



令和5年2月 バタバタ新聞 第280号



【発行】
バタバタ新聞編集部



社会福祉法人上越つくしの里医療福祉協会
地域生活支援センターこまくさ
(地域活動支援センター事業・相談支援事業)
〒941-0057 新潟県糸魚川市南寺町 1-1-6
糸魚川市こころの総合ケアセンター2階
TEL/FAX: 025 (553) 2318
<https://tsukushinosato.com>

新年を迎え、もう1カ月が過ぎようとしています。暖かい春の訪れまであともう少しですね。
皆様、お変わりありませんか？体調を崩しやすい時期でもあるので体調管理、感染症対策引き続き行っていきましょう。

高校生と一緒に考える・こころのバリアフリー講座「発達障害について」

地域生活支援センターこまくさでは、地域の皆様に向けて障害理解についての啓発活動を定期的に行っております。1月12日(木)、13日(金)は2日間にわたり、県立糸魚川白嶺高校、生活福祉系列介護総合講習を履修する生徒に向けて、『発達障害』をテーマに出前授業を行いました。障害についての説明を行い、当事者2名の方に自身の障害について話をいただきました。そして、最後に生徒の皆さんにグループワークと発表をしていただきました。生徒からは「一人一人症状が違う、サポートの仕方が違う」「見た目では障害とはわからない人も多いのでその人の事を理解することが大切」等発達障害について気づいた事や感想が聞かれました。今後も授業を通して障害に対しての理解を深める活動を行っていきます。

1月リラックリの報告



1月19日(木)は書初め・糸魚川の故郷かるた・手作り羽子板で風船バレーと正月気分をメンバーで楽しみました。その後の昼食は、職員お手製アツアツ「けんちんうどん&おしるこ」で温まりました。

2月のリラックリ CLUB のお誘い『お手軽バランス食をつくらう』



糸魚川市健康増進課・栄養士の方にお越しいただき食事や栄養についての勉強会と市販品を用いた昼食の調理実習を行います。是非、ご参加ください♪

【開催日時】2月18日(土) 10時~12時 【参加費】300円 【定員】10名
【申し込み締め切り】2月10日(金)



・手作りお菓子ふくふく・パン販売（好望こまくさ・ひまわり作業所）

日	月	火	水	木	金	土
リラックリ・カラオケ・さをり織りの申込みは2月2日（木）9時～受付スタート 			1	2	3	4
				・体操 10:00～ ・相談員連絡会議	支援センター 12時～休 ・支援センタースタッフM GHSM	・卓球9:00～ ・お茶会 10:00～
5	6	7	8	9	10	11
お休み	・支援センター余暇活動 休み		・絵手紙 10:00～ ・経営会議	・体操 10:00～		建国記念の日 お休み
12	13	14	15	16	17	18
お休み	・支援センター余暇活動 休み	・パン販売 ・世話人M	・卓球9:00～	・体操 10:00～	・相談員連絡会議	・リラックリ 10:00～
19	20	21	22	23	24	25
お休み	・支援センター余暇活動 休み		・絵手紙 10:00～ ・経営会議	天皇誕生日 お休み		・カラオケ 9:30～11:30
26	27	28	・カレンダーの上段は利用者の方が参加可能な行事です。下段は施設の動きや関連事業・会議などを掲載しています。 ★お菓子販売（糸魚川地域）手作りお菓子ふくふく：好望こまくさ TEL：553-2316 ★パン販売（青海地域）ひまわり作業所 TEL：562-1256			
お休み	・支援センター余暇活動 休み	・お菓子販売				

カラオケ（予約制）

2月25日（土）9:30～11:30

【定員】5名 【参加費】無料

（1月参加していない方を優先します）



さをり織りのお知らせ

現在月1回のペースで行っているさをり織りを2月より予約制にいたします。お申し込みの際、ご希望日時を教えてください。

【1回あたり2時間】 【参加費】無料

「えちご押しひすい海岸駅に石アート」

6月に行ったビーチクラフトで制作した利用者さんの石アートをモチーフに『えちご押しひすい海岸駅』待合室の椅子カバーを作っていました。また、待合室にある『おしあげいっころ倶楽部』さんの展示箱に石アートを展示していただいたりと、地域の皆様との様々な交流につながりました。関係者の皆様たいへんありがとうございました。

