



令和4年11月

# バタバタ新聞 第211号

【発行】  
バタバタ新聞編集部



社会福祉法人上越つくしの里医療福祉協会  
地域生活支援センターこまくさ  
(地域活動支援センター事業・相談支援事業)  
〒941-0057 新潟県糸魚川市南寺町 1-1-6  
糸魚川市こころの総合ケアセンター2階  
TEL/FAX: 025 (553) 2318  
<https://tsukushinosato.com>

肌寒い季節になってきました。冬物のコートや寝具、暖房器具を用意して寒い冬に備えましょう。

## 第23回 バタバタまつりを開催しました！

10月15日(土)、糸魚川市精神保健福祉啓発イベント『第23回バタバタまつり』を無事開催することができました。当日は天候にも恵まれ、約500名の方々にご来場いただきました。オープニングイベントでは高校生のバンド演奏、子供たちの元気いっぱいのチアリーディング披露と華やかなステージとなりました。



出展販売では、多くの出店者様にご協力いただきテイクアウトで「焼きそば」、「ピザ」、「コロッケ」等食べ物や福祉事業所やハンドメイド作家の方の作品と多数の出店で賑わいました。その他、「オカリナミニコンサート」「作品展」「福祉や障害についてのブース」「おばけやしき」「ハンドメイドブース」等盛りだくさんの内容をご用意しました。当日参加された利用者様からは「久しぶりのイベントで良かった」「初めてのお店もあって楽しかった」との感想が聞かれました。来年度も多くの皆様が楽しんでくれるイベントを計画してまいります。ご来場くださった皆様ありがとうございました。

### ブレスレット作りました！

9月24日(土)は講師の方をお招きしパラシュートの紐を用いたカラフルなブレスレットを作りました。早速、腕やリュックに付けられる方もおり大好評でした。



### ステキな音色に癒されました♪



10月22日(土)は上越市で行われた『つくしんぼ音楽会』を鑑賞してきました。フルートとピアノによるクラシックからポップスまでの幅広い演奏に参加者からは「知っている歌の演奏があってよかった」と嬉しそうに感想が聞かれました。

### 11月のリラックリ CLUB 『美山公園で秋の散策と昼食会』

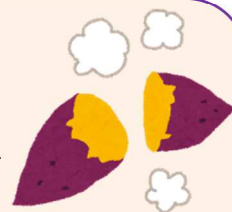
昼食はボランティアの方が焚火で調理したアツアツ出来立ての焼きいも、ホットドックを提供します！

【日時】11月12日(土) 9:50 こまくさ集合 (公用車で移動します)

【スケジュール】→クラブハウス美山館内・周辺散策→昼食(焼きいも、ホットドック)→12:15頃こまくさ着


【参加費】300円(昼食代込み)【持ち物】参加費、ハンカチ、薬、飲み物、防寒着、等各自必要なもの

【定員】10名(ご利用者の方限定)【申し込み締め切り】11月10日(木)まで




日	月	火	水	木	金	土
		1	2 ・グループ活動 13:00~	3 文化の日  ・お休み	4 支援センター 12時~休館  ・支援M ・GHSS	5 ・卓球 9:00~11:00 ・お茶会10:00~
<p>・カラオケ・リラックリ・カレーの日 の申し込みは11月2日(水)9時から受付です! その他の余暇活動は事前申し込み不要です。当日参加歓迎です。</p>						
6 お休み	7 ・支援センター余暇活動 休み	8 ・パン販売	9 ・絵手紙 10:00~ ・グループ活動 13:00~  ・経営会議	10 ・体操 10:00~  ・バリアフリー講座	11 ・バリアフリー講座	12 ・リラックリ 「美山公園へ」
13 お休み	14 ・支援センター余暇活動 休み	15	16 ・防災訓練 13:00~	17 ・体操 10:00~	18 ・インフルエンザ 予防接種 (ご案内の方のみ)  ・相談支援会議	19 ・卓球 9:00~11:00 ・さをり織り 10:00~15:00  ・発達サロン
20 お休み	21 ・支援センター余暇活動 休み	22 ・お菓子販売 ・つくしツリー点灯式 (上越つくしセンター)	23 勤労感謝の日  お休み	24 ・カレーの日 11:45~	25 ・相談支援会議研修会	26 カラオケ 10:00~12:00
27 お休み	28 ・支援センター余暇活動 休み	29	30 ・グループ活動 13:00~	<p>・カレンダーの上段は利用者の方が参加可能な行事です。 下段は施設の動きや関連事業・会議などを掲載しています。 ★お菓子販売(糸魚川地域)手作りお菓子ふくふく 好望こまくさ TEL: 553-2316 ★パン販売(青海地域)ひまわり作業所 TEL: 562-1256</p>		

**カラオケ(予約制)**  
11月26日(土) 10:00~12:00  
【参加費】無料 【定員】8名



**カレーの日(予約制)**  
11月24日(木) 11:45~  
【参加費】300円(おかわり100円)  
【申し込み締め切り】11月19日午前まで



**第26回チャリティーつくしツリー開催**

今年も11月22日(火)~12月22日(木)にかけて、第26回チャリティーつくしツリーを開催します。  
この活動は、障がい者の社会参加促進並びに社会貢献を目的に開催しているチャリティー活動です。こころの総合ケアセンター1階、並びに好望こまくさにツリーとチャリティーBOXを設置いたします。皆様のご協力をお待ちしております。