



つくしセンター ニュース

発行 つくしセンター

〒943-0823 上越市高土町3-2-12

TEL 025-521-2860 FAX 025-521-2861

URL <https://tsukushinosato.com>

2022 第26回 チャリティつくしツリー点灯式

11月22日(火)、つくしセンターにて「第26回 チャリティつくしツリー点灯式」を行いました。つくしセンターに設置された大きなクリスマスツリーに明かりが灯され、チャリティ活動がスタートしました。今年度は、「和・道」医療福祉グループ、上越地域障害福祉サービス事業所、企業団体の計58ヶ所からご協力いただき、チャリティ活動を行います。今年は「障がい者の就労支援と地域生活支援及び環境整備支援の積立」「令和4年8月3日からの大雨災害義援金」「NHK歳末助け合いへの寄付」に充てさせていただきます。みなさまからのご協力をよろしくお願い申し上げます。



★チャリティ開催期間・令和4年11月22日(火)～12月22日(木)

★忘年会のご案内★

●日時：令和4年12月28日(水)

11:00～14:00

●内容：食事会、ゲーム、抽選会

●参加費：1,000円

●申込期限：12月21日(水)まで

●定員：15名

※コロナの感染状況によっては、内容の変更または中止とさせていただきます。

★チャリティボックスオープン式のご案内★

●日時：令和4年12月23日(金) 14:00～

●場所：つくしセンター

●内容：チャリティつくしツリーのチャリティ活動で集まった金額の発表

※前段に、つくしひまわりにつこりプロジェクトと第11回越後ひまわり祭の一環として開催していた『でっかいひまわりコンテスト』の表彰式を行います。お時間のある方はぜひご参加ください。詳細はつくしセンターまでご連絡ください。

♪第29回 つくしんぼ音楽会♪

10月22日(土)につくしんぼ音楽会を開催しました。山崎はるか様、星野恵子様が奏でるピアノとフルートの演奏はとても美しく、心癒される素敵な時間となりました。ご出演くださった山崎様、星野様、当日ご参加くださった皆さま、ありがとうございました。



🍏リンゴ狩りに行ってきました🍏

10月26日(水)に長野県へリンゴ狩りに行ってきました。それぞれ好きなリンゴを自分で狩りその場で採れたてのリンゴを味わっていました。その他、信州の食材を使った御膳を堪能したり、1000種類以上の商品を取り扱っているお土産コーナーで、みなさんいろいろなお土産を購入されていました。参加者からは「昼食もリンゴもおいしかった」「みんなで楽しく過ごせてよかった」という感想をいただきました。今後もみなさんに楽しんでいただけるレクを企画していきたいと思えます。



★年末年始の開館について★

- 12月27日(火)で、喫茶・軽食つくしんぼの年内営業終了
- 12月29日(木)は、憩いの利用は午後3時まで
- 12月30日(金)～1月3日(火)は、休館
- 1月4日(水)より開館



つくしセンター 令和4年12月の予定



日	月	火	水	木	金	土
★「レク」等への参加には、《 事前予約 》が 必要です。 ★予約開始日は、《 12月1日(木) 》です。				1 つくしラーメン	2	3
					軽食の日	休館
4	5	6 ランチ	7 喫茶お休み	8 つくしラーメン	9	10
休館	軽食の日	豚のしょうが焼き ●軽作業			軽食の日	休館
11	12	13 ランチ	14 喫茶お休み	15 つくしラーメン	16	17
休館	軽食の日	鶏の照り焼き ●軽作業			軽食の日 手芸の日	休館
18	19	20 ランチ	21 喫茶お休み	22 つくしラーメン	23 喫茶お休み	24
休館	軽食の日	★クリスマス メニュー★ ミートローフ ●軽作業			★でっかいひまわり コンテスト表彰式 ★チャリティ ボックス オープン式	休館
25	26	27 ランチ	28 喫茶お休み	29 喫茶お休み	30	31
休館	軽食の日 テーブル ゲームの日	年越しそば付き 和食膳 ●軽作業	忘年会	※憩いのご利用 『午後3時』まで	12月30日(金)~1月3日(火) まで休館	

テーブルゲームの日

- 日時：12月26日(月) 13:00 ~ 14:00
- 内容：トランプ、オセロ、将棋など

手芸の日

- 日時：12月16日(金) 10:30 ~ 11:30
- 内容：自分のやりたいものを持ち寄り活動します。

パソコンの日

- 日時：月に1回、1時間程度
- 内容：文章打ち込み、家計簿の作成など

★喫茶つくしんぼからのお知らせ★

原材料仕入れ価格高騰のため、来年1月5日(木)から、ランチ(月火木金)、飲み物の価格を変更させていただきます。変更後の値段につきましては、つくしセンターニュース1月号にてお知らせいたします。ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

[ホームページ](#)
[Facebook](#)
[インスタグラム](#)