

発行 つくしセンター

〒943-0823 上越市高土町3-2-12

TEL 025-521-2860 FAX 025-521-2861

URL <https://www.tsukushinosato.com>



☆登録者感謝デーのご案内☆

いつもつくしセンターの活動にご参加いただき、誠にありがとうございます。日頃の感謝を込めて、つくしセンターでは『登録者感謝デー』を開催いたします。つくしセンターに登録している方で、この日つくしセンターにお越しくださった方に、カレーの振る舞いやプレゼントを用意しています。

平日なかなかつくしセンターに来られない方も、この機会にぜひお越しください。

❖日 時：令和5年2月4日（土）11：00～14：00の間

❖内 容：職員特製のカレーを振る舞います。

来場特典としてプレゼントも用意しました。お楽しみに！

❖場 所：つくしセンター

❖参加費：無料

❖送 迎：ご希望の方は、ご相談ください

★『送迎』申込締め切り：2月2日（木）★



～つくしセンター 忘年会～

12月28日（水）、つくしセンターにて忘年会を行いました。お寿司や、豚汁、デザートでお腹いっぱいになった後は、チーム対抗のボウリングと玉入れを行いました。外は寒かったですが、たくさん動いて体がほかほかになりました。1年を振り返り、一人ひとりいろいろな出来事があったそうですが、「仕事を頑張りたい、元気でまた来年の忘年会に参加したい」という前向きな抱負を聞かせてくださいました。つくしセンターでは、今年も皆さんに楽しんでいただける活動を考えていきます。



★福田グループ・南新町グループ合同 『福を招く会』のご案内★

●日時：令和5年2月15日（水）11：30～13：30

●場所：南三世代交流プラザ

●内容：豪華お弁当を食べ、カラオケを楽しみます。

●参加費：800円

●送迎：ご希望の方は、申込時にご相談ください。

★締め切り：2月10日（金）まで★

※コロナや雪の状況によって、内容の変更や中止となる場合があります。ご了承ください。



★作品展示のご案内★

利用者の方が作成した作品を、つくしセンター憩いスペースにて展示しております。つくしセンターご利用の際は、ぜひご鑑賞ください。



春日山城址銅像付近から
(夜景の写真)

六角凧（つくしセンターバージョン）





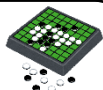
つくしセンター 令和5年2月の予定



日	月	火	水	木	金	土
			1 喫茶お休み	2 つくしラーメン	3	4 開館日
				 ●軽作業	軽食の日	登録者 感謝デー
5	6	7 ランチ	8 喫茶お休み	9 つくしラーメン	10	11
休館	軽食の日	おでん ●軽作業		 ●軽作業	軽食の日	休館 建国記念の 日
12	13	14 ランチ	15 喫茶お休み	16 つくしラーメン	17	18
休館	軽食の日	バレンタイン メニュー ハッシュドビーフ (デザート付) ●軽作業	福を 招く会	 ●軽作業	軽食の日 手芸の日	休館
19	20	21 ランチ	22 喫茶お休み	23	24	25
休館	軽食の日 テーブル ゲームの日	手作りコロッケ ●軽作業		休館 天皇誕生日	軽食の日	休館
26	27	28 ランチ	★「レク」等への参加には、《 事前予約 》が必要です。 ★予約開始日は、《 1月31日(火) 》です。			
休館	軽食の日	豚丼 ●軽作業				



テーブルゲームの日



- 日時：2月20日(月) 13:00~14:00
- 内容：トランプ、オセロ、将棋など



手芸の日



- 日時：2月17日(金) 10:30~11:30
- 内容：自分のやりたいものを持ち寄り活動します。

パソコンの日



- 日時：月に1回、1時間程度
- 内容：文章打ち込み、家計簿の作成など

★喫茶つくしんぼからのお知らせ★

喫茶つくしんぼ(月・金)のメニューにある「シーフードピラフ」ですが、在庫がなくなり次第、販売終了とさせていただきます。なお、終了後からは新たに『エビピラフ』を販売いたします。引き続きご愛顧のほど、よろしくお願いいたします。



ホームページ



フェイスブック



インスタグラム

