



つくしセンター ニュース

発行 つくしセンター

〒943-0823 上越市高士町3-2-12

TEL 025-521-2860 FAX 025-521-2861

URL <https://tsukushinosato.com>

🌸お花見に行ってきました🌸



4月6日(水)にお花見レクを開催しました。
つくしセンターにてボリューム満点のお花見弁当をいただいた後、高田城址公園へお花見に出かけました。

桜の開花には、もう少し時間がかかりそうな様子でしたが、晴れの日で暖かい気候にも恵まれ散策日和となりました。たくさんのお店が立ち並んでおり、クレープ、大判焼、お団子など、みなさんそれぞれ目当てのお店で買い物を楽しまれています。

来年は満開の桜を見ながら、みなさんでお花見ができたらいいですね。



『ココロのバリアフリーミーティング』in 上越

3月25日(金)に『ココロのバリアフリーミーティング』in 上越を開催しました。精神障がいのある方3名に登壇していただき、それぞれの思いを語っていただきました。参加者のみなさんからは「当事者の方の生の声を聞くことができよかった」「本日のような機会に一般市民も参加できるようなことが大切だと思った」など多くのご感想をいただきました。当事者、その家族、支援者など幅広い方にご参加いただき、上越を『さらにやさしい街』にするために何ができるのかについて、一人一人が考えるきっかけになったと思います。



くいチャレ in キッチンパンチョ

●日時：令和4年5月18日(水)

11:00~13:00(予定)



●内容：ランチを食べた後、ウイングマーケット内のお店で買い物します。

●場所：キッチンパンチョ 上越インター店

●持ち物：昼食代(1000円程度)、買い物代

●定員：8名

★参加締め切り：5月13日(金)まで

～キッチンパンチョとは?～

東京で人気の大盛りナポリタン専門店。ナポリタン以外にも、ミートソース、ハンバーグ、カレーなど様々なメニューがあります。麺はしっとり・もちりした麺が特徴で、麺の量は小盛(300g)、ミニ(200g)もあり、好みに合わせて選べます。



ご参加お待ちしております!

◆ 稲田グループのお知らせ ◆

●日時：令和4年5月25日(水) 13:30 ~ 14:30

●場所：四ヶ所会館



●参加費：100円


●送迎：ご希望の方は、申込時にご相談ください。





※参加希望の方はつくしセンターまでご連絡ください。


日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ランチお休み	4	5	6	7
休館	軽食の日	★軽作業お休み	休館 みどりの日	休館 こどもの日	軽食の日	休館
8	9	10 ランチ	11 喫茶お休み	12 つくしラーメン	13	14
休館	軽食の日	和定食 ●軽作業		 ●軽作業	軽食の日	休館
15	16	17 ランチ	18 喫茶お休み	19 つくしラーメン	20	21
休館	軽食の日	豚のしょうが焼き ●軽作業	くいチャレ	 ●軽作業	手芸の日	休館
22	23	24 ランチ	25 喫茶お休み	26 つくしラーメン	27	28
休館	軽食の日 テーブルゲームの日	ほうれん草とチキンのクリーム煮 ●軽作業	稲田グループ	 ●軽作業	軽食の日	休館
29	30	31 ランチ	<p>★「レク」「サークル」等への参加には、《 事前予約 》が必要です。</p> <p>★予約開始日は、《 5月6日(金) 》です。 全て先着順であり、定員になり次第締め切らせていただきます。</p>			
休館	軽食の日	手作りぎょうざ ●軽作業				

 **テーブルゲームの日** 

- 日時：5月23日(月) 13:00 ~ 14:00
- 内容：トランプ、オセロ、将棋など 

 **手芸の日** 

- 日時：5月20日(金) 10:30 ~ 11:30
- 内容：自分のやりたいものを持ち寄り活動します。

パソコンの日 

- 日時：月に1回、1時間程度
- 内容：文章打ち込み、家計簿の作成など

★ゴールデンウィークの開館について★

- ・5月3日(火)は祝日ですが、「1日開館」となります。皆さまからの、憩いのご利用をお待ちしております。ただし、「ランチ」「パン販売」「軽作業」はお休みとさせていただきます。
- ・5月4日(水)、5日(木)は祝日のため「閉館」となります。

ホームページ Facebook インスタグラム



上越つくしの里、SNS更新中です♪
日々の活動の様子をアップしています。ぜひご覧ください!