



令和5年4月 バタバタ新聞 第282号



【発行】
バタバタ新聞編集部



社会福祉法人上越つくしの里医療福祉協会
地域生活支援センターこまくさ
(地域活動支援センター事業・相談支援事業)
〒941-0057 新潟県糸魚川市南寺町 1-1-6
糸魚川市こころの総合ケアセンター2階

TEL/FAX : 025 (553) 2318
<https://tsukushinosato.com>

秋の終わりにメンバー様と職員と一緒に植えたチューリップの球根が、暖かい春の訪れと共に芽を出し成長していく様子を見て、日々春の訪れを感じております。皆様はどんな時に春の訪れを感じますか？

こころのバリアフリートーク「みんなでできるバリアフリー」

3月17日(金) 駅北広場キターレにて「みんなでできるバリアフリー」をテーマにトークイベントを行いました。「バリアフリー」というと道路や住宅の段差など物理的なバリアの除去をイメージされる方も多いと思いますが、その他にも障害の有無や老若男女問わず、人々が社会参加する上での困りごとを除去する意味もあります。



今回は、障害をお持ちの方々、糸魚川市内企業の方、行政の方にご登壇いただき物理的なバリアやコミュニケーションでのバリアなど、身近なバリアについて感じている事や取り組みについて意見交換を行いました。

令和5年度も引き続き様々なテーマでこころのバリアフリートークを行い、住みやすく、ひとに優しい街になる為に必要なことについて、地域の皆様と考えていければと思います。

3月のリラックリ「家族会主催・輪投げ大会&昼食会」

3月25日(土)は精神障害者家族の会・糸魚川市家族会の主催で輪投げ大会を行いました。当日はたくさんの方にご参加いただき賑やかな会になりました。

昼食は職員お手製の「ちらし寿司&舞茸入りおぼろ汁」をみんなで一緒にテーブルを囲んでいただきました。家族会の皆様ありがとうございました。



4月からの新しい活動のご紹介

① 手芸クラブ (自由参加です♪)

ボランティアの方々と一緒に楽しく交流しながら手芸(あみもの、ぬいものなど)をしませんか？
習いたい方も大歓迎です！



【4月の予定】11(火) 25(火)

どちらも 14時~16時

② パソコン教室 (予約制)

ボランティア講師の方がマンツーマンで対応します。
初心者の方大歓迎です！



【4月の予定】15(土)、28(金)

どちらも 9時~12時

③ SST (ソーシャルスキルトレーニング) を用いたコミュニケーションの勉強会

奇数月第3土曜日開催予定(初回は5月を予定しています)詳細は来月号でご案内いたします。

- ・相談・余暇活動（支援センターこまくさ）
- ・手作りお菓子ふくふく・パン販売（好望こまくさ・ひまわり作業所）

2023年（令和5年）4月

日	月	火	水	木	金	土
カラオケ・ハヤシライスの日、さをり織りのお申し込みは 4月1日（土）～受付スタート						1 ・お茶会 10:00～
2 お休み	3 ・支援センター余暇活動 休み	4	5 ・「お花見」 ・絵手紙 10:00～	6	7 支援センター 12時～休 ・支援M ・GHSM	8 ・カラオケ 10:00～
9 お休み	10 ・支援センター余暇活動 休み	11 ・パン販売 ・手芸クラブ 14:00～ ・世話人M	12 ・経営会議	13 ハヤシライス の日	14	15 ・パソコン教室 9:00～12:00 ・映画 10:00～
16 お休み	17 ・支援センター余暇活動 休み	18	19 ・絵手紙 10:00～	20	21 ・相談支援会議	22 ・卓球9:00～
23 お休み	24 ・支援センター余暇活動 休み	25 ・お菓子販売 ・手芸クラブ 14:00～	26	27	28 ・パソコン教室 9:00～12:00	29 昭和の日 お休み
30 お休み	<p>・カレンダーの上段は利用者の方が参加可能な行事です。下段は施設の動きや関連事業・会議などを掲載しています。</p> <p>★パン販売（糸魚川地域）手作りお菓子ふくふく：好望こまくさTEL 553-2316</p> <p>★パン販売（青海地域）ひまわり作業所 TEL 562-1256</p>					

ハヤシライスはいかが？ 😊 (予約制) (4月11日締め切り)

【日時】4月13日（木）11:45～【食事代】300円（お代わり100円）



カラオケ (予約制)

【日時】4月8日（土）10:00～
【定員】5名 【参加費】無料



（3月参加していない方を優先します）

さをり織り (予約制)

おひとり様2時間 予約の際、
ご希望の日時をお伝えください。

映画

【日時】4月15日（土）10:00～
【観賞作品】
「午前0時、キスしに来てよ」
（2019年作品・主演橋本環奈）