

# つくしセンターニュース

## ～登録者感謝デー～

2月21日（水）に、登録者感謝デーを開催しました。

日頃の感謝を含めて、カレーの振る舞いや来場者特典としてお菓子のプレゼントも行いました。その他は、カラオケをしたり、利用者同士や職員とお話したり、皆さま思い思いに楽しい時間を過ごされていました。皆さま、今後ともよろしくお願いいたします！



熱々のカレー  
美味しかった！

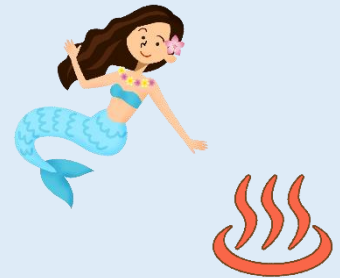


みんなで、Y.M.C.A～♪



## ★日帰り温泉レクのご案内★

- 日時：令和6年3月13日（水）11：00～14：30
- 場所：鵜の浜人魚館
- 内容：レストランで昼食を食べた後、温泉に入ってゆっくりと過ごします。
- ★締切：令和6年3月10日（金）まで
- 定員：10名（※定員に達した場合はお断りさせていただきます。）
- 持ち物：障害者手帳、お金（入浴代、昼食代）
- ※参考：入浴（手帳提示の場合）…400円（手帳を忘れると700円）、タオルレンタル（大・小）…各100円、昼食代…500円～1500円
- スケジュール：11：00 つくしセンター出発  
11：40頃 人魚館で昼食を食べる  
昼食後～14：00 自由時間（温泉やお土産コーナー等）
- その他：レストラン海風や大広間では、麺類、丼物、定食などが食べられます。人魚ラーメンや海鮮丼など、鵜の浜人魚館ならではのメニューもあります。



## ★こころのバリアフリーミーティングのご案内★

- 日時：令和6年3月20日（水・祝）  
10：00～11：30
- 場所：謙信公武道館（上越市戸野目古新田375）
- 内容：障がいのある人への災害支援について
- 定員：35名
- ★詳細につきましては、後日チラシをお送りいたしますのでご確認ください。

## ★南新町グループのご案内

- 日時：令和6年3月27日（水）  
13：30～15：00
- 会場：南三世代交流プラザ
- 内容：お茶を飲みながら、近況などを報告し合います。
- 参加費：100円





# つくしセンター 令和6年3月の予定



日	月	火	水	木	金	土
★「日帰り温泉レク」「南新町グループ」の予約開始日は、 《2月29日(木)》です。					1 軽食の日	2 休館
3 休館	4 軽食の日	5 ランチ ちらし寿司 ●軽作業	6 喫茶お休み	7 つくしラーメン  ●軽作業	8 軽食の日	9 休館
10 休館	11 軽食の日	12 ランチ ロールキャベツ ●軽作業	13 喫茶お休み ★日帰り温泉レク	14 ★喫茶お休み ★都合により、 喫茶はお休み ※パン販売あり ●軽作業	15 軽食の日 10:00~11:00 手芸	16 休館
17 休館 13:00~14:00 テーブルゲーム	18 軽食の日	19 ランチ 白菜のあんかけ ●軽作業	20 春分の日 休館 ★こころのバリアフリーミーティング	21 つくしラーメン  ●軽作業	22 軽食の日	23 休館
24/31 休館	25 軽食の日	26 ランチ キャベツと卵の担々風炒め ●軽作業	27 喫茶お休み 13:30~15:00 南新町グループ	28 つくしラーメン  ●軽作業	29 軽食の日	30

## ★喫茶つくしんぼからのお知らせ★

3月1日(金)から、月曜と金曜の喫茶つくしんぼ限定で、『ボンゴレピアンコ』が新発売となります。アサリの旨味が凝縮されたパスタです。(月・金のみ)

●ボンゴレピアンコ 550円



3月5日(火)から、期間限定のパンを販売します。(火・木のみ)

●コッペパン(チョコレート) 160円

●抹茶デニッシュ 220円

## ★センターにあるCDについて★

つくしセンターニュース2月号でもお知らせしました、登録者様の私物と思われるCDについて、持ち主の方にお返ししたいと考えております。

お心当たりのある方は、3月29日(金)までにご連絡ください。期限を過ぎましたら今回で処分させていただく予定です。ご了承ください。



発行 地域活動支援センター つくしセンター  
(社会福祉法人 上越つくしの里医療福祉協会)  
〒943-0823 上越市高土町3-2-12  
TEL:025-521-2860  
FAX:025-521-2861  
URL:https://tsukushinosato.com

