



令和6年6月

バタバタ新聞 第296号

社会福祉法人上越つくしの里医療福祉協会
地域生活支援センターこまくさ
(地域活動支援センター事業・相談支援事業)

〒941-0057 糸魚川市南寺町 1-1-6
糸魚川市こころの総合ケアセンター2F
TEL/FAX : 025 (553) 2318
<https://tsukushinosato.com>



地域生活支援センターこまくさは、障がいのある方が地域でいきいきと生活を送ることができるよう、日中の居場所の提供や余暇支援、地域との交流、啓発活動等を行っています。

ホットプレートで簡単調理をしました！



5月15日(水)は調理実習を行いました。グループに分かれて、賑やかにホットプレートを囲い楽しみながら調理を行いました。メニューはお好み焼き、焼きそば、デザートにクレープとボリューム満点の内容でした。調理後は屋外に移動し、少し汗ばむ初夏のような陽気の元、みんなで協力して作った昼食をお腹いっぱいいただきました。

★ 行事のお誘い ★ 申し込みは5月25日(土)から受付です。

6月のラックリCLUB 糸魚川街散策

糸魚川中央公民館で開催されている公民館展を観賞その後街探索・外食を予定しています。

【日時】6月4日(火) 10時センターこまくさ集合～12時45分頃解散

【内容】公民館展の鑑賞・街散策・外食(場所:カフェ石の花)メニュー:デラックスランチ1,000円

【定員】9名

★カレーの日★ 6月のトッピングはとりのから揚げです。

【開催日】6月20日(木) 11:45～

【参加費】300円(おかわり100円)

【申し込み締め切り】6月18日(火)



職員人事のお知らせ

退職

堀田 須美江

(地活専門職員・グループホーム生活支援員)

【メッセージ】

皆さんと交流させていただき、楽しさだけではなく多くの学びもあり感謝しております。ありがとうございました。

新採用

清水 久美子

(地活専門職員・グループホーム生活支援員)

【メッセージ】

5月からお世話になります。地域の機関で働くのは初めてなのでわからないことばかりです。みなさんのお役に立てる様にいろいろ勉強したいので宜しくお願いします。

2024年6月 地域生活支援センターこまくさ(余暇活動の場)スケジュール

【開所時間】午前9時～午後5時 【休館日】日、月、祝日

日	月	火	水	木	金	土
(お知らせ) ・6/7(金)は職員会議の為12時閉館です。 ・行事の申し込みは5/25(土)から受付いたします。						1 卓球
2 休館日	3 休館日	4 リラックリ	5	6	7 パソコン教室 支援センター 12時閉館	8 カラオケ
9 休館日	10 休館日	11 手芸クラブ	12	13	14	15 映画
16 休館日	17 休館日	18	19	20 カレーの日	21	22 卓球 パソコン教室
23 休館日	24 休館日	25 手芸クラブ	26	27	28	29 お茶会
30 休館日						

サークル・教室のご案内(参加費無料) 🌸わからないことはスタッフまでお問い合わせください。

(自由参加の活動)

映画 6月15日(土) 10:00～ 『ウオンカとチョコレート工場のはじまり』 (2023年アメリカ) ファンタジー映画	卓球 ① 6月1日(土) 13:30～15:00 ② 6月22日(土) 9:00～11:00
手芸クラブ ① 6月11日(火) ② 6月25日(火) どちらも14:00～15:30 寄付で頂いた毛糸を用いて編み物や、さわりの製品作りをボランティアの方々と一緒に行っております。 初心者の方大歓迎♪お気軽にご参加ください。	お茶会 6月29日(土) 10時～11時 テーマを設けてみんなで仲良くおしゃべりしましょう。

(予約が必要な活動)

カラオケ 6月8日(土) 申込時、希望の時間をお伝えください。 【前半】10:00～12:00 【後半】13:30～15:30 【定員】各6名	さをり織 機織りを貸し切りで おひとり最大2時間ご利用いただけます。 はじめての方や慣れない方は職員が同席します。
パソコン教室 ① 6月7日(金) ② 6月22日(土) 【前半】9:00～10:30 【後半】10:30～12:00 ボランティア講師の方がマンツーマンで指導してくれます。	

