

つくしセンターニュース

～忘年会～

昨年12月28日(木)に、つくしセンター忘年会を行いました。
 今回は、2年ぶりとなるカラオケを行いました。昔懐かしの歌謡曲から最近のJ-POPまで、さまざまな曲を歌っていただき、大いに盛り上がりました。その後は大抽選会を行い、当たった景品を見て喜ばれていました。参加者からは「2023年は色々なレクに参加できた、また参加したい」「2024年はもっといい年にしたい」という感想をいただきました。



～南新町グループ・稲田グループ 合同新年会～

1月17日(水)に、南新町グループと稲田グループ合同新年会を行いました。
 今年は昼食後に福笑い、書初め、カラオケを行いました。福笑いでは、できあがった顔を見て、みなさんで大笑いをして盛り上がりました。書初めでは、『変』という漢字を書いた方がいらっしゃいました。その方は、「今年は変化の年にしたい。その上で来年はもっと良くしていきたい」と抱負を語られていました。『変』と力強く書いてくださったその思いが、今年実現することを願っています！



★登録者感謝デーのご案内★

日頃の感謝を込めて、つくしセンター登録者の方を対象とした『登録者感謝デー』を開催します。

★日時：令和6年2月21日(水)

11:00~14:00

★詳細につきましては、別紙チラシをご覧ください。



★稲田グループのご案内★

●日時：令和6年2月14日(水)

13:30~15:00

●会場：四ヶ所会館

●内容：お茶を飲みながら、近況などを報告し合います。

●参加費：100円





つくしセンター 令和6年2月の予定



日	月	火	水	木	金	土
				1 つくしラーメン	2	3
				 ●軽作業	軽食の日	休館
4	5	6 ランチ	7 喫茶お休み	8 つくしラーメン	9	10
休館	軽食の日	タンドリー チキン ●軽作業		 ●軽作業	軽食の日	休館
11	12	13 ランチ	14 喫茶お休み	15 つくしラーメン	16	17
休館	休館 振替休日	バレンタイン メニュー ●軽作業	13:30~15:00 稲田グループ	 ●軽作業	軽食の日 10:00~11:00 手芸	休館
18	19	20 ランチ	21 喫茶お休み	22 つくしラーメン	23	24
休館	軽食の日 13:00~14:00 テーブルゲーム	豚丼 ●軽作業	★登録者 感謝デー	 ●軽作業	休館 天皇誕生日	休館
25	26	27 ランチ	28 喫茶お休み	29 つくしラーメン		
休館	軽食の日	肉野菜炒め ●軽作業		 ●軽作業		

★センターにあるCDについて★

登録者様の私物と思われるCDが、つくしセンターに保管されています。

これらのCDを持ち主の方にお返ししたいと考えておりますので、お心当たりのある方は、3月29日(金)までにご連絡ください。期限を過ぎましたら処分させていただきます。ご了承ください。



★感染症に気を付けましょう★

風邪やコロナウイルス、インフルエンザ等の感染症が流行しています。日頃から、手洗いやうがい、アルコール消毒をして感染症の予防に努めましょう。なお、つくしセンターを利用する際は、引き続き『マスクの着用・アルコール消毒』にご協力をお願いいたします。



★「稲田グループ」の予約開始日は、《2月1日(木)》です。

発行 地域活動支援センター つくしセンター
(社会福祉法人 上越つくしの里医療福祉協会)
〒943-0823 上越市高土町3-2-12
TEL:025-521-2860
FAX:025-521-2861
URL:https://tsukushinosato.com

