

回覧  
掲示

令和4年9月

# バタバタ新聞

第275号

【発行】  
バタバタ新聞編集部



社会福祉法人上越つくしの里医療福祉協会  
地域生活支援センターこまくさ  
(地域活動支援センター事業・相談支援事業)  
〒941-0057 糸魚川市南寺町 1-1-6  
糸魚川市こころの総合ケアセンター2階  
TEL/FAX: 025 (553) 2318  
<https://tsukushinosato.com>

朝晩と涼しい風が心地よい季節になりました。8月30日～9月5日は「防災週間」です。  
この機会に防災用品の見直し、避難場所の確認等、災害に対する備えをしてみましょう。

## 《 センターこまくさ 2022 夏の思い出 》

### 7月30日 アクセサリー作り

楽しく、優しい講師の方々にお越しいただき、夏らしい清涼感あふれるアクセサリーを一緒につくりました。次回も楽しみにしています。



### 8月6日 ひまわり祭と観蓮会

真夏の太陽がふり注ぐ中、ドライブも兼ね、高田城址公園の蓮とつくしファームのひまわり畑を観光。昼食は上越で話題の「F-TRUCK 112YO」さんのカレーで元気をいただきました。

### 8月18日 納涼会

魚釣り・輪投げなどのお楽しみゲームと「おまんたばやし」に合わせてみんなで踊りました!



## 9月のリラックリ「パラコード」で一緒にブレスレットをつくりませんか?



【内容】講師の方をお招きしパラシュートのコード「パラコード」を使ったブレスレット作りをします。  
【日時】9月24日(土) 10:00~  
【会費】300円 【定員】10名  
【申し込み締め切り】9月21日(水)



手作りお菓子ふくふく・パン販売(好望こまくさ・ひまわり作業所) 2022年9月(令和4年)

日	月	火	水	木	金	土
<p>・カラオケ・リラックリ・カレーの日                      の申し込みは9月1日(木)9時から受付です!                      その他の余暇活動は事前申し込み不要です。                      当日参加歓迎です。</p>				1 ・体操10:00~  ・相談員連絡会議	2 支援センター 12時~お休み  ・支援M ・GHSM	3 ・卓球9:00~ ・お茶会10:00~
4 お休み	5 ・支援センター余暇活動 休み	6	7 ・絵手紙10:00~ ・グループ活動 13:00~	8 ・体操10:00~ ・センターさくらによる 就労相談室	9 	10 ・カラオケ10:00
11 お休み	12 ・支援センター余暇活動 休み	13 パン販売  ・世話人M	14 ・グループ活動 13:00~  ・経営会議	15 ・体操10:00~	16 ・相談員連絡会議	17 ・卓球9:00~ ・映画10:00~ (TVでの視聴) ・さをり13:00~  ・発達サロン
18 お休み	19 敬老の日 お休み	20	21 ・絵手紙10:00~ ・グループ活動 13:00~	22 ・体操10:00~ 支援センター 12時~お休み  ・法人職員研修	23 春分の日 お休み	24 ・リラックリCLUB 10:00~
25 お休み	26 ・支援センター余暇活動 休み	27 お菓子販売	28 ・グループ活動 13:00~ カレーの日  ・経営会議	29 ・体操10:00~		

・カレンダーの上段は利用者の方が参加可能な行事です。下段は施設の動きや関連事業・会議などを掲載しています。  
 ★パン販売(糸魚川地域)手作りお菓子ふくふく:好望こまくさTEL 553-2316  
 ★パン販売(青海地域)ひまわり作業所 TEL 562-1256

<p><b>カラオケ (予約制)</b></p> <p>9月10日(土) 10:00~12:00 </p> <p>【参加費】無料 【定員】6名 8月参加されていない方を優先させていただきます。</p>	<p><b>映画 (今回はTVでの視聴です)</b></p> <p>9月17日(土) 10:00~ </p> <p>【鑑賞作品】「ウエディング・ハイ」 (2022年日本) 篠原涼子主演、バカリズム脚本 結婚式を舞台に描いた群像コメディ</p>
---	--

**第23回バタバタまつり開催のお知らせ**  
 【日時】10月15日(土) 9:00~12:30  
 【会場】こころの総合ケアセンター、保健センター、好望こまくさ  
 【主催】バタバタまつり実行委員会  
 ※詳細は来月号と共に別紙チラシでお知らせいたします。

**カレーの日 (予約制)**  
 【日時】9月28日(水)  
 前半 11:30 後半 12:30  
 【参加費】300円 【定員】前・後 10名ずつ  
 【申し込み締め切り】9月24日(土)