

# 令和5年9月 バタバタ新聞 第287号

社会福祉法人上越つくしの里医療福祉協会  
地域生活支援センターこまくさ  
(地域活動支援センター事業・相談支援事業)

〒941-0057 糸魚川市南寺町 1-1-6  
糸魚川市こころの総合ケアセンター2F  
TEL/FAX : 025 (553) 2318  
<https://tsukushinosato.com>



地域生活支援センターこまくさは、障がいのある方が地域で生き生きと生活を送ることができるよう、日中の居場所の提供や余暇支援、地域との交流、啓発活動等を行っています。

## 8/5(土)姫川港へ行ってきました！

姫川港開港 50 周年記念事業の一環として、姫川港に国内最大級の帆船「日本丸」が寄港するとのことで見学に行ってきました。当日は、巡視艦「たつぎり」、掃海艇「ひらしま」も寄港しており艦内見学も行いました。その他、船以外にも新潟県警の白バイ走行や様々なブースが用意されておりました。参加者からは「船に乗船出来て良かった」「見晴らしが良かった」との感想が聞かれました。暑い中でしたが、皆さん熱中症対策を行いながら雄大な日本海を景色にイベントを巡りました。



9月の行事のお誘い ★9月1日(金)より申込受付いたします★ 活動参加の場合は利用登録が必要です

## 9月のリラックリ CLUB 9月20日(水) カレーの日 & ミサンガ作り

9月は涼しい館内での活動です。カレーの日のみ、ミサンガ作りのみの参加も可能です。

### 『カレーの日』

【時間】 11時45分～13時

【食事代】 300円(おかわり100円)



### 『ミサンガ作り』

市内在住のハンドメイド作家の方と一緒にカラフルな毛糸や糸を用いてオシャレなミサンガを作りますか？

【時間】 13時30分～14時30分

【内容】ミサンガ作り 【定員】10名 【参加費】300円



【申し込み締め切り】 9月19日(火)

## 人間関係やコミュニケーションについての勉強会 『SST 交流会』

【日時】 9月30日(土)10時～12時

【対象者】 コミュニケーションにお困りの方

【参加費】 無料

【申し込み締め切り】 9月25日(月)

※(希望者のみ)勉強会の後、お昼ごはんを一緒に食べて交流しませんか？

お弁当注文も可能です。(9月弁当代700円)ご希望の方は申込時お伝えください。



### 【担当スタッフより】

ひとりで悩まないで  
みんなで練習して楽しく  
対話ができるようになれたらいいですね♪

# 2023年9月 地域生活支援センターこまくさ（余暇活動の場）スケジュール

【開館時間】午前9時～午後5時 【休館日】日、月、祝日、年末年始

日	月	火	水	木	金	土	
<b>【おしらせ】</b> ・9月1日(金)、9月15日(金)は12時閉館となります。 ・9月16日(土)はバタバタまつりの為余暇活動の場は1日お休みとなります。						1 支援センター 12時～休み	2 お茶会
3 休館日	4 休館日	5	6	7	8	9 カラオケ パソコン教室	
10 休館日	11 休館日	12 手芸クラブ	13 絵手紙	14	15 パソコン教室 2F地活12時～休館	16 バタバタまつり (2F地活休館)	
17 休館日	18 敬老の日 休館日	19	20 リラックリCLUB	21	22	23 秋分の日 休館日	
24 休館日	25 休館日	26 手芸クラブ	27 絵手紙	28	29	30 SST交流会 卓球	

## ・サークルのご案内（参加費無料・予約不要）

### カラオケ

9月9日(土)10時～12時

### 卓球

9月30日(土)9時～11時

絵手紙 ① 9月13日(水)

② 9月27日(水)どちらも9時～

### 手芸クラブ

① 9月12日(火) ② 9月26日(火)

どちらも14時～15時30分



ボランティアの方々と一緒に会話をしながら手芸(あみもの、ぬいもの等)を一緒に楽しみませんか? 習いたい方大歓迎♪

### お茶会

9月2日(土)10時～11時

テーマを決めておしゃべりしましょう。

飲み物は各自でお持ちください。

## ・ご予約が必要な活動（参加費無料）

### さをり織

おひとり1回2時間

貸し切りで織機をお使いいただけます。

初めての方、慣れない方は職員が立ち会います。

### パソコン教室

ボランティア講師の方よりマンツーマンでパソコンの使い方等教えていただけます。

① 9月9日(土) ② 9月15日(金)

どちらも9時～12時



精神保健福祉啓発イベント  
第24回 バタバタまつり

【日時】9/16(土)10時～13時30分 【場所】こころの総合ケアセンター周辺

【内容】オープニング(チア演技)・パラスポ体験・飲食屋台・健康体験・作品展示・事業所紹介ハンドメイド作品販売・ミニステージ(オカリナ・白嶺高校軽音楽部・ぬーな・ジオまるの登場)など ■こころのバリアフリートークも開催11時～12時30分