



令和4年5月

バタバタ新聞

第271号



【発行】

バタバタ新聞編集部

社会福祉法人上越つくしの里医療福祉協会

地域生活支援センターこまくさ
(地域活動支援センター事業・相談支援事業)

〒941-0057 糸魚川市南寺町1-1-6

糸魚川市こころの総合ケアセンター2階

TEL/FAX: 025(553)2318

<https://tsukushinosato.com>



さわやかな風が心地良い季節となりました。今年のゴールデンウィークは皆様どのようにお過ごしでしょうか？引き続き感染症対策と健康管理には気を付けてお過ごしください。

高田城址公園観桜会へ！

4月8日(金)は支援センターこまくさでは3年ぶりに高田城址公園へ行ってきました。開花宣言の翌日ということもあり、満開ではありませんでしたが、みんなで一緒のお出かけに終始楽しそうに過ごされました。そして、桜の他にもりんご飴、たこ焼き、大判焼きなど様々な屋台も楽しみました。来年もみんなで一緒に行けると良いですね！



新職員のお知らせ

吉岡 綾香 (よしおか あやか)

こんにちは🌸🌺こまくさに来るまでは、精神科病院で勤務していました。地域の機関で働くのは初めてなので、わからないことばかりです。私が困っていたら、優しく教えてくださいね。皆さんの地域生活が、より充実するよう頑張っていきます。よろしくお祈りします。

★カレーの日開催★

【日時】5月18日(水)

①11:30~②12:30~

【参加費】300円(おかわり100円)

【申し込み】4月30日(土)~5月14日(土)



こころのバリアフリースーク

を開催しました。

4月22日(金)5回目のバリアフリースークを駅北広場キターレにて開催しました。過去に登壇して下さった当事者の方4名に再び登壇していただき、1年間行ったバリアフリースークをふりかえりながら「今の暮らし、これからの暮らし。」についてお話していただきました。今年度も様々なテーマで開催を予定しております。是非みなさまのご参加お待ちしております。



5月リラックリのお誘い

糸魚川市の観光スポット・広大な個人庭園と一緒に散策し、市内の景色をスケッチしませんか？

【内容】かねこつつじ園内散策とスケッチ後

センターこまくさでティータイム

【日時】5月12日(木)

9時50分センターこまくさ集合解散12時頃

【申し込み期間】4月30日(土)~5月11日(水)

【定員】8名 【参加費】入園料300円

【持ち物】ハンカチ、飲み物など各自必要なもの

(スケッチの道具はこまくさで用意します。)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7 ライオンズクラブ 交流会
	・支援センター 余暇活動休み	お休み	お休み	お休み	・相談員連絡会議	
8	9	10 ・パン販売	11 ・絵手紙 10:00~	12 ・リラックリ 「かねこつじ園散 策」	13 支援センター 12時~休館	14 ・カラオケ 10:00~12:00
お休み	・支援センター 余暇活動休み	・世話人M	・経営会議		・支援M ・GHSM	
15	16	17	18 ・カレーの日	19 ・体操 10:00~	20	21 ・卓球 9:00~ ・さをり 13:00~15:00 ・発達サロン 10:00~
お休み	・支援センター 余暇活動休み				・相談支援会議	
22	23	24 ・お菓子販売	25 ・絵手紙 10:00~	26 ・体操 10:00~	27	28 ・映画10:00~ ・カラオケ 13:30~15:30
お休み	・支援センター 余暇活動休み		・経営会議			
29	30	31	・カレンダーの上段は利用者の方が参加可能な行事です。 下段は施設の動きや関連事業・会議などを掲載しています。 ★パン販売(糸魚川地域)手作りお菓子ふくふく:好望こまくさTEL 553-2316 ★パン販売(青海地域)ひまわり作業所 TEL 562-1256			
お休み	・支援センター 余暇活動休み					

リラックリ・カラオケ・カレーの日・パソコンの
 お申し込みは **4月30日(土)9時~スタート**

映画サークル

メンバーさんからのリクエスト

【開催日時】5月28日(土)10:00~
 【作品】ヒーリングっど プリキュア ゆめのまちでキュ
 ン! GoGo!大変身!!/(短編)映画トロピカル~ジ
 ュ!プリキュアとびこめ!コラボダンスパーティ!
 (2021年製作)

カラオケサークル

【開催日時】5月14日(土)10:00~12:00
 5月28日(土)13:30~15:30
 【定員】各5名 【参加費】無料
 【お申し込み】4月30日(土)9:00~
 希望のお日にちをお伝えください。

予約制・パソコン教室

パソコンのボランティア講師の方がマンツーマンで
 対応いたします。
 お申込み時、ご希望の日時をお伝えください。