

令和6年2月 バタバタ新聞 第292号

社会福祉法人上越つくしの里医療福祉協会
地域生活支援センターこまくさ
(地域活動支援センター事業・相談支援事業)

〒941-0057 糸魚川市南寺町 1-1-6
糸魚川市こころの総合ケアセンター2F
TEL/FAX : 025 (553) 2318
<https://tsukushinosato.com>



地域生活支援センターこまくさは、障がいのある方が地域でいきいきと生活を送ることができるよう、日中の居場所の提供や余暇支援、地域との交流、啓発活動等を行っています。

1月リラックリの報告

1月18日(木)は、新年、初のリラックリを行いました。正月遊びの書初めでは、新年の抱負や好きな言葉など自由な発想で書道を楽しまれました。その後は昨年に引き続き、糸魚川かるたや福笑いで盛り上がりました。食事会では職員特製のおしるこ、具沢山のけんちんうどんが振舞われ皆さんお腹いっぱいとの感想が聞かれました。



★2月行事のお誘い★活動参加の場合は利用登録が必要です。

2月のリラックリ CLUB 『災害と避難について学ぼう』

【開催日時】2月29日(木) 10:00~11:30 【参加費】無料

【場所】1F 交流ホール

【内容】

糸魚川市消防防災課の職員の方を講師にお招きし、地震と津波はなぜ発生するのか、そして、発生時の避難について説明していただきます。その後は、防災リュックの中身の確認、非常食の試食等を予定しております。この機会に改めて避難について再確認しませんか？是非ご参加ください。



【申し込み締め切り】2月27日(火)

☆カレーの日☆ 『2月はカツカレー』

【開催日】2月22日(木) 11時45分~

【参加費】300円(ごはんとルーのおかわり100円)

【申し込み締め切り】
2月17日(土)





2024年2月 地域生活支援センターこまかさ（余暇活動の場）スケジュール

【開所時間】午前9時～午後5時 【休所日】日、月、祝日



日	月	火	水	木	金	土
<p>（お知らせ）2/2（金）は職員会議の為12時閉館です。 ・行事の申し込みは2/3（土）から受付いたします。</p>				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
休館日	休館日				支援センター 12時～休	・卓球
11	12	13	14	15	16	17
建国記念日 休館日	振り替え休日 休館日	・手芸クラブ			・パソコン教室	・カラオケ
18	19	20	21	22	23	24
休館日	休館日			・カレーの日	天皇誕生日 休館日	・お茶会
25	26	27	28	29		
休館日	休館日	・手芸クラブ		・リラックリ		

・サークルのご案内（参加費無料・予約不要）🌸詳細はスタッフまでお問い合わせください。

<p>卓球 2月3日（土）9時～11時 卓球好きな方集まれ！</p> 	<p>手芸クラブ ① 2月13日（火） ② 2月27日（火） どちらも14時～15時30分 ボランティア講師の方と一緒に楽しくおしゃべりをしながら手芸（編み物や縫物等）を行っています。編み物の道具はセンターでも貸し出ししております。</p> 
<p>お茶会 ① 2月10日（土） ② 2月24日（土） どちらも10時～11時 テーマを決めてみんなで仲良くお話ししよう♪</p>	

・ご予約が必要な活動（参加費無料）

カラオケサークル（予約が必要です）

2月17日（土） ①10時～12時 ②13時30分～15時30分 【定員】それぞれ最大6名

①、②どちらかご希望を聞いて折り返し参加時間を2/16（金）までにご連絡いたします。

申込締め切り2月14日（水）



パソコン教室

① 2月10日（土） ② 2月16日（金） 時間（前半）9時～10時30分（後半）10時30分～12時

ボランティア講師の方がマンツーマンで指導してくれます。予約の際、希望日時をお伝えください。

さをり織

おひとり1回2時間貸し切りで織機をお使いいただけます。

初めての方、慣れない方には職員が付き添います。ご希望の日時をお伝えください。

※3月行事の予告（映画サークル） 3/2（土）9:15～12:00

観賞作品『ミッションインポッシブル/デッドレコニング PART ONE』トム・クルーズ主演のアクションスリラー