



つくしセンター ニュース

発行 つくしセンター

〒943-0823 上越市高土町3-2-12

TEL 025-521-2860 FAX 025-521-2861

URL <https://www.tsukushinosato.com>

登録者感謝デー

2月4日(土)、登録者感謝デーを開催しました。

たくさんの方にお越しいただき、みなさんにカレーを食べていただきました。また、来場されたみなさんにアンケートを実施し、いただいた貴重なご意見は今後のつくしセンターの活動の参考にさせていただく予定です。初めての試みでしたが、たくさんの方から「おいしかったよ」という声をいただき、喜んでいただけてよかったです。

これからもつくしセンターを、よろしくお願いいたします！



稲田グループ・南新町グループ合同「福を招く会」

2月15日(水)、『福を招く会』を開催しました。お茶会の他にカラオケや書き初めなどを行い、みなさんで楽しく過ごすことができました。今年もみなさんにたくさんの『福』が舞い込んできますように願っております。



長峰温泉 ゆったりの郷に行こう

- 日時：令和5年3月22日(水) 11:00~14:00
- 場所：長峰温泉 ゆったりの郷
- 内容：温泉に入ったり館内レストランで食事をしたり、ゆったりと過ごします。
- 金額：入館料(手帳あり)…370円(タオルのレンタルは別途200円)、昼食…定食・丼ぶり物・ラーメンなど 800円~1900円程度で購入できます。お土産コーナー…あります。
- 持ち物：①障害者手帳 ②入館料・昼食代・お土産代など、それぞれ必要な金額 ③タオル等(レンタルしない場合)
- 定員：8名(定員に達した場合はお断りさせていただきます。)

★締め切り：3月15日(水)まで★

こころのバリアフリーミーティングのご案内

- 日時：令和5年3月24日(金) 18:00~19:30
- 場所：町家交流館高田小町 集会所(多目的ホール)
- 定員：30名
- ★詳細につきましては、後日チラシをお送りいたしますのでご確認ください。

◆稲田グループのご案内◆

- 日時：令和5年3月15日(水) 13:30~14:30
- 場所：四ヶ所会館
- 参加費：100円
- 送迎：ご希望の方は、申込時にご相談ください。
- ※参加希望の方はつくしセンターまでご連絡ください。



つくしセンター 令和5年3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 喫茶お休み	2 つくしラーメン	3	4
				●軽作業	軽食の日	休館
5	6	7 ランチ	8 喫茶お休み	9 つくしラーメン	10	11
休館	軽食の日	ひなまつりランチ ちらし寿司 ●軽作業		●軽作業	軽食の日	休館
12	13	14 ランチ	15 喫茶お休み	16 つくしラーメン	17	18
休館	軽食の日	チリコンカーン 肉や野菜をトマトとスパイスで煮込んだメキシコ料理 ●軽作業	稲田グループ	●軽作業	軽食の日 手芸の日	休館
19	20	21 ランチ	22 喫茶お休み	23 つくしラーメン	24	25
休館	軽食の日 テーブルゲームの日	休館 春分の日	★長峰温泉 ゆったいの郷	●軽作業	軽食の日 こころのバリアフリーミーティング	休館
26	27	28 ランチ	29 喫茶お休み	30 喫茶お休み	31	
休館	軽食の日	ガリバタチキン ●軽作業		法人研修のため 12:00 閉館 ●軽作業	軽食の日	

テーブルゲームの日

- 日時：3月20日（月）13:00~14:00
- 内容：トランプ、オセロ、将棋など

★「レク」等への参加には、《 事前予約 》が
必要です。
★予約開始日は、《 3月3日(金) 》です。

手芸の日

- 日時：3月17日（金）10:30~11:30
- 内容：自分のやりたいものを持ち寄り活動します。

★**休館のお知らせ**★
法人研修のため、3月30日（木）は、12:00 閉館
となります。
『憩いや電話相談は午前のみ、喫茶、シャトルカーはお休み』
となります。たいへんご迷惑をおかけいたしますが、よろしく
お願いいたします。

パソコンの日

- 日時：月に1回、1時間程度
- 内容：文章打ち込み、家計簿の作成など

ホームページ フェイスブック インスタグラム