

# 令和4年6月 バタバタ新聞 第272号

【発行】  
バタバタ新聞編集部



社会福祉法人上越つくしの里医療福祉協会  
地域生活支援センターこまくさ  
(地域活動支援センター事業・相談支援事業)  
〒941-0057 糸魚川市南寺町 1-1-6  
糸魚川市こころの総合ケアセンター2階  
TEL/FAX: 025 (553) 2318  
<https://tsukushinosato.com>

緑も深まり日差しのおまぶしさに初夏の訪れを感じる今日この頃。皆様いかがお過ごしでしょうか。ジメジメした梅雨を迎えますが、体調には気を付けてお過ごしください。

## 5月のふりかえり

5月12日(木)は、金子つつじ園を散策しスケッチを行いました。広大な個人庭園では、市内の保育園児達も散策に訪れており、あいさつなどの交流も出来ました。スケッチでは、つつじはもちろん、庭園から見えた新幹線や日本海の風景を思い思いに描きました!



ゴールデンウィーク終盤の5月7日(土)糸魚川ライオンズクラブ様来所。ハーバリウム体験会とやきそばを振舞っていただきました!糸魚川ライオンズクラブのみなさま楽しい時間をありがとうございました。



## リラックリ CLUBのおさそい・6/23 糸魚川ビーチクラフト IN ひすい海岸&ランチ会

糸魚川市在住のイギリス人エマ・ロングホーンさんと一緒に、押上のひすい海岸で石拾い&押上公会堂で石のアート作品を作りませんか? ひすい海岸への移動は公用車もしくはトキ鉄での移動となります。

【日程】6月23日(木) 【定員】10名

【昼食】大瀬様の特製ランチ弁当 500円

【交通費】希望者のみ(糸魚川駅~えちご押上ひすい海岸駅までの電車代往復 200円(手帳使用の場合))

【当日の持ち物】ハンカチ、帽子、昼食代、その他くすり等各自必要なもの(電車に乗る人のみ) 交通費、手帳

【当日スケジュール】雨天時は押上公会堂のみの活動となります。

9:30	センターこまくさ集合
10:30	ひすい海岸到着・石拾い
11:00~12:50	押上公会堂へ移動・作品製作・昼食
13:00	糸魚川駅 or センターこまくさで解散



【締め切り】6月18日(土)

月		火		水		木		金		土	
				1		2	・体操 10:00~	3	支援センター 12時~休み	4	・卓球9:00~ ・お茶会 10:00~
							・相談員連絡会議		・支援M ・GHSM		
5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
お休み	・支援センター余暇活動 休み		・絵手紙 10:00~	・体操 10:00~		・カラオケ 10:00~					
			・経営会議	・就労相談会(予約制)							
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
お休み	・支援センター余暇活動 休み	・パン販売	・ハヤシライスの日	・体操 10:00~		・映画 10:00~			・世話人M		
									・相談員連絡会議 ・相談支援会議		
19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
お休み	・支援センター余暇活動 休み		・絵手紙 10:00~	・リラックリ		・卓球9:00~ ・さをり織り 13:00~15:30					
			・経営会議								
26	27	28	29	30	リラックリ・カラオケ ハヤシライスの日 パソコンのお申し込みは 6/2(木)9時~スタート						
お休み	・支援センター余暇活動 休み	・お菓子販売									
		・GHMM									

・カレンダーの上段は利用者の方が参加可能な行事です。下段は施設の動きや関連事業・会議などを掲載しています。

★パン販売(糸魚川地域)手作りお菓子ふくふく:好望こまくさTEL 553-2316

★パン販売(青海地域)ひまわり作業所 TEL 562-1256

**ハヤシライスの日** 6月15日(水)

【時間】前半 11:30~ 後半 12:30~

【参加費】300円 おかわり 100円

【申し込み締め切り】6月11日(土)

**映画** 6月18日(土) 9:50~12:00

【観賞作品】キネマの神様

(2021年製作 山田洋二監督

主演: 沢田研二、菅田正輝)

**カラオケ** 6月11日(土) 10:00~12:00

【参加費】無料 【定員】6名

**パソコン教室** (予約制)

パソコンのボランティア講師の方がマンツーマンで対応いたします。お申し込み時、ご希望の日時をお伝えください。

ひまわりにつこりプロジェクト実施中!! くわしくは同封のチラシをご覧ください。



# 令和4年6月 バタバタ新聞 第272号

【発行】  
バタバタ新聞編集部



社会福祉法人上越つくしの里医療福祉協会  
地域生活支援センターこまくさ  
(地域活動支援センター事業・相談支援事業)  
〒941-0057 糸魚川市南寺町 1-1-6  
糸魚川市こころの総合ケアセンター2階  
TEL/FAX: 025 (553) 2318  
<https://tsukushinosato.com>

緑も深まり日差しのおまぶしさに初夏の訪れを感じる今日この頃。皆様いかがお過ごしでしょうか。ジメジメした梅雨を迎えますが、体調には気を付けてお過ごしください。

## 5月のふりかえり

5月12日(木)は、金子つつじ園を散策しスケッチを行いました。広大な個人庭園では、市内の保育園児達も散策に訪れており、あいさつなどの交流も出来ました。スケッチでは、つつじはもちろん、庭園から見えた新幹線や日本海の風景を思い思いに描きました!



ゴールデンウィーク終盤の5月7日(土)糸魚川ライオンズクラブ様来所。ハーバリウム体験会とやきそばを振舞っていただきました!糸魚川ライオンズクラブのみなさま楽しい時間をありがとうございました。



## リラックリ CLUBのおさそい・6/23 糸魚川ビーチクラフト IN ひすい海岸&ランチ会

糸魚川市在住のイギリス人エマ・ロングホーンさんと一緒に、押上のひすい海岸で石拾い&押上公会堂で石のアート作品を作りませんか? ひすい海岸への移動は公用車もしくはトキ鉄での移動となります。

【日程】6月23日(木) 【定員】10名

【昼食】大瀬様の特製ランチ弁当 500円

【交通費】希望者のみ(糸魚川駅~えちご押上ひすい海岸駅までの電車代往復 200円(手帳使用の場合))

【当日の持ち物】ハンカチ、帽子、昼食代、その他くすり等各自必要なもの(電車に乗る人のみ) 交通費、手帳

【当日スケジュール】雨天時は押上公会堂のみの活動となります。

9:30	センターこまくさ集合
10:30	ひすい海岸到着・石拾い
11:00~12:50	押上公会堂へ移動・作品製作・昼食
13:00	糸魚川駅 or センターこまくさで解散



【締め切り】6月18日(土)

月		火		水		木		金		土	
			1		2		3		4		
					・体操 10:00~		支援センター 12時~休み		・卓球9:00~ ・お茶会 10:00~		
					・相談員連絡会議		・支援M ・GHSM				
5	6	7	8	9	10	11					
お休み	・支援センター余暇活動 休み		・絵手紙 10:00~	・体操 10:00~		・カラオケ 10:00~					
			・経営会議	・就労相談会(予約制)							
12	13	14	15	16	17	18					
お休み	・支援センター余暇活動 休み	・パン販売	・ハヤシライスの日	・体操 10:00~		・映画 10:00~					
		・世話人M				・相談員連絡会議 ・相談支援会議					
19	20	21	22	23	24	25					
お休み	・支援センター余暇活動 休み		・絵手紙 10:00~	・リラックリ		・卓球9:00~ ・さをり織り 13:00~15:30					
			・経営会議								
26	27	28	29	30	リラックリ・カラオケ ハヤシライスの日 パソコンのお申し込みは <b>6/2(木)9時~スタート</b>						
お休み	・支援センター余暇活動 休み	・お菓子販売									
		・GHMM									

・カレンダーの上段は利用者の方が参加可能な行事です。下段は施設の動きや関連事業・会議などを掲載しています。

★パン販売(糸魚川地域)手作りお菓子ふくふく:好望こまくさTEL 553-2316

★パン販売(青海地域)ひまわり作業所 TEL 562-1256

**ハヤシライスの日** 6月15日(水)

【時間】前半 11:30~ 後半 12:30~

【参加費】300円 おかわり100円

【申し込み締め切り】6月11日(土)

**映画** 6月18日(土) 9:50~12:00

【観賞作品】キネマの神様

(2021年製作 山田洋二監督

主演: 沢田研二、菅田正輝)

**カラオケ** 6月11日(土) 10:00~12:00

【参加費】無料 【定員】6名

**パソコン教室** (予約制)

パソコンのボランティア講師の方がマンツーマンで対応いたします。お申し込み時、ご希望の日時をお伝えください。

ひまわりにつくりプロジェクト実施中!! くわしくは同封のチラシをご覧ください。

