



連日、暑いが続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？暑い日は無理をせず、熱中症予防にこまめな水分補給とほどよい塩分補給、涼しい服装、風通しいの良い環境でお過ごしください。

## トキめき鉄道でいく押上ビーチクラフト&昼食会

6月23日(木)は糸魚川市在住の鉱物愛好家エマ・ロングホーンさんと一緒に糸魚川駅からトキ鉄に乗りし、ひすい海岸でエマさんガイドの下、石拾い&押上公会堂で石のアート作品を作りました。その後はお食事処大瀬さんの特製カレーライスをみんなでいただきました。

エマさん、大瀬さん、押上公会堂のみなさん楽しいひとときを過ごせました。ありがとうございました。



## 7

## CLUB

プラバンとUVレジンを用いてオシャレなアクセサリーを作ませんか？

当日は、ボランティア講師の方2名にお越しいたします。

アクセサリー作りが初めての方も大歓迎!!一緒に楽しい時間を過ごしましょう!

【日程】7月30日(土) 10時~12時 【定員】10名 【参加費】300円

【締め切り】7月26日(火)



## 7月30日(土)ランチのお知らせ

「すき家」の牛丼お持ち帰りします。ご一緒にいかがですか？

(注文の流れ)メニュー表をセンターこまくさに用意します。当日の11時までに職員に注文・お支払いをお願いします。

※当日注文のみとなります。11時以降は受付できません。

日	月	火	水	木	金	土
リラックリ・カラオケ・豚どんの日・パソコンのお申し込みは <b>7/2(土)9時～スタート</b>					1 支援センター 12時～休み ・支援M ・GHSM	2 ・卓球9:00～ ・お茶会10:00～
3 お休み	4 ・支援センター余暇活動 休み	5	6 ・絵手紙 10:00～ ・グループ活動 13:00～	7 ・体操 10:00～ ・就労相談室 ・バリアフリー講座 (白嶺高校)	8 ・バリアフリー講座 (白嶺高校)	9 ・カラオケ 10:00～ ・さをり織り 13:00～15:00
10 お休み	11 ・支援センター余暇活動 休み	12 ・パン販売 ・世話人M	13 ・グループ活動 13:00～ ・経営会議	14 ・体操 10:00～	15 ・相談員連絡会議	16 ・卓球 10:00～ ・発達サロン
17 お休み	18 海の日 お休み	19	20 ・絵手紙 10:00～ ・グループ活動 13:00～ 豚どんの日	21 ・体操 10:00～	22	23 ・映画10:00～ ・カラオケ13:30～ 
24 お休み	25 ・支援センター余暇活動 休み	26 ・お菓子販売	27 ・グループ活動 13:00～	28 ・体操 10:00～	29	30 ・リラックリ
31 お休み	・カレンダーの上段は利用者の方が参加可能な行事です。下段は施設の動きや関連事業・会議などを掲載しています。★パン販売(糸魚川地域)手作りお菓子ふくふく:好望こまくさTEL 553-2316 ★パン販売(青海地域)ひまわり作業所 TEL 562-1256					

新しい活動のお知らせ 『グループ活動』毎週水曜日 13:00～15:00 予約不要

(活動内容)運動(散歩、ボール遊びなど) ボードゲーム、創作活動(おりがみ、ぬりえ、はりえなど) など

当日の参加者と相談して実施メニューを決めていく予定です。

**パソコン教室 (予約制)**

ボランティア講師の方がマンツーマンで対応いたします。  
 お申し込み時、ご希望の日時をお伝えください。

**映画 7月23日(土) 10:00～12:00**

【鑑賞作品】「名探偵コナン 緋色の弾丸」  
 (2021年公開)

**カラオケ (予約制)**

7月9日(土) 10:00～12:00  
 23日(土) 13:30～15:30  
 【参加費】無料 【定員】6名

**豚どんの日 (予約制) 7月20日(水)**

【時間】前半 11:30～ 後半 12:30～  
 【参加費】300円 おかわり100円  
 【申し込み締め切り】7月16日(土)