

# つくしセンターニュース

## ～合同防災訓練～

8月19日(土)、防災訓練で起震車体験を行いました。  
起震車が上越に来る機会がめったにないため、今回はハウス道芝、グループホーム道芝荘、グループホームつくしの里、つくしセンターとの合同防災訓練として実施しました。

今回は、『なますⅢ世号』という、東日本大震災レベルの地震の揺れまでを再現できる起震車に来てもらい、弱い揺れから、中越中地震レベル(震度6強)までの揺れを体験させていただきました。実際に体験した方からは「いざというときにどんな行動をしたらいいのか考えるきっかけになった」という感想が聞かれました。



## ～南新町グループ～

8月23日(水)、南新町グループを行いました。

夏バテや体調を崩していないか?最近どんなことがあったか等を確認しながら、和やかな時間を過ごしました。参加されたみなさんからは「最近暑いけど体調崩さずに頑張っているよ」「デイサービスでこんな楽しいことがあったよ」などの声が聞かれました。

つくしセンターでは月に1回、南新町地区と稲田地区にある公民館をお借りしてお茶会を行っています。南新町地区や稲田地区、その近くにお住いの登録者のみなさまの参加をお待ちしております。



季節限定のお菓子、おいしかったよ!



## ★バタバタまついへ行こう★

- 日時：令和5年9月16日(土) 9:00～14:00
- 場所：糸魚川市こころの総合ケアセンター(糸魚川市南寺町1-1-6)
- 内容：糸魚川地域精神保健福祉啓発イベントの『バタバタまつい』に参加します。  
福祉事業所の製品やハンドメイド雑貨、食べ物(焼きそば、焼き鳥、かき氷等)販売の他、パラスポーツ、アルコールパッチテスト等の体験ブースもあります。
- 送迎：希望者は申込時にご相談ください。
- 定員：7名(※定員に達した場合はお断りさせていただきます)
- 日程：9:00 つくしセンター出発  
10:30～12:30 会場散策  
14:00 つくしセンター到着(予定)



★締め切り★  
9月11日(月)





# つくしセンター 令和5年9月の予定



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
<b>★「バタバタまつりに行こう」・「稲田グループ」の 予約開始日は、《 9月4日(月) 》です。</b>					軽食の日	休館
3	4	5 ランチ	6 喫茶お休み	7 冷やし中華	8	9
休館	軽食の日	まぜご飯 ●軽作業		担々麺風  ●軽作業	軽食の日	休館
10	11	12 ランチ	13 喫茶お休み	14 冷やし中華	15	16
休館	軽食の日	ねぎ塩豚丼 ●軽作業		醤油ダレ  ●軽作業	軽食の日 10:00~11:00 手芸	★バタバ タまつりへ 行こう
17	18	19 ランチ	20 喫茶お休み	21 冷やし中華	22	23
休館	休館 敬老の日	春巻き ●軽作業	13:30~15:00 稲田グループ	醤油ダレ  ●軽作業	軽食の日	★つくしん ぼ音楽会
24	25	26 ランチ	27 喫茶お休み	28 つくしラーメン	29	30
休館	軽食の日 13:00~14:00 テーブルゲーム	お月見ランチ ●軽作業		ラーメン 再開!  ●軽作業	軽食の日	休館

## ♪ 第30回つくしんぼ音楽会のご案内 ♪

- 日 時：令和5年9月23日(土)  
14:00 ~ 14:40
- 会 場：つくしセンター
- 出 演：ミュージックレインボーより  
フルートアンサンブル  
秋元玲子様、岡田優希様
- チケット代：500円(つくし工房焙煎コーヒードリップ  
パック1袋をプレゼント)
- 申込方法：上記QRコードからお申込みまたはつくし  
センターまでご連絡ください。
- その他：終演後、つくし工房の製品販売があります。
- ★締め切り：9月15日(金)まで★

QRコード



## ◆ 稲田グループのご案内 ◆

- 日 時：令和5年9月20日(水)  
13:30 ~ 15:00
- 場 所：四ヶ所会館
- 参加費：100円
- 内 容：お茶を飲みながら近況などを  
報告し合います。

発行 地域活動支援センター つくしセンター  
(社会福祉法人 上越つくしの里医療福祉協会)  
〒943-0823 上越市高土町3-2-12  
TEL:025-521-2860  
FAX:025-521-2861  
URL: <https://tsukushinosato.com>



暑い日がまだまだ続きますが、  
体調に気を付けて過ごしましょう！

