

【発 行】 バタバタ新聞編集部



社会福祉法人上越つくしの里医療福祉協会

地域生活支援センターこまくさ

(地域活動支援センター事業・相談支援事業) 〒941-0057 糸魚川市南寺町 1-1-6 糸魚川市こころの総合ケアセンター2階 TEL/FAX:025(553)2318 https://tsukushinosato.com

朝晩と涼しい風が心地よい季節になりました。8月30日~9月5日は「防災週間」です。この機会に防災用品の見直し、避難場所の確認等、災害に対する備えをしてみましょう。

《 センターこまくさ 2022 夏の思い出

7月30日 アクセサリー作り

楽しく、優しい講師の方々にお越しいただき、夏らしい 清涼感あふれるアクセサリーを一緒につくりました。 次回も楽しみにしています。







8月6日 ひまわり祭と観蓮会

真夏の太陽がふり注ぐ中、ドライブも兼ね、高田城址公園の蓮とつくしファームのひまわり畑を観賞。昼食は上越で話題の「F-TRUCKII2YO」さんのカレーで元気をいただきました。

8月18日 納涼会

魚釣り・輪投げなどのお楽しみゲームと「おまんたばやし」に合わせてみんなで一緒に踊りました!



9月のリラックリ「パラコード」で一緒にブレスレットをつくりませんか?



【内容】講師の方をお招きしパラシュートのコード 「パラコード」を使ったブレスレット作りをします。

【日時】9月24日(土) 10:00~ 【会費】300円 【定員】10名 【申し込み締め切り】9月21日(水)



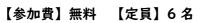
手作りお菓子ふくふく・パン販売(好望こまくさ・ひまわり作業所) 2022年9月(令和4年)

В	月	火	水	木	金	±
・カラオケ・リラックリ・カレーの日 の申し込みは 9 月 1 日 (木) 9 時から受付です! その他の余暇活動は事前申し込み不要です。				-体操10:00~	支援センター 12時~お休み	3 ・卓球9:00~ ・お茶会10:00~
当日参加歓迎です。				•相談員連絡会議	・支援M ・GHSM	
4	5	6	7 ・絵手紙 10:00~ ・グループ活動 13:00~	8 ・体操10:00~ ・センターさくらによる 就労相談室	9	・カラオケ 10:00
お休み	・支援センター余暇活動体み					
11	12	13 パン販売	・グループ活動 13:00~	-体操10:00~	16	17 ・卓球9:00~ ・映画 10:00~ (TVでの視聴) ・さをり13:00~
お休み	・支援センター余暇活動 休み	·世話人M	•経営会議		•相談員連絡会議	・発達サロン
18	数老の日	20	21 ・絵手紙 10:00~ ・グループ活動 13:00~	22 ・体操 10:00~ 支援センター 12時~お休み	書分の日	24 ・リラックリCLUB 10:00~
お休み	お休み			・法人職員研修	お休み	
25	26	お菓子販売	・グループ活動 13:00~ カレーの日	•体操10:00~	-	-
お休み	・支援センター余暇活動 休み		•経営会議		-	-

- ・カレンダーの上段は利用者の方が参加可能な行事です。下段は施設の動きや関連事業・会議などを掲載しています。
- ★パン販売(糸魚川地域)手作りお菓子ふくふく:好望こまくさTEL 553-2316
- ★パン販売(青海地域)ひまわり作業所 IEL 562-1256

カラオケ (予約制)

9月10日(土)10:00~12:00



8月参加されていない方を優先させていただきます。

映画(今回は TV での視聴です)

9月17日(土) 10:00~

【鑑賞作品】「ウエディング・ハイ」 (2022年日本)篠原涼子主演、バカリズム脚本 結婚式を舞台に描いた群像コメディ

第23回バタバタまつり開催のお知らせ

【日時】10月15日(土)9:00~12:30

【会場】こころの総合ケアセンター、保健センター、好望こまくさ

【主催】バタバタまつり実行委員会

※詳細は来月号と共に別紙チラシでお知らせいたします。

カレーの日 (予約制)

【日時】9月28日(水)

前半 II:30 後半 I2:30 【参加費】300円 【定員】前・後 I0名ずつ 【申し込み締め切り】9月24日(土)