

令和5年度

つくしひまわりにっこりプロジェクト

一本のひまわりで 一つのこころの輪を結ぼう！

～まあいこころで共ににっこり

1本からできるボランティア～

みんなでひまわりを育てて、種を採ってみませんか？
休耕地、お家のお庭、公園などで育ててみましょう！
ひまわりの種はつくし工房で食用オイルやお菓子になります!!

つくしの里の地に咲く
「ひまわり」への“5つの願い”

1. 障がい者理解を深め、
偏見と差別をなくそう
2. 美しい、豊かな田園の
自然環境を守ろう
3. ふるさとを思い、
語り合い、支えあおう
4. 人が集い、生かされ、
地域を築いていこう
5. いのちとこころを大切に、
平和を祈ろう

🌻ひまわりの栽培～種の収穫

(別紙参加申込書)

内容 ①ひまわりで地域を明るく元気に！
②種から障がい者の就労支援へ！

期間 5月～6月下旬
(開花は種をまいてから約60日が目安)

参加 当プロジェクト無償提供の種を
方法 種まきから刈り取り、種の乾燥をして
いただき、採れた種をご提供ください。

🌻種まきイベント+搾油施設見学会

(別紙参加申込書)

内容 つくしファームにて、みんなで一緒に
種まきをしましょう！
搾油施設「つくしひまわりステーション」
の見学も可能です。

日時 6月10日(土)10:30～
つくしファーム第2ひまわり畑
※雨天中止となります。SNS(当日
8:00頃掲載)でご確認ください。

🌻でっかいひまわりコンテスト

(別紙参加申込書)

内容 にっこりプロジェクトで育てていただいた
ひまわりの内、一番大きな花の直径を競
います。

表彰 大きさ上位5名につくしの製品を授与
いたします。

🌻ご寄付のお願い

(別紙寄付申込書)

内容 活動にご賛同いただける方はご寄付で
ご協力ください。企業・団体様は
スポンサーとしてSNS・ホームページに
お名前・マーク等を掲載いたします。

使い道 プロジェクトに係る材料費や燃料費に
充てさせていただきます。

詳細については別面をご参照ください。ご協力をよろしくお願いいたします。



<https://tsukushinosato.com>

主催 社会福祉法人上越つくしの里医療福祉協会

後援 「和・道」医療福祉グループ

(つくし工房 担当 田邊 TEL 025-520-3294/FAX 025-520-2582)



法人ひまわりのページ



ツイッター



インスタグラム



フェイスブック



越後ひまわり祭特設ページ

「ひまわりマルシェ」8月開催予定！ 後日、SNS並びに越後ひまわり祭特設ページに掲載

ひまわりの栽培～種の収穫

ひまわりの栽培から種の収穫までを行ってくださる方を募集します。本プロジェクトは、提供していただいたひまわりの種からオイルを搾り、販売した利益をつくし工房の利用者へ還元する農福連携プロジェクトでもあります。栽培方法は法人ホームページ内育て方ガイドも参考にしてください→。



事務局へ参加
申込みのご連絡
(別途申込書)

種が届いたら6月末
目途に種を撒き栽培
(花を楽しんで)

種を収穫し乾燥させ
つくし工房へ種を送付
または持込み

ご提供いただいた種の
量に応じてお礼の品を

- 参加に係る費用は無料です(種も無料)。栽培管理に係る費用(肥料等)はご自身でご負担ください。
- 種は油糧用のひまわりの品種です。他の品種が混ざると搾ったオイルの品質が変わってしまうので、本プロジェクトから提供された種のみ使用し、栽培には除草剤・防虫剤はご使用にならないでください。
- SNSをされている方は、#つくしひまわりにつくしプロジェクトのハッシュタグとともに育成状況をご投稿いただければ幸いです。
- 事業所へのお持ち込みやご返送いただく場合は事前にご連絡ください。
- 種をご提供いただいた方全員に🌻グッズを、1kg以上のご提供でつくしの製品を後日プレゼント!

でっかいひまわりコンテストへの出品

とにかく大きいひまわりを手塩にかけて育てていただきコンテストに出品してください。ポイントは、適度な肥料や水分、良好な陽当たりです。応募はひと家族(ひとつの団体等)から1個のみとします。

栽培の様子を
写真で事務局に提供
または SNS にアップ

応募する🌻は刈取後
速やかに申込書と共に
持込み(9月末×)

事務局で🌻の
花の大きさ(直径)を
計測・撮影

大きさ上位5名の方を
表彰、賞品をお渡し

種まきイベント+搾油施設見学会参加

6/10(土)10:30~ つくしファーム第2ひまわり畑(上越市南新保897)にて行います。長ぐつ、日よけの帽子(必要な場合は長袖の服装、手袋、飲み物等)をご持参ください。雨天中止になりますのでご了承ください。

事務局へ参加
申込みのご連絡
(別紙申込書)

開催可否は当日8時
SNSの掲載情報を
要確認

お車でお越しの場合
川室記念病院駐車場
に停め会場へ移動

10:25までに集合
時間に来れない場合
11:00まで順次受付

活動へのスポンサーとしてのご協力

栽培が難しいという方はご寄付にてご協力いただくと幸いです。個人様1口500円、団体・企業様1口10,000円とさせていただきます。個人様にはグッズを、団体・企業様にはスポンサーとして当法人のホームページやSNSに名称・ロゴマークなどを掲載させていただき、グッズのセットをプレゼントさせていただきます。ご協力の程、よろしくお申し上げます。

事務局へ寄付
申込みのご連絡
(別紙申込書)

現金または振込み
にてご寄付いただく
(領収書を発行)

その場でお礼のグッズを
プレゼント🎁
またはお届け

団体・企業様は
ご希望により法人ホーム
ページ等に掲載

詳しくは下記へお問い合わせください

社会福祉法人上越つくしの里医療福祉協会(つくし工房 担当 田邊) <https://tsukushinosato.com>

TEL 025-520-3294 FAX 025-520-2582 E-MAIL tsukushifarm@tsukushinosato.com

(ひまわり栽培、種まきイベントにご参加いただける場合はこちらをご利用ください)

FAXでのお申し込みの場合は本紙のみ送信してください FAX 025-520-2582
 または、必要事項を電話、メール等でお知らせください



上記 QRコードのリンク先(グーグルフォーム)からもお申込みいただけます

つくしひまわりにつこりプロジェクト参加申込書 申込日 年 月 日

お名前・担当者名		フリガナ _____	
企業・団体名			
ご住所 ※ひまわりを栽培していただく時の種、返礼品お届け用にお聞きします		〒 _____	
ご連絡先		電話番号 _____	
		FAX 番号 _____	
		メールアドレス _____	
つくしひまわりにつこりプロジェクトを知ったきっかけ (□に✓を入れてください)		<input type="checkbox"/> 案内状・チラシ <input type="checkbox"/> クチコミ <input type="checkbox"/> マスコミ <input type="checkbox"/> ホームページ <input type="checkbox"/> SNS <input type="checkbox"/> 機関紙 <input type="checkbox"/> 関連法人からの情報 <input type="checkbox"/> その他()	
ひまわり栽培	栽培予定面積(大まかに) ㎡、アール、反畝	面積に応じて種をご用意します	
	栽培予定地 (□に✓を入れてください)	場所 <input type="checkbox"/> 庭 <input type="checkbox"/> 畑 <input type="checkbox"/> 公園 <input type="checkbox"/> 休耕地 <input type="checkbox"/> プランター <input type="checkbox"/> その他() 土質 <input type="checkbox"/> 農地 <input type="checkbox"/> 砂地 <input type="checkbox"/> 粘土質 <input type="checkbox"/> 不明 <input type="checkbox"/> その他()	
	種まき予定日(種まき後60日程で開花)	月 日頃	
イベント種まき	当日の参加人数等	おとな 名 _____ こども 名 _____	配慮が必要な場合は以下にご記入ください Ex イスを借りたい、トイレを借りたい等
	ひまわりステーション(搾油施設)見学の有無 (□に✓を入れてください)	<input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない	
ご意見ご要望等ございましたらご記入ください			

🌻栽培・収穫の目安

1㎡あたり6~10粒の種をまきます。気候や陽当たり、水分や栄養、土の状態が良く、収穫期に鳥がつかないことがなければ、最大で300グラムくらいの種が収穫できます。
 ただし、プランターなど、狭かったり根が張りにくかったりすると、収穫量は少なくなります。

連絡先 つくし工房(担当 田邊)

〒943-0109 上越市北新保55-1 TEL 025-520-3294 FAX 025-520-2582
 E-MAIL tsukushifarm@tsukushinosato.com

(寄付金によるご協力をいただける場合はこちらをご利用ください)

FAXでのお申し込みは、本紙のみ送信してください FAX 025-520-2582



上記 QRコードのリンク先(グーグルフォーム)からもお申し込みいただけます

つくしまわりにつくりプロジェクトご寄付申込書

申込日 年 月 日

氏名または
団体、企業名

担当者名

連絡先 住所 〒

TEL

FAX

お名前または団体名	種類	口数	金額 (個人 500円 団体 10,000円)
(例) つくし工房	個人 団体	1	¥10,000
	個人 団体		¥
	個人 団体		¥
	個人 団体		¥
	個人 団体		¥
	個人 団体		¥
	個人 団体		¥
合計			¥
お支払い (どれかに○)	①現金にて		②お振り込み
	お支払予定日		月 日頃
団体・企業様 ホームページ(SNS)への掲載 (どれかに○)	①掲載可		②掲載不可
	掲載の場合の名称 (ロゴマークは別途打合せ)		
連絡事項等			

※欄が足りない場合は、本紙をコピーいただくか、必要項目を別紙にご記入下さい。

※お預かりした個人情報、関連イベントのご案内でのみ使用させていただきます。

連絡先 つくし工房(担当 田邊)

〒943-0109 上越市北新保 55-1 TEL 025-520-3294 FAX 025-520-2582

E-MAIL tsukushifarm@tsukushinosato.com

振込先 第四北越銀行高田中央支店(普)2052180 ひまわり植栽実行委員会代表 川室 優



令和5年度 つくしひまわりにっこりプロジェクト特別企画

でっかいひまわりコンテスト



つくしひまわりにっこりプロジェクトにご協力いただきありがとうございます。本企画は、プロジェクトで育てていただいたひまわりの花のサイズを競うものです。以下の内容に基づき、どしどしご応募ください！

ご応募の条件

- ① つくしひまわりにっこりプロジェクトに参加され、育成にあたり事務局（つくし工房）から提供されたひまわりの種を使用していること
※出品して頂いたひまわりの種から食用油を搾ります。異なる種類のひまわりの種は搾った油の成分が変わってしまうので、ご応募いただくことはできません
- ② 開花の状況がわかる写真を添える（電子データでも可）、または ご自身のSNSに #つくしひまわり #でっかいひまわりコンテスト のタグと共にアップすること
- ③ 出品ひまわりを刈り取り、脱粒せずにつくし工房に持ち込んでいただくこと
※カビが生える可能性があるため、刈り取り後は速やかに持ち込みください
- ④ ご応募は、ひと家族（ひとつの団体）から1個のみとさせていただきますので、一番大きなひまわりを選んで出品してください(^▽^)/
- ⑤ ご応募〆切 令和5年10月2日（月）

表彰

- 大きさ上位5名の方に、賞状並びにつくし工房のひまわり製品を授与いたします
- 結果や写真については、法人のホームページやSNSで公開させていただきます

出品 つくし工房 〒943-0109 上越市北新保 55-1

問合せ TEL 025-520-3294 MAIL tsukushifarm@tsukushinosato.com

でっかいひまわりコンテスト 応募申込書

お申し込みの際は情報を提供してください

フリガナ お名前	住 所	〒
種をまいた時期		連絡先	TEL
種をまいた場所			MAIL
使った肥料の種類		所 属	
ヒマワリを大きく するために工夫 したこと			
備考			
お名前公表の有無 ○をつけて下さい	公開していい 公開しないでほしい ハンドルネームにしてほしい→ ()		

本用紙は、ひまわりの花と一緒に持ち込みください。