

令和6年1月 バタバタ新聞 第291号

社会福祉法人上越つくしの里医療福祉協会
地域生活支援センターこまくさ
(地域活動支援センター事業・相談支援事業)

〒941-0057 糸魚川市南寺町 1-1-6
糸魚川市こころの総合ケアセンター2F
TEL/FAX : 025 (553) 2318
<https://tsukushinosato.com>



地域生活支援センターこまくさは、障がいのある方が地域でいきいきと生活を送ることができるよう、日中の居場所の提供や余暇支援、地域との交流、啓発活動等を行っています。

クリスマス会を行いました！



12月23日(土)は、こまくさクリスマス会を行いました。前半は白嶺高校軽音楽部さんと市内在住アーティスト関澤圭さん2組にお越しいただき、ギター、ウクレレ、箱型打楽器カボンによる演奏を楽しみました。後半は総勢18名でランチ会&チーム対抗ゲーム大会で賑やかにクリスマスイベントを締めくくりました。



★1月行事のお誘い★活動参加の場合は利用登録が必要です。

1月のリラックリ CLUB 『お正月遊び&「おしるこ・けんちんうどん・デザート付き』

【開催日時】1月18日(木) 10:00~12:30

【参加費】300円

【内容】書初め、かるた、凧あげ(晴天時のみ) ボードゲームなどの正月遊びと昼食を提供します。

【申し込み締め切り】1月16日(火)



チャリティつくしツリーへのご協力ありがとうございました

令和5年11月22日(水)~12月21日(木)まで開催しました「2023年第27回チャリティつくしツリー」ですが、12月22日(金)にチャリティボックスオープン式を開催し、無事に幕をおろすことができました。今年は、60事業所の皆様にご協力いただき、**募金総額310,165円**のご寄付をいただきました。ありがとうございました。この貴重なご寄付は、以下のとおり使わせていただきます。

☆「ウクライナ人道危機救援金」20,000円 ☆「令和5年7月7日からの大雨災害義援金(石川県)」10,000円

☆「NHK歳末助け合いへの寄付」10,000円 ☆「障がい者の就労支援と地域生活支援及び環境整備支援の積立」27,165円



(ここから必要経費を除いた額を積立させていただきます)

2024年1月 地域生活支援センターこまくさ（余暇活動の場）スケジュール

【開所時間】午前9時～午後5時 【休所日】日、月、祝日

日	月	火	水	木	金	土
	1 元旦 休館日	2 休館日	3 休館日	4	5 支援センター 12時～休み	6 お茶会
7 休館日	8 成人の日 休館日	9 パソコン教室 手芸クラブ	10	11	12	13 パソコン教室 カラオケ
14 休館日	15 休館日	16	17	18 リラックリ	19 パソコン教室	20 卓球 SST交流会
21 休館日	22 休館日	23 手芸クラブ	24	25	26	27 お茶会
28 休館日	29 休館日	30	31	（お知らせ） ・新年は1/4（木）～開所です。 ・行事の申し込みは1/6（土）から受付いたします。 ・1/5（金）は職員会議の為12時閉館です。		

・サークルのご案内（参加費無料・予約不要）🌸詳細はスタッフまでお問い合わせください。

卓球 1月20日（土）9時～11時 卓球好きな方集まれ！ 	手芸クラブ ボランティア講師の方と一緒に楽しくおしゃべりをしながら手芸（編み物や縫物等）を行っています。編み物の道具はセンターでも貸し出ししております。 ① 1月9日（火） ② 1月23日（火） どちらも14時～15時30分 
お茶会 1月6日（土）、27日（土） どちらも10時～11時 テーマを決めてみんなで仲良くお話ししましょう♪	

・ご予約が必要な活動（参加費無料）

カラオケサークル（予約が必要です） 1月より完全予約制となります。

①・②どちらかご希望を聞いて折り返し1/12（金）までに参加のご連絡をいたします。

【日時】1月13日（土） ①10時～12時 ②13時30分～15時30分 【定員】それぞれ6名

申込締め切り1月11日（木）

パソコン教室 ボランティア講師の方がマンツーマンで指導してくれます。予約の際、希望日時をお伝えください。

1月9日（火）、13（土）、19（金）

時間（前半）9時～10時30分（後半）10時30分～12時

さをり織 おひとり1回2時間貸し切りで織機をお使いいただけます。初めての方、慣れない方には職員が付き添います。ご希望の日時をお伝えください

人間関係やコミュニケーションについての勉強会 『SST交流会』

【日時】1月20日（土）10時～11時30分 【対象者】コミュニケーションにお困りの人 【締め切り】1月16（火）

（希望者のみ）勉強会の後、お昼ごはんを一緒に食べて交流しませんか？ご希望の方は申込時お伝えください。