をお伝えください。

カラオケ

10月12日(土) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30 それぞれ定員6名