

つくしセンター ニュース

令和6年
7月号

発行 地域活動支援センター つくしセンター
(社会福祉法人 上越つくしの里医療福祉協会)
〒943-0823 上越市高土町3-2-12
TEL:025-521-2860
FAX:025-521-2861
URL:https://tsukushinosato.com



～くいチャレ in 味菜十食堂～

6月21日(金)に、直江津の味菜十(みなと)食堂に行ってきました。

定食や丼物、ラーメンなど、たくさんのメニューがあり、どれもおいしそうで選ぶのが大変でした。皆さんからは「ボリュームがあってビックリした」「また来たい!」という声が多く聞かれました!



おいしくて、ボリュームもあって最高です!



～ふくしのひろば～

6月9日(土)に、高田城址公園オーレンプラザで開催された第19回ふくしのひろばに遊びに行ってきました! 5年ぶりの開催ということもあり、たくさんの人でにぎわっていました。さまざまな福祉事業所の製品を見たり、楽器の演奏を聞いて楽しい時間を過ごしました!



知り合いに会えたり、パンも買えたり、遊びに来てよかったな~!

★日本一うまいところてんを食べに行こう!★

- 日時: 7月19日(金) 13:00~16:00(予定)
- 内容: 「日本一うまいところてん」を食べ、帰りに「大島青空市場」で買い物をする。
- 持ち物: ところてん代(400円)、買い物代
- 定員: 8名
- ★申込期間: 7月4日(木)~7月12日(金)まで
(※定員に達した場合はお断りさせていただきます。)



★一緒にひまわりフェスに出かけませんか?★

- 日時: 7月27日(土) 10:00~1時間程度
- その他: ひまわり畑を散策したり、つくし工房の製品(お菓子、ひまわりアイス等)を購入できます!
- ★申込期間: 7月4日(木)~22日(月)まで
(※定員に達した場合はお断りさせていただきます。)

★第13回越後ひまわり祭のご案内★

以下の日程で越後ひまわり祭が開催されます。

- 🌻7月27日(土)~28日(日)
内容: 物販、ひまわり鑑賞
会場: つくしひまわりステーション

- 🌻8月10日(土)~11日(日)
内容: 物販、ひまわり鑑賞
ひまわりコンサート(10日のみ)
会場: 釜蓋遺跡公園・フルサット

- 🌻8月17日(土)~18日(日)
内容: 物販、ひまわり鑑賞
ひまわりミーティング(18日のみ)
会場: 謙信公武道館

※詳細につきましては、後日改めてご案内いたします。

★防災訓練について★

- 日時: 7月31日(水) 13:30~14:30
- 場所: つくしセンター
ハウス道芝との合同の防災訓練です。
憩いをご利用の方も、参加をお願いいたします。



つくしセンター 令和6年7月の予定



日	月	火	水	木	金	土
	1 喫茶	2 パン販売	3	4 パン販売	5 喫茶	6
		午前:軽作業 		午前:軽作業 		休館
7	8 喫茶	9 パン販売	10	11 パン販売	12 喫茶	13
休館		午前:軽作業 午後:カラオケ 		午前:軽作業 午後:ストレッチ 		休館
14	15	16 パン販売	17	18 パン販売	19 喫茶お休み	20
休館	休館 海の日	午前:軽作業 		午前:軽作業 午後:茶話会 	レク	休館
21	22 喫茶	23 パン販売	24	25 パン販売	26 喫茶	27
休館	午後:テーブルゲーム	午前:軽作業 		午前:軽作業 午後:映画鑑賞 		ひまわり フェス
28	29 喫茶お休み	30 パン販売	31			
休館	★職員研修のため、 12:00閉館	午前:軽作業 午後:脳トレ 	防災訓練			

★各種活動について★

参加方法：参加したい活動の開始時間までに、つくしセンターにお越しください。

※送迎希望の方は、『活動の1週間前まで』にご連絡ください。

★脳トレ

問題を解いて頭スッキリ！みなさんで頭の体操をしませんか？

日 時：30日（火）13:30～14:30

★茶話会

お茶を飲みながら、みなさんでゆったりとお話ししませんか？

日 時：25日（木）13:30～15:00

参加費：100円

★カラオケ

一緒に歌って楽しみましょう！

日 時：9日（火）13:30～14:30



★ストレッチ

普段使っていない筋肉を、一緒にほぐしてみませんか？

日 時：11日（木）13:30～14:30

★映画鑑賞

大画面で一緒に映画を観ましょう！

日 時：18日（木）13:00～15:00

作 品：鬼滅の刃 無限列車編



★テーブルゲーム…卓上ゲームをします！

22日（月）13:30～14:30

★パソコン…職員とパソコンを使った作業を行います。

月に1回、1時間程度（随時受付中）