



つくしセンター ニュース

発行 つくしセンター

〒943-0823 上越市高土町3-2-12

TEL 025-521-2860 FAX 025-521-2861

URL <https://tsukushinosato.com>

くいチャレ in あるるん畑

5月17日にくいチャレを行いました。

今回は、あるるん畑内にある『農家レストランおかげさま』にてランチをいただきました。すべて地元食材を使用した料理で、野菜味噌ラーメンやうどん、キャベツメンチカツ定食など様々なメニューがあり、作り手の優しさやぬくもりが感じられて、とてもおいしかったです。参加者のみなさんからは「すごくボリュームがあった」「熱々でおいしかった」など感想をいただきました。

熱々のラーメン
おいしかった！



★ドライブレクのご案内★



- 日 時：令和5年6月21日（水）11：30～13：30（予定）
- 内 容：新緑を見ながらのドライブに出かけます。お昼は三和区にある古民家カフェ『喫茶去（きっさこ）』にてランチを食べます。
- 定 員：8名（先着順）
- 持ち物：昼食代(1,000～1,500円程度)
- 送 迎：希望者は申込時にご相談ください。

★締 切：令和5年6月14日（水）★



～喫茶去について～

築130年の古民家をリフォームしたおもむきのある建物で、歌手のガクトさんも来店したことで有名なお店です。軽食はオムレツカレー、焼きカレー、ナポリタン、ナポグラタンなど、洋食のメニューとなっています。スイーツやドリンクは、ケーキ、アイス、ワッフル、コーヒー、ジュースなどの他に、ガクトさんも注文した『GACKTスペシャル』というメニューもあるそうです。

◆南新町グループのご案内◆

- 日 時：令和5年6月28日（水）
13：30～15：00
- 場 所：南三世代交流プラザ
- 参加費：100円
- 送 迎：ご希望の方は、申込時にご相談ください。
※参加希望の方はつくしセンターまでご連絡ください。



つくしひまわり

にっこりプロジェクトのご案内



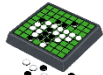
社会福祉法人上越つくしの里医療福祉協会が主催しております『つくしひまわり にっこりプロジェクト』が、今年も始まります。プロジェクトの詳細につきましては、同封したチラシをご覧ください。多くの方からのご参加をお待ちしております。

つくしセンター 令和5年6月の予定

日	月	火	水	木	金	土
<p>★「レク」等への参加には、《 事前予約 》が必要です。 ★予約開始日は、《 6月5日(月) 》です。</p>				1 つくしラーメン  ●軽作業	2 軽食の日	3 休館
4 休館	5 軽食の日	6 ランチ さばのみそ煮 ●軽作業	7 喫茶お休み	8 つくしラーメン  ●軽作業	9 軽食の日	10 休館
11 休館	12 軽食の日	13 ランチ たけのこ汁定食 ●軽作業	14 喫茶お休み	15 冷やし中華 醤油ダレ  ●軽作業	16 軽食の日 手芸の日	17 休館
18 休館	19 軽食の日 テーブルゲームの日	20 ランチ ホイコーロー ●軽作業	21 喫茶お休み ドライブレク	22 冷やし中華 ごまだレ  ●軽作業	23 軽食の日	24 休館
25 休館	26 軽食の日	27 ランチ ひき肉の梅大葉つくね ●軽作業	28 喫茶お休み 南新町グループ	29 冷やし中華 担々麺風  ●軽作業	30 軽食の日	



テーブルゲームの日



- 日時：6月19日(月) 13:00~14:00
- 内容：トランプ、オセロ、将棋など



手芸の日



- 日時：6月16日(金) 10:30~11:30
- 内容：自分のやりたいものを持ち寄り活動します。

パソコンの日



- 日時：月に1回、1時間程度
- 内容：文章打ち込み、家計簿の作成など

★喫茶つくしんぼからのお知らせ★

6月15日(木)から夏季限定の「冷やし中華」を始めます。それに伴い、しばらくの間つくしラーメンはお休みになります。



ホームページ



フェイスブック



インスタグラム

