



つくしセンター ニュース

発行 つくしセンター

〒943-0823 上越市高土町3-2-12

TEL 025-521-2860 FAX 025-521-2861

URL <https://tsukushinosato.com>

お花見のご案内

- 日時：令和4年4月6日（水）12:00～14:00
 - 場所：つくしセンター、高田城址公園
 - 内容：つくしセンターでお花見弁当を食べた後、高田城址公園を散策します。
 - 定員：11名（先着順）
 - 送迎：希望者は申込時にご相談ください。
 - 参加費：650円（昼食代）
- ※花見会場で買い物をする場合は、各自必要な金額をお持ちください。
- 締め切り：令和4年4月1日（金）まで
 - ★お酒は飲めません。
 - ★会場での飲食は行いません。各自持ち帰りをお願いします。



南新町グループのお知らせ

- 日時：令和4年4月20日（水）
13:30～14:30
 - 場所：南三世代交流プラザ
 - 参加費：100円
 - 送迎：ご希望の方は、申込時にご相談ください。
- ※参加希望の方は、つくしセンターまでご連絡ください。
- ※コロナウイルスまん延防止のため、開催時間を短縮させていただきます。
ご了承ください。



『つくし・西城 くらしと仕事のサポートセンター』のご案内

4月1日（金）から、つくしセンターでは高田西城病院と連携して『つくし・西城 くらしと仕事のサポートセンター』の窓口を開設します。高田西城病院に通院されている方で、生活や仕事についてお困りの方の、福祉サービス利用に関するお手伝いをします。お気軽にご相談ください。

- 窓口開設時間：月曜～金曜、9:30～12:00
- 場所：高田西城病院併設の、花水木の家
- 利用方法：相談希望のある方は、まずは高田西城病院のワーカーにご相談ください。
- 内容：つくしセンター職員が1名常駐し、相談対応します。

令和4年度 つくしセンター職員体制

令和4年度のつくしセンターの職員は以下の体制になります。今年度もよろしくお願いいたします。

- 管理者（相談支援専門員兼務） 高橋 典子
- 相談支援専門員（地活専門職員兼務） 宮野 友理
- 相談支援専門員 浅見 真智子
- 地活専門職員（グループホーム兼務） 瀬皮 愛璃


★タクシー利用券・自動車燃料購入券・自動車燃料費助成のお知らせ★

3月28日（月）から、タクシー券や燃料費の助成が始まりました。


- 助成内容：タクシー券…年間2万4000円
自動車燃料購入券…年間1万9000円
自動車燃料費助成…年間1万9000円
- 対象：身体障害者手帳1～3級、精神障害者保健福祉手帳1～2級、療育手帳Aのいずれかの交付を受けている方 ※所得制限あり
- 申請に必要なもの：障害者手帳、印鑑、マイナンバーが分かるもの、自動車燃料購入券と自動車燃料費助成には運転免許証、車検証が必要です。
- 受付場所：福祉課、各総合事務所、上越市福祉交流プラザは3月28日（月）～随時
※北出張所は3月30日（水）
※南出張所は3月28日（月）、29日（火）

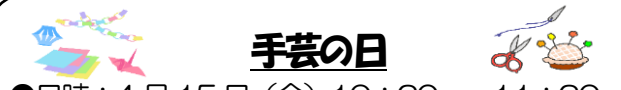
つくしセンター 令和4年4月の予定

日	月	火	水	木	金	土
<p>★「レク」「サークル」等への参加には、《 事前予約 》が必要です。 ★予約開始日は、《 3月28日(月) 》です。 全て先着順であり、定員にない次第締め切らせていただきます。</p>					1	2
3	4	5 ランチ	6 喫茶お休み	7 つくしラーメン	8	9
休館	軽食の日	ワンプレート ランチ ●軽作業	お花見レク	 ●軽作業	軽食の日	休館
10	11	12 ランチ	13 喫茶お休み	14 つくしラーメン	15	16
休館	軽食の日	チャプチェ ●軽作業		 ●軽作業	軽食の日 手芸の日	休館
17	18	19 ランチ	20 喫茶お休み	21 つくしラーメン	22	23
休館	軽食の日 テーブル ゲームの日	カレー ●軽作業	南新町 グループ	 ●軽作業	軽食の日	休館
24	25	26 ランチ	27 喫茶お休み	28 つくしラーメン	29	30
休館	軽食の日	春のたけのこ メニュー ●軽作業		 ●軽作業	休館 昭和の日	休館

 **テーブルゲームの日**

- 日時：4月18日(月) 13:00 ~ 14:00
- 内容：トランプ、オセロ、将棋など




 **手芸の日**

- 日時：4月15日(金) 10:30 ~ 11:30
- 内容：自分のやりたいものを持ち寄り活動します。

パソコンの日


- 日時：月に1回、1時間程度
- 内容：文章打ち込み、家計簿の作成など



★喫茶からのお知らせ★

4月1日(金)から期間限定で「カルピスソーダ桃」を販売します。桃の甘さと炭酸がよく合い、春にぴったりのメニューです。ぜひお召し上がりください。

- 商品名：カルピスソーダ桃(200円)
- 販売日：月・火・木・金の喫茶営業時間
月・金…10:00 ~ 12:45
火・木…10:30 ~ 13:45
- 販売期間：4月28日(木)まで



ホームページ Facebook インスタグラム



上越つくしの里、SNS更新中です♪
日々の活動の様子をアップしています。ぜひご覧ください!