

令和5年10月 バタバタ新聞 第287号

社会福祉法人上越つくしの里医療福祉協会
地域生活支援センターこまくさ
(地域活動支援センター事業・相談支援事業)

〒941-0057 糸魚川市南寺町 1-1-6
糸魚川市こころの総合ケアセンター2F
TEL/FAX : 025 (553) 2318
<https://tsukushinosato.com>



地域生活支援センターこまくさは、障がいのある方が地域でいきいきと生活を送ることができるよう、日中の居場所の提供や余暇支援、地域との交流、啓発活動等を行っています。

バタバタまつり

9月16日(土)は年に1度のお楽しみイベントの精神保健福祉啓発イベント

第24回バタバタまつりが開催され、多くの皆様にご来場いただきました。当日は、メンタルヘルスについての講演会やチア、オカリナ、白嶺高校軽音楽部のステージイベント、健康チェック、パラスポ体験、手話講座、出店販売、作品展等、もりだくさんの内容でした。今後もこのような機会を通じて精神保健福祉の啓発を行ってまいります。ご来場いただいた皆様ありがとうございました。



10月の行事のお誘い ★活動参加の場合は利用登録が必要です★

10月のリラックリ CLUB のお誘い

10月は福祉バスで上越市へお出かけします。行先はマクドナルドでの昼食と上越市立水族館です。

【当日スケジュール】

こまくさ集合	9:45
こまくさ出発	10:00
道の駅名立・トイレ休憩	10:40
出発	10:50
マクドナルド着・昼食	11:15~12:00
水族館	12:15~13:45
道の駅名立・トイレ休憩	14:05
出発	14:20
こまくさ	15:00頃着

【開催日】10月26日(木)

【集合場所・時間】センターこまくさ 9時45分

【募集人数】15名

【水族館入館料】(手帳お持ちの場合)900円

(手帳なし団体割)1,620円

【持ち物】障害者手帳(お持ちの方)ハンカチ

ティッシュ、おこづかい(昼食代、水族館入館料等)

※車酔いされる方は事前にご相談ください。

【申し込み締め切り】10月24日(火)



絆 With ピア・出張「お茶べり会」

10月28日(土)

13:30~15:30

上越市を中心に活動しているピアサポートグループ

「絆 With ピア」の第4回目「出張お茶べり会」を開催します。

ピアサポートに基づいた精神疾患を抱えた仲間同士の交流を

お求めの方、この機会に語り合いの場に参加しませんか？

【参加費】無料【申し込み締め切り】10月20日(金)

2023年10月 地域生活支援センターこまくさ（余暇活動の場）スケジュール

【開館時間】午前9時～午後5時 【休館日】日、月、祝日、年末年始

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 休館日	3	4	5	6 支援センター 12時～休み	7 ・お茶会
8 休館日	9 休館日 スポーツの日	10 ・手芸クラブ	11 ・絵手紙	12	13	14 ・カラオケ
15 休館日	16 休館日	17	18	19 ・カレーの日	20 ・パソコン教室	21 ・映画
22 休館日	23 休館日	24 ・手芸クラブ	25 ・絵手紙	26 ・リラックリCLUB	27	28 ・パソコン教室 ・卓球 ・絆ウイズピア 「お茶べり会」
29 休館日	30 休館日	31	【おしらせ】・10月6日(金)は職員会議のため12時閉館となります。 ・行事の申し込みは9月29日(金)～受付しております。			

・サークルのご案内（参加費無料・予約不要）

カラオケ

10月14日(土)10時～12時

卓球

10月28日(土)9時～11時

絵手紙 ①10月11日(水)

② 10月25日(水)どちらも9時

手芸クラブ ①10月10日(火) ② 10月24日(火)

どちらも14時～15時30分

ボランティアの方々と一緒に会話をしながら手芸(あみもの、ぬいもの等)を一緒に楽しみませんか? 習いたい方大歓迎♪



お茶会

10月7日(土)10時～11時

テーマを決めておしゃべりしましょう。
飲み物は各自でお持ちください。

映画 10月21日(土)9時～12時 【鑑賞作品】 RRR(アールアールアール) 2022年インド映画 (179分)

10月は世界中で大ヒットしたインドのアクションミュージカル映画を鑑賞します。長編となります。

・ご予約が必要な活動（参加費無料）

さをり織

おひとり1回2時間

貸し切りで織機をお使いいただけます。

初めての方、慣れない方は職員が立ち会います。

パソコン教室

ボランティア講師の方よりマンツーマンでパソコンの使い方等教えていただけます。

① 10月20日(金) ② 10月28日(土)

どちらも9時～12時



『カレーの日』10月は秋野菜カレー!

【日時】10月19日(木)11時45分～ 【食事代】300円(おかわり100円)

【申し込み締め切り】10月17日(火)

