



バタバタ新聞

第284号

【発行】
バタバタ新聞編集部

社会福祉法人上越つくしの里医療福祉協

地域生活支援センターこまくさ
(地域活動支援センター事業・相談支援事業)

〒941-0057 糸魚川市南寺町1-1-6
糸魚川市こころの総合ケアセンター2階

TEL/FAX: 025(553)2318

<https://tsukushinosato.com>



そろそろ梅雨入りの季節となります。そんな時こそ、家でのおんびりと録画したテレビ番組を観たり、気分転換にハーブティーを飲んだりとお家時間を充実させてみてはいかがでしょうか。

糸魚川アクトキッズの皆さんと一緒にデイキャンプを楽しみました。

5月13日(土)は晴天の下、総勢14名の皆様にご参加いただきました。会場の長者遺跡公園では、ゲーム、クラフト体験、散策、そして『糸魚川アクトキッズ』の皆様が作ってくださった昼食をいただきました。『糸魚川アクトキッズ』の皆様、自然の中で楽しく過ごすことができました。ありがとうございました。



炭火で調理された温野菜、
コロッケサンド、スープは、
とてもおいしかったです！



クラフト体験では「ドリーム
キャッチャー」を作りました。
皆様、真剣なまなざしで
取り組まれました。

6月の行事のお誘い (参加ご希望の方はご予約をお願いいたします)

上越市の地活あ・ぽあん×愛夢幸倶楽部との交流会

茶話会形式の交流会です。是非ご参加ください♪ 【開催日時】6月17日(土)12時50分~13時50分

6月24日(土)昼食について

すき家を注文します。ご希望の方は
当日の11時までにこまくさ事務室
にお越しいただきご注文、お支払い
ください。(メニューは憩いの部屋に
掲示してあります)

カレーの日

【開催日時】6月15日(木)11時45分~

【参加費】300円 (おかわり100円) 申し込み締め切り6月13日(火)

こころのバリアフリートーク

【テーマ】「知的障がいのある人の地域生活」

【開催日時】6月30日(金)18時~19時30分【場所】駅北広場キターレ

6月のリラックリ・クラフト体験『アンブレラマーカ作り』

【開催日時】6月24日(土)10時~11時30分 【定員】10名

【内容】カサ等取り付けるアクセサリ作り

【講師】糸魚川アクトキッズ

【費用】1個100円 (2個以上作りたい方は作りたい個数×100円ご用意ください)

【申し込み締め切り】6月22日(木)



日	月	火	水	木	金	土
<p>行事の申し込みは6月1日(木)からスタート</p>				1	2	3
					<p>支援センター 12時~休み</p>	<p>卓球9:00~ お茶会10:00~</p>
4	5	6	7	8	9	10
お休み	支援センター余暇活動 休み		絵手紙10:00~	相談員連絡会議	支援M GHSM	カラオケ 手芸クラブ
11	12	13	14	15	16	17
お休み	支援センター余暇活動 休み	パン販売 手芸クラブ	経営会議	カレーの日	地域検討会	映画 交流会
18	19	20	21	22	23	24
お休み	支援センター余暇活動 休み		絵手紙10:00~			リラックリ
25	26	27	28	29	30	
お休み	支援センター余暇活動 休み	お菓子販売 手芸クラブ	経営会議		バリアフリー トーク	

令和5年度 つくしひまわりにつこりプロジェクト

みんなでひまわりを育てて、種を採ってみませんか？

休耕地やお庭などで育てたひまわりの種は上越のつくし工房で

食用オイルやお菓子になります。ひまわりの種は支援センターこまくさで配布しております。詳細は別紙チラシをご覧ください。



・カレンダーの上段は利用者の方が参加可能な行事です。下段は施設の動きや関連事業・会議などを掲載しています。

★パン販売(糸魚川地域) 手作りお菓子ふくふく 好望こまくさ Tel 553-2316

★パン販売(青海地域) ひまわり作業所 Tel 562-1256

カラオケ(自由参加です。)

【日時】6月10日(土)10時~12時



さをり織り(予約制)

おひとり様2時間織機を使用できます。予約の際ご希望の日時をお伝えください。

手芸クラブ(自由参加です)

ボランティアの方々と一緒に楽しく交流しながら手芸をしています。習いたい方も大歓迎です！

【6月の予定】10(土)13時~15時

13(火)、27(火)14時~16時

パソコン教室(予約制)

ボランティア講師の方がマンツーマンで対応します。初心者の方大歓迎です！

【6月の予定】17(土)23(金)9時~12時



映画(自由参加です)

【鑑賞作品】「おそ松さん」(2022年作品)

【日時】6月17日(土)10時~12時