



つくしセンター ニュース

発行 つくしセンター

〒943-0823 上越市高土町3-2-12

TEL 025-521-2860 FAX 025-521-2861

URL <https://tsukushinosato.com>

大福を作って、福を呼び込みました♪

調理実習レクで大福作りをしました。

いちご大福と塩豆大福を作りました。求肥（ぎゅうひ）であんこを包んだ後、調理バサミで真ん中に切り込みを入れ、いちごを挟みました。可愛らしい見た目に、写真を撮られる方もいました。みなさん大福作りは初めてとのことで、最初はあんこを求肥で包むのに苦戦される様子も見られましたが、2個目、3個目と作るうちにコツをつかんでいったようです。

最後は、完成した大福をみなさんでおいしくいただきました！自分で頑張って作った大福は、とてもおいしかったですね！



◆稲田グループのお知らせ◆

●日時：令和4年3月9日（水）
13：30～14：30

●場所：四ヶ所会館

●参加費：100円

●送迎：ご希望の方は、申込時にご相談ください。

※参加希望の方は、つくしセンターまでご連絡ください。

※コロナウイルスまん延防止のため、開催時間を短縮させていただきます。ご了承ください。



★こころのバリアフリーミーティングのご案内★

上越市『人にやさしいまちづくり条例』には「障がいがある人もない人も、ともに支えあいながら、意識上の障壁も含め、あらゆる障壁のないまちづくりに取り組んでいかなければならない」と記されています。地域住民が支えあい、あらゆる障壁をなくすためには何が必要なのか？について、障がい当事者の方のお話を聞きながら、皆さんと共に考える会を企画しました。ぜひご参加ください。



●日時：令和4年3月25日（金）18：00～19：30

●場所：高田城址公園オーレンプラザ

●定員：30名（申込先着順）※一般市民も対象となります

●主催：上越つくしの里医療福祉協会

★内容の詳細については、後日チラシをお送りいたしますのでご確認ください。

ご不明点については、つくしセンターまでご連絡ください。



★つくしセンター禁煙のお知らせ★

3月1日（火）より、つくしセンター館内および敷地内を禁煙とさせていただきます。携帯灰皿や電子タバコの使用も不可となりますので、喫煙される方につきましてはご理解とご協力をお願いいたします。



★休館のお知らせ★

法人研修のため、

3月4日（金）は、12時で閉館となります。

- ・憩いや電話相談は午前のみとなります。
- ・喫茶、シャトルカーもお休みです。

たいへんご迷惑をおかけいたしますが、よろしくをお願いいたします。



つくしセンター 令和4年3月の予定



日	月	火	水	木	金	土
		1 ランチ	2 喫茶お休み	3 つくしラーメン	4 軽食お休み	5
		ひなまつり メニュー ●軽作業		 ●軽作業	職員研修のため 12:00で閉館	休館
6	7	8 ランチ	9 喫茶お休み	10 つくしラーメン	11	12
休館	軽食の日	三二鍋 ●軽作業	稲田 グループ	 ●軽作業	軽食の日	休館
13	14	15 ランチ	16 喫茶お休み	17 つくしラーメン	18	19
休館	軽食の日	カツ丼 ●軽作業		 ●軽作業	手芸サークル	休館
20	21	22 ランチ	23 喫茶お休み	24 つくしラーメン	25	26
休館	休館 春分の日	鶏マヨ炒め ●軽作業		 ●軽作業	軽食の日 こころの バリアフリー ミーティング	休館
27	28	29 ランチ	30 喫茶お休み	31 つくしラーメン		
休館	軽食の日 テーブルゲーム サークル	魚料理 ●軽作業		 ●軽作業		

テーブルゲームサークル

- 日時：3月28日（月）13:00～14:00
- 内容：トランプ、オセロ、将棋など

手芸サークル

- 日時：3月18日（金）10:30～11:30
- 内容：自分のやりたいものを持ち寄り活動します。

パソコンサークル

- 日時：月に1回、1時間程度
- 内容：文章打ち込み、家計簿の作成など

★「レク」「サークル」等への参加には、
《 事前予約 》が必要です。
★予約開始日は、《 3月3日(木) 》です。
全て先着順であり、定員になり次第締め切ら
せていただきます。

★ **上越つくしの里医療福祉協会**
公式ホームページとSNSのご案内★

各事業所の紹介や、日々の活動の様子を掲載しております。
過去のつくしセンターニュースもご覧いただけますので、
ぜひチェックしてみてください！

[ホームページ](#)

[Facebook](#)

[インスタグラム](#)