

# つくしセンターニュース

明けまして、おめでとうございます。2024年は辰年。天高く昇る龍のように、勢いのある年でありますよう、お祈り申し上げます。本年が皆さまにとって良い1年になりますように。

## 2023 第27回 チャリティつくしツリーにご協力いただいた皆さま、ありがとうございました

11月22日(水)に始まった『チャリティつくしツリー』の活動ですが、12月22日(金)の『チャリティボックスオープン式』をもちまして無事に終了することができました。和・道厚生事業団関連法人事業所をはじめ、上越地域の障害福祉サービス事業所、上越市、糸魚川市、新潟市の企業団体、計60ヶ所の皆さまからご協力いただきました。

今年のチャリティ活動の総額は、**310,165円**となりました。

貴重なご寄付は以下のように分配させていただきました。

- |                                 |          |
|---------------------------------|----------|
| ① 「ウクライナ人道危機救援金」                | 20,000円  |
| ② 「令和5年7月7日からの大雨災害義援金(石川県)」     | 10,000円  |
| ③ 「NHK 歳末助け合いへの寄付」              | 10,000円  |
| ④ 「障がい者の就労支援と地域生活支援及び環境整備支援の積立」 | 270,165円 |

(ここから必要経費を除いた額を積立させていただきます)



## ～地活交流会～

11月30日(木)、4年ぶりに地活交流会が開催されました。妙高市地域活動支援センターほっと妙高(妙高市)、地活あほあん・つながり支援センター木もれBe・つくしセンター(上越市)、地域生活支援センターこまくさ(糸魚川市)の計5つの地域活動支援センターが謙信公武道館に集まり、ポッチャや曲当てゲームを楽しみながら交流しました。昼食後は、次年度以降の地活交流会について意見交換会を行いました。参加者からは「今回のような大人数のゲームが楽しかった」「また参加したい」という声や、「もうちょっとみんなと話す時間がほしかった」「BBQや温泉に行きたい」という意見も出ました。次年度以降の地活交流会について話し合いの場があった際は、ぜひみなさんからのご意見をお聞かせください!



## 南新町グループ・稲田グループ 合同新年会のご案内

- 日 時：令和6年1月17日(水) 11:30~14:00
- 会 場：南三世代交流プラザ
- 内 容：お弁当を食べたり、福笑いや書き初めをして新年を迎えましょう!
- 参加費：800円
- ★締 切：令和6年1月10日(水)★





# つくしセンター 令和6年1月の予定



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4★喫茶お休み	5	6
つくしセンター休館				★甘酒を振るまいます！	軽食の日	休館
				※パン販売お休み ●軽作業		
7	8	9 ランチ	10 喫茶お休み	11 つくしラーメン	12	13
休館	休館 成人の日	雑煮風汁 ●軽作業		 ●軽作業	軽食の日	休館
14	15	16 ランチ	17 喫茶お休み	18 つくしラーメン	19	20
休館	軽食の日	豚肉とジャガイモのオイスター炒め ●軽作業	合同新年会	 ●軽作業	軽食の日 10:00~11:00 手芸	休館
21	22	23 ランチ	24 喫茶お休み	25 つくしラーメン	26	27
休館	軽食の日 13:00~14:00 テーブルゲーム	手羽煮 ●軽作業		 ●軽作業	軽食の日	休館
28	29	30 ランチ	31 喫茶お休み			
休館	軽食の日	冬の混ぜご飯 ●軽作業				

## ★甘酒で新しい年をお祝いしましょう★

1月4日(木) 限定で、つくしセンターにお越しいただいた方に甘酒を振るまいます。甘酒で温まりながら、新しい年をお祝いしましょう！



## ★喫茶つくしんぼからのお知らせ★

1月5日(金) から、「オレンジジュース」を販売します。それに伴い、パインジュースは終了となります。

- オレンジジュース 200円  
(ランチセット価格 150円)

★「合同新年会」の予約開始日は、  
《1月4日(木)》です。

発行 地域活動支援センター つくしセンター  
(社会福祉法人 上越つくしの里医療福祉協会)  
〒943-0823 上越市高土町3-2-12  
TEL:025-521-2860  
FAX:025-521-2861  
URL:https://tsukushinosato.com

