

令和6年4月 バタバタ新聞 第294号

社会福祉法人上越つくしの里医療福祉協会
地域生活支援センターこまくさ
(地域活動支援センター事業・相談支援事業)

〒941-0057 糸魚川市南寺町 1-1-6
糸魚川市こころの総合ケアセンター2F
TEL/FAX : 025 (553) 2318
<https://tsukushinosato.com>



地域生活支援センターこまくさは、障がいのある方が地域でいきいきと生活を送ることができるよう、日中の居場所の提供や余暇支援、地域との交流、啓発活動等を行っています。

～災害と避難について勉強会を行いました。～

2月29日(木)は、糸魚川市消防本部防災課の職員の方を講師にお招きし災害と避難について勉強会を行いました。能登半島地震から約2カ月後の開催という事もあり、災害発生時の振り返りや今後、津波や地震が発生した際の避難方法、非常持ちだし品の確認、アルファ米の試食、寺町区よりお借りした段ボールベッドの組み立てを見学していただきました。勉強会後のアンケートには「参加して良かった、もっと話を聞きたい」との意見が多数聞かれ、災害や避難について意識の高さを感じました。今後もこのような活動を継続して行い、いざという時の対処方法を学んでいきたいと思えます。



～糸魚川市家族会との交流会～

3月23日(土)は、精神障がい者の家族会、糸魚川市家族会主催の『輪投げ大会&昼食会』が開催されました。利用者様15名が参加、家族会の皆さんと輪投げ大会を通じて交流を行いました。個人戦で4ゲーム行い順位を競いました。輪投げの後は家族会の方々が作って下さった暖かい豚汁・混ぜご飯をいただき、心身共に温まる週末のひとつでした。参加した利用者様からも「輪投げは楽しかった、ここ最近で一番楽しく充実した1日だった。」との感想をいただきました。家族会の皆様有難うございました。



★行事のお誘い★活動参加の場合は利用登録・申し込みが必要です。

☆カレーの日☆【開催日】4月26日(金)11時45分～

【参加費】300円(おかわり100円)

【申し込み締め切り】4月24日(水)



2024年4月 地域生活支援センターこまくさ(余暇活動の場)スケジュール



【開所時間】午前9時～午後5時 【休館日】日、月、祝日

日	月	火	水	木	金	土
休館日	1 休館日	2 ・リラックリ 「お花見」	3	4	5 支援センター 12時閉館	6 ・お茶会
7 休館日	8 休館日	9 ・手芸クラブ	10	11	12 ・パソコン教室	13 ・カラオケ
14 休館日	15 休館日	16	17	18	19	20 ・卓球 ・パソコン教室
21 休館日	22 休館日	23 ・手芸クラブ	24	25	26 ・カレーの日	27 ・映画
28 休館日	29 昭和の日 休館日	30	(お知らせ) 4/5(金)は職員会議の為12時閉館です。 ・行事の申し込みは4/3(水)から受付いたします。			

・サークル・教室のご案内(参加費無料) 詳細はスタッフまでお問い合わせください。

(自由参加の活動)

お茶会

4月6日(土) 10時～11時
テーマを決めてみんなで仲良くお話ししましょう♪

卓球

4月20日(土) 9時～11時
卓球好き集まれ!



映画

4月27日(土) 9時45分～12時 観賞作品『月の満ち欠け』
大泉洋×有村架純×目黒蓮(Snow Man)×柴咲コウ出演のミステリアス・ラブストーリー

手芸クラブ

① 4月9日(火) ② 4月23日(火)
どちらも14時～15時30分

ボランティア講師の方と一緒に楽しくおしゃべりをしながら手芸(編み物や縫物等)を行っています。編み物の道具はセンターでも貸し出ししております。

(申込が必要な活動)

カラオケ 申込時希望の時間を必ずお伝えください。

4月13日(土)
(前半)10時～12時 (後半)13時30分～15時30分
【定員】各6名 **締め切り4月12日(金)**

パソコン教室

① 4月12日(金) ② 4月20日(土)
(前半)9時～10時30分
(後半)10時30分～12時



ボランティア講師の方がマンツーマンで指導してくれます。予約の際、希望日時をお伝えください。

さをり織 おひとり1回2時間貸し切りで織機をお使いいただけます。初めての方、慣れない方には職員が付き添います。ご希望の日時をお伝えください。