



～鵜の浜温泉人魚館～

3月20日(水)に、鵜の浜温泉人魚館に行きました。

お昼は海鮮丼や、人魚館名物のアイスなどをいただき、その後は温泉に浸かって、ゆったりとした時間を過ごしました。今年度も、みなさんに楽しんでいただけるようなレクを企画していきたいと思
います。



★お花見レクのご案内★

- 日 時：令和6年4月5日(金) 11:30～13:30
- 内 容：【晴天の場合】高田城址公園の芝生でお花見弁当を食べた後、公園内を自由散策します。
【雨天の場合】つくしセンターでお花見弁当を食べた後、車に乗って桜を鑑賞します。
- 参加費：700円(弁当代)
- ★締 切：令和6年4月1日(月)まで
- 送迎定員：8名(※定員に達した場合はお断りさせていただきます。)
- 持ち物：お花見弁当代(700円)、会場飲食代、エコバッグやゴミ袋
- その他：晴天の場合、自力で公園に来られる方は、11:15 高田図書館前集合をお願いいたします。
お花見に参加される方は、事前につくしセンターまで連絡をお願いいたします。



★タクシー利用券・自動車燃料購入券・自動車燃料費助成のお知らせ★

3月25日(月)から、タクシー券や燃料費の助成が始まります。



- 助成内容
 - ・タクシー券……………年間2万4000円
 - ・タクシー券とバス券セット…各1万2000円
 - ・自動車燃料購入券……………年間1万9000円
 - ・自動車燃料費助成……………年間1万9000円
- 対象：身体障害者手帳1～3級、精神障害者保健福祉手帳1～2級、療育手帳Aのいずれかの交付を受けている方 ※所得制限あり
- 申請に必要なもの：障害者手帳、印鑑、マイナンバーカード、自動車燃料購入券と自動車燃料費助成には運転免許証、車検証が必要です。
- 受付場所：福祉課、各総合事務所、上越市福祉交流プラザは3月25日(月)～随時
※北出張所は3月27日(水)
※南出張所は3月25日(月)、26日(火)

★喫茶つくしんぼの営業について★

今年度4月から喫茶つくしんぼの営業は、月曜と金曜になります。パン販売は、火曜と木曜です。今後ともよろしくお願
いいたします。



★令和6年度の職員体制について★

令和6年度のつくしセンターは、以下の体制になります。よろしくお願
いいたします。

- 管理者(相談支援専門員) 高橋 典子
- 相談支援専門員(つくしセンター副管理者) 浅見 真智子
- 相談支援専門員(グループホーム副管理者、地活専門職員) 宮野 友理
- 地活専門職員(グループホーム兼務) 瀬皮 愛璃
- 地活専門職員(グループホーム兼務) 鳥島 佳祐



つくしセンター 令和6年4月の予定



日	月	火	水	木	金	土
	1 喫茶	2 パン販売 午前:軽作業 	3	4 パン販売 午前:軽作業 	5 喫茶休み お花見 ★10:00~14:00 まで閉館	6 休館
7 休館	8 喫茶	9 パン販売 午前:軽作業 午後:カラオケ 	10	11 パン販売 午前:軽作業 	12 喫茶	13 休館
14 休館	15 喫茶	16 パン販売 午前:軽作業 	17 午後:茶話会	18 パン販売 午前:軽作業 午後:ストレッチ 	19 喫茶	20 休館
21 休館	22 喫茶 午後:テーブルゲーム	23 パン販売 午前:軽作業 午後:脳トレ 	24 稲田グループ	25 パン販売 午前:軽作業 午後:映画鑑賞 	26 喫茶	27 休館
28 休館	29 休館 昭和の日	30 パン販売 午前:軽作業 	★レクリエーション、活動への参加申し込み開始は、 《3月27日(水)》からです。			

★各種活動紹介★

新年度から、新たな活動を企画しました！活動に参加する方、送迎希望の方は、『1週間前まで』にご連絡ください。

★脳トレ

簡単な問題を解いて、脳のトレーニングをします！

日時：23日(火) 13:30~14:30

★茶話会

お茶やお菓子を食べながらお話します！

日時：17日(水) 13:30~15:00

参加費：100円

対象者：登録者全員

会場：つくしセンター

★カラオケ

歌を歌って盛り上がります！

日時：9日(火) 13:30~14:30



★ストレッチ

動画を見ながら一緒に体を動かします！

日時：18日(木) 13:30~14:30



★映画鑑賞

つくしセンターで映画を観ます！

日時：10日(水) 13:00~15:00「THE FIRST SLAM DUNK (ザ ファースト スラムダンク)」



★稲田グループ……24日(水) 13:30~15:00
参加費は100円です。

★テーブルゲーム…卓上ゲームをします！
22日(月) 13:00~14:00

★パソコン…職員とパソコンを使った作業を行います。
月に1回、1時間程度(随時受付中)