

つくしセンター ニュース

令和6年
8月号

発行 地域活動支援センター つくしセンター
(社会福祉法人 上越つくしの里医療福祉協会)
〒943-0823 上越市高土町3-2-12
TEL:025-521-2860
FAX:025-521-2861
URL:https://tsukushinosato.com



～日本一うまいところてん～

7月19日(金)に、上越市大島区にある「日本一うまいところてん」に行ってきました。30度を超える猛暑日だったこともあり、日本一のところてんがさらにおいしく感じられました。

1本の箸で食べるのは難しかったけれど、意外と上手に食べられました!

ところてんは、つるんとしていておいしかったな～!



★第13回越後ひまわり祭のご案内★

以下の日程で越後ひまわり祭が開催されます。

🌻8月10日(土)～11日(日)

時間:10:00～15:00

内容:物販、ひまわり鑑賞

ひまわりコンサート(10日のみ)

会場:釜蓋遺跡公園・フルサット

🌻8月17日(土)～18日(日)

時間:10:00～15:00

内容:物販、ひまわり鑑賞

ひまわりミーティング(18日のみ)

会場:謙信公武道館

★ひまわりコンサートに出かけませんか?★

●日時:8月10日(土)11:00～11:30

●会場:釜蓋遺跡ガイダンス館
(上越市大和5 上越妙高駅西口)

●出演者:CHIKO(チコ)
父の母国のアフリカ音楽を中心に、ジャズ、ソウルなどパワフルな歌声で多くの人を魅了し続けています。

●その他・つくしの里事業所製品(お菓子、ひまわりアイス等)の販売

※会場には、コンサートを含めて1時間程度お邪魔します。

●乗車定員:8名

●申込期間:8月2日(木)～8日(木)まで



★ひまわりミーティング(こころのバリアフリーミーティング)のご案内★

●日時:8月18日(日)10:00～11:30

●会場:新潟県立謙信公武道館 研修室

●内容:障がいのある方への就労支援

●定員:50名

●送迎:ありません。各自でのご参加をお願いいたします。

※詳細は、別紙チラシをご覧ください。



★喫茶つくしんぼの営業について★

つくしセンター開設当初から営業していました「喫茶つくしんぼ」ですが、

令和6年9月30日(月)をもちまして営業を終了することになりました。

長年たくさんの皆様にご利用いただき、誠にありがとうございました。つくし工房のパン販売につきましても10月以降も継続していきます。

10月以降、パン販売に 協力して下さる方を募集します!

●毎週火曜日(10:00～12:30)

…つくしセンター内、外部への販売

●毎週木曜日(10:00～12:00)

…つくしセンター内での販売



★詳しいことをお知りになりたい方は、
ご相談ください。

つくしセンター 令和6年8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 パン販売	2 喫茶	3
				午前:軽作業 	★新メニュー 『焼き鳥丼』 販売開始!	休館
4	5 喫茶	6 パン販売	7	8 パン販売	9 喫茶	10
休館		午前:軽作業 午後:カラオケ 		午前:軽作業 午後:ストレッチ 		ひまわり コンサート 
11	12	13 パン販売	14	15 パン販売	16 喫茶	17
休館	休館 海の日	午前:軽作業 		午前:軽作業 		休館
18	19 喫茶	20 パン販売	21	22 パン販売	23 喫茶	24
ひまわり ミーティング 		午前:軽作業 午後:脳トレ 		午前:軽作業 午後:茶話会 		休館
25	26 喫茶	27 パン販売	28	29 パン販売	30 喫茶	31
休館	午後:テーブル ゲーム	午前:軽作業 		午前:軽作業 午後:映画鑑賞 		休館

★各種活動について★

参加方法：開始時間までに、つくしセンターにお越しください。事前申込の必要はありません。
※送迎希望の方は、『活動日の2日前まで』にご連絡ください。

★脳トレ [13:30~14:30]

みなさんで頭の体操をしませんか？

★茶話会 [13:30~15:00]

ゆったりとお話しませんか？

●参加費：100円



★カラオケ [13:30~14:30]

一緒に歌って楽しみましょう！



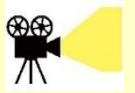
★ストレッチ [13:30~14:30]

普段使っていない筋肉を、ほぐしませんか？

★映画鑑賞 [13:00~15:00]

大画面で映画を観ましょう！

作 品：ディズニー映画



★テーブルゲーム [13:30~14:30]

トランプ、オセロなどの卓上ゲームをします！

★パソコン [月に1回、1時間程度]

パソコン操作を覚えたい方、何か作りたい方、一緒にやりましょう！（随時受付）

★つくしセンターご利用の皆さまへ★

8月1日（木）～27日（火）まで、センター前の道路では舗装工事が行われております。
お気をつけてお越しください。