

つくしセンターニュース

～登録者感謝デー～

2月21日（水）に、登録者感謝デーを開催しました。

日頃の感謝を含めて、カレーの振る舞いや来場者特典としてお菓子のプレゼントも行いました。その他は、カラオケをしたり、利用者同士や職員とお話したり、皆さま思い思いに楽しい時間を過ごされていました。皆さま、今後ともよろしくお願いいたします！



熱々のカレー
美味しかった！



みんなで、Y.M.C.A～♪



★日帰り温泉レクのご案内★

- 日時：令和6年3月13日（水）11：00～14：30
- 場所：鵜の浜人魚館
- 内容：レストランで昼食を食べた後、温泉に入ってゆっくりと過ごします。
- ★締切：令和6年3月10日（金）まで
- 定員：10名（※定員に達した場合はお断りさせていただきます。）
- 持ち物：障害者手帳、お金（入浴代、昼食代）
- ※参考：入浴（手帳提示の場合）…400円（手帳を忘れると700円）、タオルレンタル（大・小）…各100円、昼食代…500円～1500円
- スケジュール：11：00 つくしセンター出発
11：40頃 人魚館で昼食を食べる
昼食後～14：00 自由時間（温泉やお土産コーナー等）
- その他：レストラン海風や大広間では、麺類、丼物、定食などが食べられます。人魚ラーメンや海鮮丼など、鵜の浜人魚館ならではのメニューもあります。



★こころのバリアフリーミーティングのご案内★

- 日時：令和6年3月20日（水・祝）
10：00～11：30
- 場所：謙信公武道館（上越市戸野目古新田375）
- 内容：障がいのある人への災害支援について
- 定員：35名
- ★詳細につきましては、後日チラシをお送りいたしますのでご確認ください。

★南新町グループのご案内

- 日時：令和6年3月27日（水）
13：30～15：00
- 会場：南三世代交流プラザ
- 内容：お茶を飲みながら、近況などを報告し合います。
- 参加費：100円





つくしセンター 令和6年3月の予定



日	月	火	水	木	金	土
★「日帰り温泉レク」「南新町グループ」の予約開始日は、 《2月29日(木)》です。					1	2
					軽食の日	休館
3	4	5 ランチ	6 喫茶お休み	7 つくしラーメン	8	9
休館	軽食の日	ちらし寿司 ●軽作業		 ●軽作業	軽食の日	休館
10	11	12 ランチ	13 喫茶お休み	14 ★喫茶お休み	15	16
休館	軽食の日	ロールキャベツ ●軽作業	★日帰り温泉レク	★都合により、 喫茶はお休み ※パン販売あり ●軽作業	軽食の日 10:00~11:00 手芸	休館
17	18	19 ランチ	20 春分の日	21 つくしラーメン	22	23
休館	軽食の日 13:00~14:00 テーブルゲーム	白菜のあんかけ ●軽作業	休館 ★こころのバリアフリーミーティング	 ●軽作業	軽食の日	休館
24/31	25	26 ランチ	27 喫茶お休み	28 つくしラーメン	29	30
休館	軽食の日	キャベツと卵の担々風炒め ●軽作業	13:30~15:00 南新町グループ	 ●軽作業	軽食の日	

★喫茶つくしんぼからのお知らせ★

3月1日(金)から、月曜と金曜の喫茶つくしんぼ限定で、『ボンゴレピアンコ』が新発売となります。アサリの旨味が凝縮されたパスタです。(月・金のみ)

●ボンゴレピアンコ 550円



3月5日(火)から、期間限定のパンを販売します。(火・木のみ)

●コッペパン(チョコレート) 160円

●抹茶デニッシュ 220円

★センターにあるCDについて★

つくしセンターニュース2月号でもお知らせしました、登録者様の私物と思われるCDについて、持ち主の方にお返ししたいと考えております。

お心当たりのある方は、3月29日(金)までにご連絡ください。期限を過ぎましたら今回で処分させていただく予定です。ご了承ください。



発行 地域活動支援センター つくしセンター
(社会福祉法人 上越つくしの里医療福祉協会)
〒943-0823 上越市高土町3-2-12
TEL:025-521-2860
FAX:025-521-2861
URL:https://tsukushinosato.com

