

回覧
掲示

令和4年12月 バタバタ新聞 第278号

【発行】
バタバタ新聞編集部



社会福祉法人上越つくしの里医療福祉協会
地域生活支援センターこまくさ
(地域活動支援センター事業・相談支援事業)
〒941-0057 新潟県糸魚川市南寺町1-1-6
糸魚川市こころの総合ケアセンター2階
TEL/FAX: 025 (553) 2318
<https://tsukushinosato.com>

今年も残りわずかとなりました。2022年は皆様にとってどんな1年でしたでしょうか？何かと慌ただしい年末ですが、無理をせず時にはのんびりして新年を迎えましょう。

11月のリラックリ報告・美山公園で秋を楽しみました！

ボランティアの方が出来立てホヤホヤのやきいも
ホットドックを用意してくれました。
とってもおいしかったです！ごちそうさまでした！



松ぼっくりなど木の实や紅葉
拾いも楽しみました。



外で食べる
やきいもは
格別！



「クラブハウス美山」では
素敵な絵本コレクションに
皆さん圧巻されました。

12月のお誘い

12月5日(土) お茶会

【時間】10:00~11:00

【希望者のみ】飲み物&お菓子 100円で提供します

【テーマ】「クリスマスについて」

【予約制】

12月24日(土) ミニクリスマス会

【時間】14:00~15:30

ミニゲームとミニケーキ&飲み物付

【参加費】300円【定員】10名

【申し込み締め切り】12月23日(金)午前まで



【予約制】

12月15日(木) リラックリ CLUB 『クリスマスリース作り&特別カレー』

【内容】松ぼっくりやドライフラワー、毛糸等を用いて
みんなでクリスマスリース作りと昼食会

【時間】リース作り 10:00~11:00 昼食 11:30~

【定員】12名

【参加費】リース代 100円、昼食代 300円

※昼食だけの参加も可能です。

申し込みの際、お伝えください。

【申し込み締め切り】

12月13日(火)午前まで



こころのバリアフリースーク

【日時】12月21日(水)18時~19時30分 【会場】駅北広場キターレ

【テーマ】「障がいのある方の災害時の支援」【申し込み締め切り】12月16日(金)まで

日	月	火	水	木	金	土
<p>・カラオケ・リラックリ・ミニクリスマス会 の申し込みは12月1日(木)9時から受付です! ・その他の余暇活動は事前申し込み不要です。 当日参加歓迎です。</p>				1 ・体操10:00~ ・相談員連絡会議	2 支援センター 12時~休憩 ・支援M ・GHSM	3 ・お茶会 10:00~11:00 ・卓球 9:00~11:00
4 お休み	5 ・支援センター余暇活動 休み	6	7 ・絵手紙10:00~ ・グループ活動 13:00~	8 ・体操10:00~	9	10 ・カラオケ 9:30~11:30 ・さをり 13:30~15:00
11 お休み	12 ・支援センター余暇活動 休み	13 ・パン販売 世話人M	14 ・グループ活動 13:00~ ・経営会議	15 ・リラックリ 10:00~	16 ・相談員連絡会議 ・相談支援会議	17 ・映画 前半 9:00~ 後半 13:00~
18 お休み	19 ・支援センター余暇活動 休み	20	21 ・絵手紙10:00~ ・グループ活動 13:00~ ・バリアフリートーク	22 ・体操10:00~	23	24 ・卓球 9:00~11:00 ・ミニクリスマス会 14:00~15:30 
25 お休み 	26 ・支援センター余暇活動 休み	27 ・お菓子販売	28 ・グループ活動 13:00~ ・経営会議	29	30 お休み	31 お休み

年末年始閉館のお知らせ
 令和4年12月30日(金)
 ~令和5年1月3日(火)
 まで閉館いたします。
 年始は1月4日(水)9:00~
 平常どおり開館いたします。

・カレンダーの上段は利用者の方が参加可能な行事です。
 下段は施設の動きや関連事業・会議などを掲載しています。
 ★お菓子販売(糸魚川地域) 手作りお菓子ふくふく:好望こまくさ TEL: 553-2316
 ★パン販売(青海地域) ひまわり作業所 TEL: 562-1256

<p>カラオケ【予約制】 12月10日(土)9:30~11:30 【参加費】無料【定員】5名 ※11月参加されていない方を優先します。</p>	<p>映画 2本立て 12月17日(土) ・9:00~最新作「名探偵コナン・ハロウインの花嫁」 ・13:00~「ホームアローン」</p>
---	--

チャリティ活動『第26回チャリティつくしツリー』のご案内
 つくしの里で平成9年より、障がい者の社会参加促進並びに社会貢献を目的に開催しているチャリティ活動です。
 今年度は集めたチャリティから必要経費を除いた金額を「障がい者の就労支援と地域生活支援及び環境整備支援の積立」
 「令和4年8月3日からの大雨災害義援金」「NHK歳末助け合いへの寄付」に充てさせていただきます。こころの総合ケアセンタ
 ー1階、並びに好望こまくさにツリーとチャリティBOXを設置いたします。皆様のご協力をお待ちしております。