

# つくしセンターニュース

## ～こころのバリアフリーミーティング～

8月30日(水)、高田城址公園オーレンブラザにてこころのバリアフリーミーティングを行いました。今回のテーマは『親亡き後も安心して地域で生活するために』。当事者と親の立場から、そして成年後見人をされている弁護士の立場から、それぞれの現状や思いをお話しいただき共有する場となりました。当事者に関わらず、その人らしく地域で生活していくためには、人と人がつながり互いを思いやること、そしてそのつながりの中に専門職としての支援者も加わり、一緒に伴奏していくことが大切であると、参加者のみなさんと理解を深め合うことができました。

参加された方からは「子や親の不安な気持ちを聞き考えさせられた」「成年後見制度について詳しく聞けて良かった」等感想をいただきました。



## ～バタバタ祭り～

糸魚川市のゆるきゃら『御風(ぎよふう)さん』と写真撮影！



9月16日(土)、バタバタ祭りに行ってきました。スタンプラリーをしながら、健康チェック、手話体験、福祉製品やハンドメイド雑貨販売など、さまざまなブースを回り楽しむことができました。

参加者からは、「バタバタ祭りも楽しかったが、糸魚川に向かう道中で海を眺めたり、車内で楽しくお話しする時間も楽しかった」と感想も聞かれました。



自分の名前を、手話で相手に伝える練習をしました！

## ♪ 第30回つくしんぼ音楽会 ♪

9月23日(土)に、第30回つくしんぼ音楽会を開催しました。つくしセンターを会場とした音楽会は4年ぶりとなり、多くの皆さまにご来場いただきました。今年は上越市を中心にご活躍されているミュージックレインボーから、フルートパートの秋元玲子様、岡田優希様にご出演いただき、昔懐かしい曲から最近の曲まで幅広く披露していただきました。手作りのマラカスを使って、観客も一緒になって演奏に参加でき、楽しいひとときを過ごすことができました。

音楽会にご出演いただいた秋元様、岡田様、ご来場いただいた皆様、ありがとうございました。来年度も企画いたしますので、多くの方からの参加をお待ちしております。



手作りのマラカスで観客も演奏に参加しました！





# つくしセンター 令和5年10月の予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ランチ	4 喫茶お休み	5 つくしラーメン	6	7
休館	軽食の日	チキンのトマト煮 ●軽作業		●軽作業	軽食の日	休館
8	9	10 ランチ	11 喫茶お休み	12 つくしラーメン	13	14
休館	休館 スポーツの日	きのこご飯 ●軽作業		●軽作業	軽食の日	休館
15	16	17 ランチ	18 喫茶お休み	19 つくしラーメン	20	21
休館	軽食の日	豚肉とジャガイモのバター醤油炒め ●軽作業	13:30~15:00 南新町グループ	●軽作業	軽食の日 10:00~11:00 手芸	休館
22	23	24 ランチ	25 喫茶お休み	26 つくしラーメン	27	28
休館	軽食の日 13:00~14:00 テーブルゲーム	焼き肉風 甘辛炒め ●軽作業	★リンゴ狩りへ行こう	●軽作業	軽食の日	休館
29	30	31 ランチ	★「リンゴ狩りへ行こう」・「南新町グループ」の予約開始日は、《 10月2日(月) 》です。			
休館	軽食の日	ハロウィンランチ ●軽作業				

## ★リンゴ狩りへ行こう★



- 日 時：令和5年10月25日(水) 10:00~16:00
- 内 容：昼食………長野県小布施町の『道の駅オアシスおぶせ』。栗おこわやそば、定食などがあります。その他に大きなお土産コーナーもあります。  
リンゴ狩り…長野市の『成田園』。1時間で数種類あるリンゴを食べ比べすることができます。
- 送 迎：希望者は申込時にご相談ください。
- 持ち物：①昼食代、お土産代  
②リンゴ狩り代400円(1kgあたり500円でりんご持ち帰り可能)



★締 切：令和5年10月10日(火)まで

## ◆南新町グループのご案内◆

- 日 時：令和5年10月18日(水) 13:30 ~ 15:00
- 場 所：南三世代交流プラザ
- 参加費：100円
- 内 容：お茶を飲みながら近況などを報告し合います。

発 行 地域活動支援センター つくしセンター  
(社会福祉法人 上越つくしの里医療福祉協会)  
〒943-0823 上越市高土町3-2-12  
TEL:025-521-2860  
FAX:025-521-2861  
URL: <https://tsukushinosato.com>

