



令和5年1月 バタバタ新聞 第279号



【発行】
バタバタ新聞編集部



社会福祉法人上越つくしの里医療福祉協会
地域生活支援センターこまくさ
(地域活動支援センター事業・相談支援事業)
〒941-0057 新潟県糸魚川市南寺町 1-1-6
糸魚川市こころの総合ケアセンター2階
TEL/FAX: 025 (553) 2318
<https://tsukushinosato.com>

新年、明けましておめでとうございます。本年も皆様と楽しく過ごせるよう様々な活動を計画してまいります。
また一年、どうぞ宜しくお願いいたします。

12月クリスマス★イベントの報告

12月15日(木)はクリスマスリース作りをしました。事前に利用者様に用意していただいた毛糸の飾りをメインに素敵なリースが出来上がりました。その後は、チキンとデザート付のクリスマスカレーランチをお腹いっぱいいただきました。



12月24日(土)クリスマスイブは「ミニクリスマス会」を行いました。当日は、朝から大変冷え込む天気でしたが沢山の方にご参加いただきました。2チームに分かれて輪投げやバトンを用いた輪っかりレー、利用者様のマジックとエアギター&歌の余興と盛りだくさんの内容でした。優勝チームには利用者様手作りのメダルが贈呈されました。

最後はお楽しみのミニケーキタイムで一年のイベントを締めくくりました。



こころのバリアフリートークを開催しました。

地域生活支援センターこまくさでは、地域の皆様に向けて、障がい理解についての啓発活動を定期的に行っております。12月21日(水)は「障がいのある方の災害時の支援」について当事者、家族の方、糸魚川市防災本部の方にご登壇いただき、テーマについて語っていただきました。災害は誰もが不安であり、障がいの有無、老若男女、国籍それらを問わず、日ごろからいざという時のために地域の繋がりや、お互いを理解し支え合うことが必要である事を実感しました。参加者からは、「どのような視点からの支援が必要なのか当事者からの話が聞けてよかった。」といった当事者の生の声が聞けた事について良かったとの感想が多数聞かれました。今後も皆さまと一緒に語り合いお互いに知り合える機会のある場として企画していきたいと思っております。次回は3月を予定しております。是非、皆様のご参加お待ちしております。

さらに、
やさしい街へ
こころのバリアフリートーク

日時 12/21(水) PM6:00~7:30
会場 駅前広場 きたーレ (新潟県大町2丁目2-1号)
定員 40名 (申込先着順)
テーマ「障がいのある方の災害時の支援」

登壇者
糸魚川市ろうあ協会 小林 祐輔氏
糸魚川市障害者福祉の会(さでんかの会) 上野 信加氏
糸魚川市家庭塾 大谷 幸雄氏
糸魚川市消防本部 消防防災課 消防長 中野 正和氏
こまごさ 藤田 正樹氏
地域生活支援センターこまくさ 内藤 正樹氏

TEL/FAX: 025-553-2318
MAIL: tsukushinosato@tsukushinosato.com

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
・1月4日（水）9:00～開所します。 ・カラオケ、リラックリの申込みは1月5日（木）9:00～受付です。その他の余暇活動の事前申し込みは不要です。					支援センター 12時～休み	・卓球 9:00～11:00 ・お茶会 10:00～11:00
お休み	お休み	お休み			・支援センターM ・GHSM	
8	9	10	11	12	13	14
	成人の日	・パン販売	・絵手紙 10:00～ ・グループ活動 13:00～ ・経営会議	・体操 10:00～ ・バリアフリー講座	・バリアフリー講座	・卓球 9:00～11:00 ・さをり織り 10:00～15:00
お休み	お休み					
15	16	17	18	19	20	21
	・支援センター余暇活動 休み		・グループ活動 13:00～	・リラックリ 10:00～	・相談支援会議	・卓球 9:00～11:00 ・カラオケ 13:30～15:30 ・発達サロン
お休み						
22	23	24	25	26	27	28
	・支援センター余暇活動 休み	・お菓子販売 ・GHMM	・絵手紙 10:00～ ・グループ活動 13:00～ ・経営会議	・体操 10:00～		・映画9:45～ ・卓球 13:00～15:00
お休み						
29	30	31	・カレンダーの上段は利用者の方が参加可能な行事です。下段は施設の動きや関連事業・会議などを掲載しています。★お菓子販売（糸魚川地域）手作りお菓子ふくふく：好望こまくさ TEL：553-2316 ★パン販売（青海地域）ひまわり作業所 TEL：562-1256			
お休み	・支援センター余暇活動 休み					

カラオケサークル（予約制）



1月21日（土）13:30～15:30
 定員5名（12月参加していない人を優先します。）

映画

1月28日（土）9:45～12:00
 「そして、バトンは渡された」（2021年作品）
 永野芽郁×田中圭×石原さとみ
 令和最大のベストセラーの感動作の映画化！

つくしチャリティーツリーのご報告

令和4年11月22日（火）～12月22日（木）まで開催しました「2022年第26回チャリティーつくしツリー」ですが、12月23日（金）にチャリティーボックスオープン式を開催し、無事に幕をおろすことができました。今年は、58事業所の皆様にご協力いただき、**募金総額300,133円**のご寄付をいただきました。この貴重なご寄付は、以下のとおり使わせていただきます。ありがとうございました。☆「令和4年8月3日からの大雨災害義援金」（村上市）50,000円 ☆「NHK歳末助け合いへの寄付」20,000円 ☆「障がい者の就労支援と地域生活支援及び環境整備支援の積立」230,133円
 （ここから必要経費を除いた額を積立させていただきます）

1月のリラックリCLUBのおさそい 『お正月遊び＆「おしるこ」「けんちんうどん」』



【開催日時】1月19日（木）10:00～12:30 【参加費】300円
 【内容】書初め、かるた、ボードゲームなどの正月遊びと昼食に「おしるこ」「けんちんうどん」を提供します。
 【申し込み締め切り】1月17日（火）午前中まで

