

# 令和6年9月 バタバタ新聞 第299号

社会福祉法人上越つくしの里医療福祉協会  
地域生活支援センターこまくさ  
(地域活動支援センター事業・相談支援事業)  
〒941-0057 糸魚川市南寺町 1-1-6  
糸魚川市こころの総合ケアセンター2階  
TEL/FAX : 025 (553) 2318  
<https://tsukushinosato.com>



地域生活支援センターこまくさは、障がいのある方が地域で生き生きと生活を送ることができるよう、日中の居場所の提供や余暇支援、地域との交流、啓発活動等を行っています。

## 越後ひまわり祭へ行ってきました

8月10日(土)は、糸魚川駅から新幹線に乗りし上越妙高駅へ。駅前のかまぶた遺跡公園周辺で開催された『越後ひまわり祭』に参加してきました。ひまわりコンサートでは、富山県を中心に活動されているアーティスト CHIKO さんのコンサートを観賞。ひまわりのように明るくパワフルなステージを楽しんだ後は、駅前の大戸屋でランチ、ひまわり畑を散策。夏の日帰り旅行を楽しみました。



## こまくさランチの日

センターこまくさの人気行事『カレーの日』が7月より『こまくさランチの日』としてリニューアルしました。大人気のカレーライスはもちろん、どんぶり物や、麺類等さまざまなランチをお財布にやさしい料金で利用者の皆様に提供していきます。メニューは月替わりです。ちなみに8月はカツ丼でした♪多くの利用者の方が参加され賑やかなランチタイムでした。



★9月の行事のお誘い★ 9月3日(火)より申込受付いたします★お申込みには利用登録が必要です。

## 9月リラックリ CLUBのお誘い

### 糸魚川市家族会主催「輪投げ大会&昼食会」

前回、大好評だった輪投げ大会を今年度も開催します。昼食は家族会の皆様による手作りごはんです。是非ご参加ください♪

【開催日時】9月14日(土) 集合時間9時50分

【昼食メニュー】ちらし寿司・おぼろ汁・デザート【食事代】100円

【申込締め切り】9月11日(水)

【スケジュール】景品付き輪投げ大会(10時00分~11時30分)  
昼食会(12時~12時45分)



## 《こまくさランチの日》 9月のメニュー

### チーズカレー

【日時】9月20日(金)  
11時45分~13時

【参加費】300円

【申し込み締め切り】  
9月18日(水)

## 人間関係やコミュニケーションについての勉強会「SST交流会」

【日時】9月21日(土) 9時30分~11時30分

申込み締め切り9月17日(火)

【対象者】コミュニケーションにお困りの方 【講師】高田西城病院・平澤臨床心理士

(希望者のみ) 勉強会の後お昼ごはんを一緒に食べて交流しませんか? ご希望の方は申込時お伝えください。

# 2024年9月 地域生活支援センターこまくさ(余暇活動の場)スケジュール

【開所時間】午前9時～午後5時 【休館日】日、月、祝日

(お知らせ)・9/6(金)職員会議、9/27(金)バタバタまつり準備の為、12時閉館です。  
 ・9/28(土)バタバタまつりの為地活は休館します。・行事の申し込みは9/3(火)から受付です。

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 休館日	3	4	5	6 午後休館	7 スポーツ
8 休館日	9 休館日	10 手芸クラブ	11	12	13	14 リラックリCLUB
15 休館日	16 敬老の日 休館日	17	18 ゲームの会	19	20 こまくさランチの日	21 SST交流会
22 休館日	23 振替休日 休館日	24 手芸クラブ	25	26	27 午後休館	28 バタバタまつり 休館日
29 休館日	30 休館日					

精神保健福祉啓発イベント



## バタバタまつり

【日時】9/28(土) 10時～13時00分 【場所】こころの総合ケアセンター周辺

【内容】オープニング(オカリナ演奏・チア)・パラスポ体験・飲食屋台・健康体験・作品展示・事業所紹介ハンドメイド作品販売等

サークル・教室のご案内(参加費無料) 🌸わからないことはスタッフまでお問い合わせください。

**・自由参加の活動(申込不要です。)**

<p><b>手芸クラブ</b></p> <p>① 9月10日(火) ② 9月24日(火) どちらも14:00～15:30</p> <p>寄付で頂いた毛糸を用いて編み物や、さをりの製品作りをボランティアの方々とおしゃべりしながら一緒に行っております。初心者の方大歓迎♪お気軽にご参加ください。</p>	
<p><b>ゲームの会</b></p> <p>9月18日(水) 15:00～16:00</p> <p>トランプ・黒ひげ危機一髪・かるた等のゲームを通じてメンバー同士交流しましょう!</p>	<p><b>スポーツ</b></p> <p>9月7日(土) 9:30～11:00</p> <p>体操・卓球等で体を動かしましょう。</p> 

**・申込が必要な活動**

**さをり織** 織機を貸し切りでおひとり最大2時間ご利用いただけます。はじめての方や慣れない方は職員が同席します。ご希望の方は申込の際、希望日時をお伝えください。